

---

---

## Le tabac atteint aussi les yeux

La dégénérescence maculaire tardive (DMT) est le plus fréquent des troubles visuels de la personne âgée, et l'on ne connaît ni prévention, ni traitement efficace.

Deux études de cohorte qui viennent de paraître dans le JAMA montrent une augmentation du risque de DMT chez les fumeurs

La première cohorte<sup>1</sup> regroupait 31.843 infirmières américaines, âgées initialement de 50 à 59 ans, suivies de 1980 à 1992. L'information sur le tabac était précisée tous les deux ans. En 1980 il y avait 28% de fumeuses, 28% d'anciennes fumeuses et 44% de non fumeuses, chiffres passés en 1992 à 17, 39 et 44%. 215 cas de DMT ont été diagnostiqués durant le suivi, avec une acuité visuelle de

20/30 ou moins. Les fumeuses de plus de 25 cigarettes/jour avaient un risque relatif (RR) de 2,4 par rapport aux non fumeuses. Chez les anciennes fumeuses, ce risque restait de 2,0.

La deuxième cohorte<sup>2</sup> concernait 21.157 médecins hommes des USA, âgés de 40 à 84 ans à l'entrée en 1982, suivis durant 12,2 années en moyenne. 11% étaient fumeurs, 39% anciens fumeurs, et 50% n'avaient jamais fumé. 268 cas de DMT ont été relevés durant le suivi. Les fumeurs de 20 cigarettes ou moins avaient un RR de 2,46 par rapport aux non fumeurs. Pour les anciens fumeurs, le risque était modéré, de 1,3, de même que pour les fumeurs modérés (moins de 20 cigarettes/jour): 1,26.

L'éditorial qui accompagne ces deux études<sup>3</sup> montre d'abord que ces données sont concordantes avec d'autres études de moindre ampleur: une étude cas-contrôle montrait un RR de 2,8; une autre étude montrait un RR de 2,5 chez les fumeuses et de 3,3 chez les fumeurs; dans une étude néerlandaise le RR était de 4.

Il n'est pas précisé si l'atteinte rétinienne survient à un âge plus précoce chez les fumeurs. Les deux études analysaient les autres facteurs de risque: poids, taille, TA, cholestérol, alimentation, supplémentation vitaminique, consommation d'alcool, traitement substitutif de la ménopause. Des ajustements ont été effectués pour limiter tout biais dans l'interprétation des résultats.

Un autre biais possible est lié à la cataracte dont le RR est également augmenté par le tabagisme. Une analyse antérieure de ces deux mêmes cohortes<sup>4,5</sup> avait montré un RR de cataracte de 2,24 pour les fumeurs, plus modéré pour les anciens fumeurs, et non augmenté pour les fumeurs modérés, et de 1,63 pour les fumeuses. Un biais pouvait ainsi être introduit dans l'étude par le fait que les diagnostics résultaient de troubles signalés par le patient: on peut alors penser que des patients ont consulté pour des troubles visuels secondaires à la cataracte qui a fait découvrir la DMT. Mais les deux analyses conjointes semblent réduire ce biais.

Que retenir de ces études?

- d'abord les résultats contradictoires de l'arrêt du tabac sur le risque, en particulier entre hommes et femmes, qui font conclure aux auteurs que le mieux est de ne pas fumer.
- ensuite l'intérêt de ces grandes études de cohorte qui permettent de suivre pendant une durée suffisante une population importante et d'observer l'influence sur la santé de divers facteurs de risque.

1 - Seddon JM et al. A prospective study of cigarette smoking and age-related macular degeneration in women. JAMA 1996, 276, 1141-1146

2 - Christen WG et al. A prospective study of cigarette smoking and risk of age-related macular degeneration in men. JAMA 1996, 276, 1147-1151

3 - Klein R et Klein BK. Smoke gets in your eyes too. JAMA 1996, 276, 1178-1179

4 - Christen WG et al. A prospective study of cigarette smoking and risk of cataract in men. JAMA 1992, 268, 989-993

5 - Hankinson SE et al. A prospective study of cigarette smoking and risk of cataract surgery in women. JAMA 1992, 268, 994-998

*Numéro 35 du 7 novembre 1996*

Ce journal faxé est diffusé exclusivement aux adhérents du Centre de Documentation de l'UNAFORMEC.  
Cette diffusion n'est possible que grâce à votre participation financière.

Les articles cités peuvent être fournis (contre paiement des frais de reproduction et d'envoi)