



UnaformeC

261, rue de Paris
93556 Montreuil-cedex
Tél 01 43 63 80 00
Fax 01 43 63 68 11
Internet www.unaformec.org

N° 255 – 24 novembre 2003

AGORA formation XXVI : J - 18

Le journal faxé de l'UnaformeC

Vous pouvez désormais consulter ce journal au format acrobat reader (en pdf) sur notre site, à l'adresse suivante : www.unaformec.org

EDITO

Il n'est simple qu'en apparence de répondre à cette question épidémiologique banale. Une synthèse de l'INSERM¹ a tenté en 1998 d'établir un état des lieux de l'évolution de l'état de santé des personnes âgées entre 1970 et 1996. Sa conclusion reste ambiguë et provisoire. L'évolution est favorable chez les personnes âgées vivant à domicile, mais on la connaît mal chez celles qui vivent en institution. Il semble acquis – provisoirement au moins – que l'on vit actuellement plus vieux, avec des maladies plus fréquentes, mais moins graves. On peut parler d'années gagnées sans dépendances ou incapacités majeures. Il est difficile d'en tirer des conclusions pour l'avenir.

L'ÉTAT DE SANTE DES FRANCAIS AGES S'AMELIORE T-IL ?

Le vieillissement de la population française est plus que jamais à l'ordre du jour. Ce vieillissement peut faire craindre une augmentation de la morbidité, des incapacités, des handicaps, donc une explosion des dépenses de santé. Qu'en est-il réellement ?

L'évolution démographique. Malgré toutes les réserves docimologiques évoquées dans le précédent journal faxé, l'espérance de vie augmente régulièrement. Les projections de C. Sermet¹ pour 2050 dépassent 90 ans à la naissance pour les femmes et 82 ans pour les hommes. En même temps augmente l'espérance de vie aux âges avancés, peut-être plus « parlante » encore : en 1997, elle dépassait 6 ans pour une femme de 85 ans, et 5 ans pour un homme du même âge. Selon les projections 1990-2050, la répartition dans la population âgée, actuellement de type pyramidal, tend vers un équilibre démographique entre les tranches d'âge 65-70, 70-75, 80-85 et 85 et plus.

L'état de santé des « seniors ». Il est apprécié sur des données déclaratives des médecins ou des patients, ce qui introduit un biais difficilement évitable. En moyenne, chaque personne âgée déclare entre 7 et 8 maladies un jour donné. La progression avec l'âge, très rapide chez les adultes, se ralentit chez les octogénaires. Les pathologies les plus citées sont oculaires (18%), circulatoires (17%), dentaires (16%) et ostéo-articulaires (10%). 25 % des 65-79 ans et 52 % des 80 ans et plus sont concernés par une incapacité. Les taux de dépendance lourde (personnes confinées au lit ou au fauteuil, aidées pour la toilette et l'habillement) augmentent avec l'âge pour atteindre 15 à 20% de la population de plus de 85 ans. La majorité de ces personnes confinées au lit ou au fauteuil vivent à domicile.

Perspectives d'évolution. On connaît mal les limites de la longévité humaine : 85, 100 ans, plus ? Les limites biologiques peuvent se déplacer dans le temps. Le contrôle des risques, les progrès médicaux se poursuivent. De meilleures habitudes de vie pourraient repousser l'apparition des maladies chroniques et du handicap. Toutes les projections à long terme en ce qui concerne l'espérance de vie sans incapacité ne sont qu'hypothèses. Une « compression » de la morbidité prédomine actuellement : l'âge moyen d'apparition des maladies est retardé, alors que l'espérance de vie est relativement constante. Quelles que soient les hypothèses retenues, le nombre de personnes âgées, et inéluctablement celui des personnes âgées dépendantes, va continuer d'augmenter. Il est urgent d'en prendre toute la mesure.

J.P. VALLEE

¹Sermet C. Evolution de l'état de santé des personnes âgées en France (1970-1996). Paris : INSERM ; 1998.

Prochain numéro : quelle stratégie pour le « bien vieillir » ?.