



**UnaformeC**  
261, rue de Paris  
93556 Montreuil-cedex  
Tél 01 43 63 80 00  
Fax 01 43 63 68 11  
Internet [www.unaformec.org](http://www.unaformec.org)

N° 254 – 17 novembre 2003

AGORA formation XXVI : J - 25

# Le journal faxé de l'UnaformeC

Vous pouvez désormais consulter ce journal au format acrobat reader (en pdf) sur notre site, à l'adresse suivante : [www.unaformec.org](http://www.unaformec.org)

## EDITO

« Avec la canicule, la France a (re)découvert ses vieux. On le savait : ils sont de plus en plus nombreux » disait le Canard enchaîné sous la plume savante du « professeur Canardeau »<sup>1</sup>. Le dit professeur s'est inquiété des problèmes méthodologiques démographiques, pour notre bonheur et notre information ! Non sans s'étonner que les chercheurs interviewés à l'INSEE et à l'INED refusent que leur nom apparaisse : s'agirait-il d'un secret-défense ? La discussion porte surtout sur « l'espérance de vie qualité ». La conclusion du *Canard*, selon les experts consultés, est plutôt pessimiste : « Bref, ce que l'on nous promet, c'est de vivre plus longtemps mal en point ».

## « UN P'TIT COUP DE VIEUX »

Notre « espérance de vie » augmenterait de 2 mois chaque année. Elle est de 75,6 ans pour les hommes, 82,8 pour les femmes (2 mois derrière les Japonaises). Que cachent ces chiffres euphoriques ?

**La population française vieillit.** Selon une synthèse de l'INSERM publiée en 1998, il y a en France près de 9 millions de personnes de plus de 65 ans, 15% de la population<sup>2</sup>. Le *Canard* affirme – en citant les mêmes sources, que « le bataillon des plus de 85 ans a plus que doublé, passant en 30 ans de 500 000 à 1,2 million ». Ce gain d'espérance de vie est loin d'être seulement la conséquence des progrès médicaux. Pour ce qui les concerne, il est dû essentiellement au recul de la mortalité infantile, aux antibiotiques, et chez les plus âgés, à une meilleure prise en charge des maladies cardiovasculaires. L'espérance de vie (durée de vie moyenne) n'a rien à voir avec la longévité (durée de vie maximale moyenne) qui, elle, n'a pas bougé depuis un siècle : elle est restée à environ 105 ans.

**Que signifie « espérance de vie » ?** C'est une notion totalement virtuelle calculée à partir des certificats de décès des français. Ce calcul d'une « espérance de vie à la naissance » est basé sur le taux de décès dans chaque tranche d'âge de 1 an jusqu'à ce que les survivants ne représentent plus que la moitié des effectifs de départ. C'est donc une fiction construite sur une génération qui n'existe pas. Le seul mode « réel » de calcul est d'attendre l'extinction de la génération en cours... Il est actuellement impossible de connaître la vraie espérance de vie des générations nées après 1920 : les chiffres cités ne sont que des extrapolations, qui ne peuvent pas prévoir l'impact d'éventuelles guerres ou épidémies. D'autres facteurs sont en cause : la place dans l'échelle sociale (9 ans entre un manoeuvre et un cadre...), le lieu de vie (10 ans entre Valenciennes et Menton...)

**Espérance de vie-qualité.** Selon ce concept pris en compte par l'OMS, ce n'est pas seulement la quantité, mais la qualité des années de vie gagnées qui est importante. Le journaliste souligne en citant un chercheur de l'INED que seulement 50% des années gagnées sont des années en bonne santé. Citant un autre chercheur, cette fois de l'INSEE, il ajoute que les nouvelles – mauvaises – habitudes de sédentarité et de nutrition des générations montantes vont favoriser le développement des « maladies de civilisation » que sont le diabète et les maladies cardiovasculaires : une population demain plus âgée, mais en moins bonne santé ?

J.P. VALLEE

<sup>1</sup>Pr Canardeau. Un p'tit coup de vieux. Le Canard enchaîné 2003; 4325 (17/9/03) : 5.

<sup>2</sup>Claveirole P. L'état de santé des français âgés s'améliore t-il ? PMT 2001; 14 : 22-24.

Prochain numéro : l'état de santé des français âgés s'améliore t-il ?