



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

Calme plat pour les infections respiratoires aiguës, sauf dans les quartiers sud et à Mulsanne. Des gastro-entérites un peu partout, mais l'épidémie reste modérée. Réapparition de quelques cas de bronchiolites. Les antibiotiques sont RAREMENT UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Se soigner mieux pour dépenser mieux

Bertrand Fragonard, un haut fonctionnaire chargé de rédiger un plan pour sauver la Sécurité Sociale, vient de remettre au gouvernement une série de propositions. Elles sont toutes sous-tendues par une idée simple : il faut mieux informer les citoyens et faire plus de prévention pour qu'ils soient moins malades et qu'ils utilisent mieux les ressources médicales.

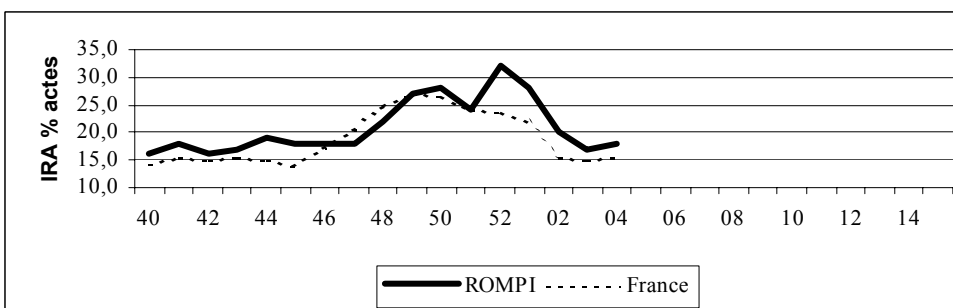
On se soigne par besoin, pas par plaisir. Le problème est que le besoin qu'on ressent est souvent trompeur et que certains réflexes (recours d'emblée aux spécialistes ou aux urgences des hôpitaux) ne sont pas toujours les meilleurs. Il faut donc apprendre à distinguer le grave du bénin et l'urgence de l'impatience, apprendre à reconnaître et soulager soi-même à peu de frais les symptômes les plus fréquents, apprendre à consulter à bon escient, apprendre à se raisonner pour éviter de se rationner.

C'est dans cet esprit que vos médecins ont conçu le projet LeMantibio et que le Maine Libre nous offre cette rubrique chaque semaine, depuis Novembre 2002. Nous en profitons pour vous annoncer la parution de notre petit dernier, « Les conseils du Dr Lemantibio », édités par La Reinette, en vente pour le prix très modique de 2 EUROS chez les marchands de journaux de la CUM.

Vous y trouverez ce qu'il faut faire en cas de toux, de mal de gorge, de rhume. Vous apprendrez quand soupçonner une pneumonie, comment réagir à temps devant une méningite et plein d'autres de ces conseils que nous vous prodiguons depuis plus d'un an maintenant. Demandez le dès demain chez votre marchand de journaux !

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

VRS
Grippe A
Adénovirus

Signalés par les médecins du ROMPI

Angines, otites, pneumopathies,
Gastroentérites, varicelles, 1 urétrite,
1 zona du genou géniculé,
1 scarlatine

Sur le front de la grippe

La grippe A(H3N2) est sporadique en France. Peut-être repoussée en partie par l'activité grippe de fin d'année, l'épidémie de bronchiolite à VRS se poursuit. Les gastro-entérites et, pour une moindre part, les varicelles se partagent maintenant le « haut de l'affiche » dans les salles d'attente. L'épidémie de grippe aviaire s'étend en Asie. Les autorités sanitaires internationales sont en alerte maximale.

Niveau d'activité médicale

% participation	100% des médecins
en vacances	15% des médecins
Jours travaillés	4,6 par semaine
Actes	24,6 par jour
Visites	10% des actes
IRA	18 % des actes
IRA	20/médecin/semaine
0-4 ans	25 %
5-14 ans	19 %
15-64 ans	44 %
65 ans et +	12 %
BD	0,7 /médecin/semaine
Antibios dans	23 % des IRA
AT courts	4 % des actes
AT courts	4,9/médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org