



**Unaformec**  
261, rue de Paris  
93556 Montreuil-cedex  
Tél 01 43 63 80 00  
Fax 01 43 63 68 11  
Internet [www.unaformec.org](http://www.unaformec.org)

N° 209 – 14 octobre 2002

AGORA formation XXI : J - 55

# Le journal faxé de l'Unaformec

Vous pouvez désormais consulter ce journal au format acrobat reader (en pdf) sur notre site, à l'adresse suivante : [www.unaformec.org](http://www.unaformec.org)

## EDITO

C'est encore *Le Monde*<sup>1</sup> qui souligne ce nouveau phénomène de société français. Il survient quelques années après celui que vivent les Etats-Unis : le président américain a prononcé en juin un discours consacré à la lutte contre l'obésité... *Le Monde* rappelle que la progression rapide du nombre d'enfants obèses « peut provoquer une augmentation de la pression artérielle, du cholestérol, du diabète, et à l'âge adulte, des maladies cardio-vasculaires ». Pour tenter d'enrayer cette progression, le ministère de la santé met en œuvre un programme national nutrition santé, basé sur la promotion du « bien manger »...

## L'ALARMANTE AUGMENTATION DU NOMBRE D'ENFANTS OBESES

*Le quotidien souligne que l'obésité atteint de plus en plus d'enfants, problème à la fois de santé et de société. Les dimensions sociales et culturelles de l'alimentation sont en jeu.*

**L'INSERM qualifie cette progression de l'obésité infantile d'épidémie.** La proportion des enfants de 5 à 12 ans obèses est passée en France de 5% en 1980 à 15% en 2000. A ce rythme, un enfant sur quatre souffrira dans 25 ans de surcharge pondérale, comme aux Etats-Unis. Si rien n'est fait, les problèmes de santé liés à une alimentation trop riche et à un mode de vie sédentaire pourraient encore s'aggraver, comme aux Etats-Unis. Les experts recommandent de suivre avec attention les courbes de l'indice de masse corporelle de l'enfant : l'IMC augmente normalement durant la première année de vie, puis diminue régulièrement jusqu'à 6 ans, avant d'augmenter à nouveau. En 1970, le « rebond d'adiposité » intervenait en moyenne à 6,2 ans, contre 5,6 ans aujourd'hui, et sa précocité chez certains enfants semble prédictive d'une obésité ultérieure...

**« Junk food », sédentarité, et problèmes de l'alimentation autour de la naissance : 3 des causes les plus importantes dans un contexte multifactoriel.** Les préférences alimentaires de type friandises sucrées-salées, consommées à toute heure, la déstructuration des repas, sont surtout en cause : la consommation d'eau, de fruits, et de légumes, n'a cessé de décroître au profit des sodas et autres cacahuètes enrobées de chocolat... Parallèlement, l'environnement urbain augmente la sédentarité. Enfin, « les troubles métaboliques de la grossesse et la composition des laits premier âge seraient peut-être susceptibles d'amorcer le phénomène d'obésité ».

**Un programme national nutrition santé (PNNS) a été lancé en janvier 2001 par les pouvoirs publics.** L'objectif est de « réduire de 20% la prévalence du surpoids chez les adultes et d'interrompre l'augmentation, particulièrement élevée ces dernières années, de la prévalence de l'obésité chez l'enfant ». Un « guide alimentaire pour tous » est disponible en kiosque depuis septembre dans le cadre de ce programme. Son complément « professionnel » a été adressé à tous les médecins généralistes.

**Marie Choquet souligne dans le dossier du Monde que le plus inquiétant est que les deux extrêmes progressent dans la population adolescente : la surcharge pondérale continue à s'accroître, en particulier chez les garçons, alors que la grande maigreur augmente de manière significative chez les filles... Le constat mérite réflexion et intervention.**

J.P. VALLEE

<sup>1</sup>Blanchard S, Mathieu M. L'alarmante augmentation du nombre d'enfants obèses. *Le Monde* 14 et 15 septembre 2002.