



## Trop d'hygiène ne favorise-t-il pas asthme et allergies dans l'enfance ?

Les données épidémiologiques montrent une forte augmentation de l'incidence des maladies allergiques et autoimmunes dans les pays développés. De nombreuses études ont été réalisées pour expliquer cela. La pollution atmosphérique, souvent incriminée ne semble pas être le facteur principal. On constate même une prévalence moins importante dans les pays les plus pollués: ainsi la prévalence de l'asthme est moindre en ex-Allemagne de l'est et à Athènes, pourtant très pollués, que dans d'autres régions européennes. Le rôle du tabac pendant la grossesse et du tabagisme passif de l'enfance est par contre prouvé<sup>1,2</sup>. Mais le rôle des infections et des expositions aux allergènes dans la première enfance est controversé. Deux synthèses<sup>1,2</sup> et une étude récente<sup>3</sup> conduisent à remettre en question bon nombre de croyances.

### Relation infections-asthme: des données épidémiologiques, indirectes ou directes.<sup>1,2</sup>

- Plusieurs études ont montré deux données parallèles. Une plus grande prévalence de l'asthme dans les pays de niveau socio-économique élevé; ainsi, cette prévalence est plus élevée en Allemagne de l'Ouest que de l'Est. Par ailleurs, plusieurs données sont en faveur d'une plus grande fréquence des infections dans les zones de plus bas niveau socio-économique;

- il y a une corrélation entre la prévalence de l'asthme et la taille de la fratrie: les enfants avec des frères et sœurs à la maison ou fréquentant une crèche ont une moindre incidence d'asthme, sans doute en raison de l'exposition à des infections dans les six premiers mois;

- l'administration d'antibiotiques la première année de la vie augmenterait le risque ultérieur d'asthme et d'allergie<sup>1</sup>;

- si la bronchiolite à VRS du nourrisson favorise la survenue d'un asthme à 3 ans (23% vs 1% chez les témoins), d'autres infections auraient un rôle protecteur (rougeole, hépatite A)<sup>2</sup>;

- l'administration de lactobacillus pendant la grossesse à une femme avec atopie, et ensuite au nouveau-né diminuerait chez lui l'incidence d'atopie<sup>1</sup>.

### Relation exposition allergénique et asthme<sup>2</sup>.

Plusieurs études prospectives n'ont pas permis d'établir le rôle direct de l'exposition allergénique, notamment aux acariens, dans la genèse de l'asthme. Elle semble plus agir par le biais de la sensibilisation.

L'ensemble de ces études n'est pas d'un niveau de preuve très élevé. Mais leur conjonction conduit à se questionner sur un certain nombre de croyances sur lesquelles nous vivons, d'autant plus que des données de ce type concernent non seulement les atopies, mais aussi des maladies autoimmunes aussi sévères que la sclérose en plaques ou le diabète de type 1. Tout ceci doit nous conduire à réfléchir sur certains points<sup>4</sup>:

- "L'hygiénisme" moderne ne va-t-il pas être remis en question? Eating dirt (manger des cochonneries), aller à la ferme, va-t-il devenir un conseil se demande l'éditorialiste du NEJM ?<sup>4</sup>

- La présence de chien ou d'autre animal familial à la maison ne peut être déconseillée.

- Les infections contractées dans les crèches peuvent avoir des effets préventifs.

- La modération de la prescription antibiotique trouve ici un argument supplémentaire.

On peut souhaiter que de nouvelles études apportent des réponses plus assurées.

1- Bach JF. The effect of infections on susceptibility to autoimmune and allergic diseases. *N Engl J Med.* 2002;347 (12):911-20

2- Héraud Mc, Herbelin-Wagner ML. Asthme infantile. Facteurs de risque: environnement, tabac. *Arch Pediatr* 2002, 9 suppl 3: 377-83

3- Braun-Fahrländer C et al. Environmental exposure to endotoxins and its relation to asthma in school-age children. *N Engl J Med.* 2002;347 (12):869-77

4- Weiss ST. Eat Dirt. The hygiene hypothesis and allergic disease. *N Engl J Med.* 2002;347 (12):930-31

**Mots-clé:** asthme, allergie, infection, antibiotique, prévention, facteur de risque, enfant, nourrisson, maladie auto-immune

Numéro 278 du 17 octobre 2002

Les articles cités peuvent être fournis (contre paiement des frais de reproduction et d'envoi)  
Rendez-Vous aussi sur notre site: <http://www.unaformec.org>