

Obésité et mortalité selon l'âge.

Tout médecin face à une personne obèse ou en surpoids a tendance à dire: " il faudrait maigrir ". Le médecin qui fait cette remarque, le fait-il par rapport à une expérience personnelle, par rapport à ses représentations ou tout simplement parce que l'utilité en est prouvée?

L'association entre surpoids et mortalité reste l'objet de controverses. Une courbe en J ou en U est admise¹, mais l'association reste imprécise pour les personnes âgées². Peu d'études de qualité ou de taille suffisante ont pu préciser la relation entre âge, obésité et mortalité. Deux études de cohorte ont paru sur ce sujet, et apportent des éléments pour tenter de répondre à la question: faut-il faire maigrir les obèses à partir d'un certain âge?^{1,2}

La première étude [1] a suivi 6193 patients sélectionnés parmi les consultants d'une clinique pour obèse de Dusseldorf entre 1961 et 1994. La moyenne de durée de suivi a été de 14,8 ans. Le critère de mesure était la mortalité de toute cause. Il y a eu 1028 décès. L'étude a établi des groupes en fonction de l'âge (18-29, 30-39, 40-49 et 50-74 ans) et de l'index de masse corporelle (IMC) (25-32, 32-36, 36-40, 40). Il existait un excès de mortalité significatif lorsque le taux de mortalité standardisé (TMS) était supérieur à 1,67 pour les hommes et supérieur à 1,45 pour les femmes. Pour les hommes le TMS pour les 4 groupes d'âge était respectivement de 2,46, 2,30, 1,99, et 1,31 ($p < 0,001$). Chez les femmes il était de 1,81, 2,10, 1,70 et 1,26 ($p < 0,001$). Le TMS croissait avec l'IMC, mais décroissait avec l'âge. Pour les auteurs la mortalité des personnes obèses augmentait avec l'augmentation de l'IMC, mais cet excès de mortalité lié à l'obésité décroissait avec l'âge pour tous les degrés d'obésité.

La deuxième étude [2] était également une étude de cohorte. Il s'agissait d'une population d'hommes et de femmes de race blanche qui participaient à l'American Cancer Society's Cancer Prévention Study. 62 116 hommes et 262 019 femmes en bonne santé et n'ayant jamais fumé ont été inclus et suivis pendant 12 ans. L'association entre l'IMC et la mortalité a été étudiée pour 6 groupes d'âge. Les résultats montraient une mortalité de toutes causes croissant avec l'IMC, chez les hommes et les femmes jusqu'à 75 ans. Cependant ce risque lié à l'IMC diminuait avec l'âge. Ainsi, pour la mortalité cardiovasculaire le risque relatif associé avec un incrément de 1 pour l'IMC, était de 1,10 pour 30-44 ans et de 1,03 pour les 65-74 ans chez les hommes (1,08 et 1,02 pour les femmes). Au dessus de 75 ans, le taux de mortalité ne variait plus globalement en fonction de l'IMC. Ce n'est que pour des surpoids très importants que l'on observait un excès de mortalité.

Les deux études sont concordantes pour montrer une réduction progressive de l'excès de mortalité chez les sujets en surpoids avec l'âge.

Il faut prendre en compte les principaux biais des ces 2 études.

- les populations concernées sont des populations particulières, une provenant d'un centre hospitalier pour obèses, ayant donc un suivi médical, l'autre étant une population de non fumeurs avec un niveau socio-éducatif supérieur.

- dans la première étude les facteurs de confusion, tabac, alcool, traitement, type morphologique, facteurs associés à l'obésité, activité physique, composantes psychologiques, statut social, donnaient lieu à des sous-groupes de trop petite taille pour être analysés. Le groupe 50-74 ans paraît un peu large et disparate. Pour la deuxième étude, il s'agit d'une population en bonne santé ou l'obésité apparaît comme seul facteur de risque; mais le groupe de plus de 74 ans y est plus réduit (8,5% du total).

En terme de décision médicale, les 2 études nous permettent d'encourager les obèses à maigrir, mais nous autorisent à nuancer notre intervention chez les personnes âgées peut être dès 50 ans d'après la première étude, plus probablement après 74 ans selon la 2ème étude.

Une étude contrôlée randomisée de bon niveau de preuve serait utile pour pouvoir mieux affiner notre décision dans ce domaine.

1- Bender R, et al. Effect of age on excess mortality in obesity. JAMA 1999;281 (16):1498-504

2- Stevens J et al. The effect of age on the association between body-mass-index and mortality. N Eng J Med 1998;338:1-7

Mots-clé: obésité, mortalité, personne âgée, âge

Numéro 150 du 1 juillet 1999

Laissons les vivre, pourrions dire de ce dernier Bibliomed avant les vacances.
Bonnes vacances, sans trop de régime, même si nous sommes tous jeunes.

Rendez vous au 2 septembre.

Les articles cités peuvent être fournis (contre paiement des frais de reproduction et d'envoi)