

BIBLIOMED

Les analyses du Centre de Documentation et de Recherche en Médecine Générale

La prescription des généralistes et ses déterminants

Mots clés :

Généraliste
Prescription
Médicament
Consultation

La prescription des médecins est souvent sur la sellette, particulièrement à notre époque de prise en charge des dépenses de santé par un système d'assurance, qu'il soit semi public comme l'Assurance Maladie française, ou privé comme les divers systèmes d'assurance américains. La direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) du Ministère de la Santé vient de publier une étude sur les prescriptions des généralistes et leurs déterminants. Il nous a paru intéressant d'en présenter les résultats. Mais peut-on à partir de ces données tirer des conclusions sur les vrais déterminants de la prescription ?

L'étude de la DREES a été menée en 2002 auprès de 922 généralistes (44 000 consultations, 6 000 visites).

78% des consultations comprennent une prescription de médicaments, seule (61% des cas), ou associée à une autre prescription ou à des actes (17%). 14% des consultations ne s'accompagnent ni d'actes, ni de prescription. Il s'agit surtout de conseils, de prévention, de certificats médicaux, de recours d'ordre administratif. Les actes isolés (5,6% des cas) correspondent le plus souvent à une vaccination. Les prescriptions non médicamenteuses isolées (5,2%) sont des prescriptions de soins complémentaires (kinésithérapie...), d'examen complémentaires ou de consultation spécialisée.

La prescription médicamenteuse comprend en moyenne 3,7 médicaments par consultation. Dans 15% des consultations, ce nombre est de 5 ou plus. Les motifs cardiovasculaires viennent en tête pour la fréquence des recours (22%) et le nombre moyen de médicaments (4,2%). Viennent ensuite les médicaments du système nerveux central (20% des recours), puis les maladies digestives et métaboliques (16%) et respiratoires (15%). Parmi les médicaments prescrits, viennent en tête analgésiques antipyrétiques, AINS (9% et 3,5%), tranquillisants, hypnotiques et sédatifs, antidépresseurs (3,5%, 2,6%, 2%), hypolipémiants (3,5%). 11,5% des prescriptions sont faites en génériques, utilisés dans 37% des cas lorsqu'il en existe un disponible.

Des variations de prescription, analysées « toutes choses égales par ailleurs », sont constatées selon les patients en fonction de l'âge, du sexe, de la pathologie, et de façon moins importante selon les médecins.

Que retenir de cette étude ?

C'est avant tout **une photographie des comportements**. Les auteurs reconnaissent ne pas avoir pris en compte les modalités de formation initiale et continue, le parcours professionnel, le nombre de visiteurs médicaux reçus.

Quels sont en fait les vrais déterminants de la prescription ?

Bien sûr les pathologies, surtout chroniques. Ceci apparaît très clairement et semble logique, même si des réflexions peuvent être faites dans ce domaine.

L'organisation de l'exercice, les conditions de la concurrence ? Cela ne ressort pas ici. Nous verrons si les études étrangères apportent une réponse.

Les modalités de formation initiale ? L'étude relève plus de prescriptions chez les médecins (hommes) de moins de 45 ans. La formation actuelle est-elle en cause ?

Le conditionnement lié à la promotion issue de l'industrie, sous ses divers aspects a sûrement un rôle majeur². Les études sont nombreuses dans ce domaine.

Restent l'attrait de l'innovation³, l'influence des attentes du patient et des croyances du médecin⁴. On voit la complexité des déterminants de nos prescriptions et des questions posées. Nous y reviendrons.

Variations selon les pathologies : problèmes cardiaques, respiratoires, pathologies chroniques motivent plus de prescriptions et de médicaments. C'est l'inverse pour les problèmes dermatologiques, les situations avec problème psychologique ou psychiatrique, les consultations de prévention ou en attente d'un diagnostic.

Variations selon les patients : La probabilité de prescription, le nombre de médicaments sont plus faibles avant 25 ans, dans les zones rurales, chez artisans et commerçants, professions intermédiaires, cadres. Entre 25 et 55 ans, la probabilité de prescription est la même qu'après 55 ans, mais le nombre de médicaments est plus faible. Prescriptions et nombre de médicaments sont plus élevés chez les femmes, les inactifs. Les génériques sont moins prescrits chez les personnes âgées et chez les jeunes de moins de 13 ans, chez les patients porteurs d'une affection chronique ; ils sont plus facilement prescrits chez les nouveaux patients, les femmes, les ouvriers et agriculteurs, les bénéficiaires de la CMU.

Variations selon les médecins : la prescription est limitée chez un patient nouveau ou occasionnel ; à l'inverse sa probabilité et le nombre de médicaments prescrits augmentent avec la durée de la consultation, et chez les médecins ayant une clientèle âgée. Les médecins hommes de moins de 45 ans prescrivent plus que les médecins femmes de même âge. La densité médicale de la zone d'exercice ne semble pas influencer la prescription qui varie selon le secteur conventionnel (plus faible en secteur 2) et les régions (plus élevée dans le bassin parisien, les régions ouest, sud-ouest et méditerranée, moins élevée dans le centre-est, l'est et surtout le nord).

Références :

- 1- Amar E, Pereira C. Les prescriptions des médecins généralistes et leurs déterminants. DREES, Etudes et Résultats. 2005; 440: 1-12.
- 2- Liberati A, Magrini N. Information from drug companies and opinion leader. BMJ. 2003; 326: 1156-7
- 3- Auvray L et al. La diffusion de l'innovation pharmaceutique en médecine libérale : revue de la littérature et premiers résultats français. Questions d'économie de la santé. CREDES. 2003; 73: 1-8.
- 4- Simonet ML. La prescription thérapeutique : un acte sous influence. Med Hyg. 1998; 56: 2073-7.

Cette revue hebdomadaire ne bénéficie d'aucun financement public ou privé et ne dépend que de ses lecteurs.

Abonnez-vous sur notre site <http://www.unaformec.org/php/abo.htm>

Ecrivez-nous pour toute demande d'informations à unadoc@wanadoo.fr