

Influence du mode de présentation des résultats d'un essai sur la décision médicale

Les résultats des essais thérapeutiques peuvent nous être présentés de deux façons différentes: soit en valeur relative, soit en valeur absolue. Dans les deux cas les informations sont justes, mais leur signification pour notre décision n'est pas la même, et varie selon le mode de présentation. Ainsi, pour deux situations différentes, le résultat en termes relatifs peut être le même par exemple une réduction de mortalité de 25%. Cela en fait n'aura pas la même signification pour nous, si le nombre absolu d'événements fâcheux passe de 20% à 15% des patients traités dans un cas ou de 2% à 1,5% dans l'autre, bien que cela fasse dans les deux cas une réduction de 1/4.

Des auteurs suisses ont fait une étude pour apprécier l'influence du mode de présentation des résultats des essais sur la prescription des hypocholestérolémiant. Ils ont présenté le même résultat (issu de la Helsinki heart study) à 802 généralistes soit selon le risque relatif "*un traitement par un hypocholestérolémiant réduit le risque d'infarctus mortel et non mortel de 34%*", soit selon le risque absolu "*un traitement par un hypocholestérolémiant réduit l'incidence de l'infarctus mortel et non mortel de 14 pour mille patients traités pendant 5 ans*". Les médecins interrogés devaient donner leur sentiment sur l'efficacité du traitement, et sur leur tendance à l'utiliser chez un homme de 55 ans avec un cholestérol à 2,9 g. Parmi les 499 médecins qui ont répondu, ceux qui avaient reçu les informations en terme relatif avaient une tendance à juger plus efficace le traitement et à le mettre en oeuvre plus largement que ceux qui avaient eu les données en valeur absolue.

Les résultats des essais thérapeutiques ont de plus en plus d'importance dans les décisions que nous avons à prendre. Le mode de présentation d'un résultat uniquement en valeur absolue en surestime l'efficacité et peut modifier notre décision; il est nécessaire pour apprécier le bénéfice potentiel réel pour notre malade de connaître les résultats en valeur absolue (nombre d'événements fâcheux évités), mais aussi en nombre de patients à traiter dans un temps donné pour éviter un événement.

Bucher H.C., Weinbacher M., Gyr K. Influence of method of reporting study results on decision of physicians to prescribe drugs to lower cholesterol concentration. Br Med J 1994, 309, 761-764