



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

"L'épidémie de gastro-entérites continue, mais dans l'ensemble, c'est le retour au calme après la grippe, qui a cependant laissé derrière elle des bronchites et sinusites traînantes, qui font que les antibiotiques sont PARFOIS UTILES"

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Pourquoi tu tousses ?

« Dis Tonton, pourquoi tu tousses ? » On a tous entendu ce sketch de Fernand Raynaud, qui faisait se tordre de rire la France des années 60. Mais qui peut dire pourquoi on tousse ?

La toux sert à dégager les voies respiratoires. Le meilleur exemple vous en est fourni quand vous avez de travers : la toux vous évite de suffoquer.

Elle a aussi une fonction de drainage en cas d'infection respiratoire. En temps normal, les voies respiratoires (les fosses nasales, la gorge, la trachée et les bronches) se nettoient naturellement grâce à deux mécanismes : un « tapis roulant » constitué de millions de poils microscopiques et la sécrétion d'un mucus qui neutralise les agents irritants. Quand une infection aiguë survient, ce tapis est détruit et le mucus, sécrété en abondance, risque de s'accumuler. La toux évite alors un encombrement bronchique qui pourrait être fatal.

La toux survient aussi en cas d'irritation respiratoire par un agent externe (pollution, tabac) ou une inflammation (bronchite chronique, asthme, cancer...). Plus rarement, la toux n'est pas d'origine respiratoire. Elle est alors souvent d'origine digestive, liée à une irritation de l'œsophage par un reflux d'acide de l'estomac.

On comprend donc que si les toux d'irritation doivent être combattues, les toux de drainage doivent être respectées, voire favorisées. Il faut cependant savoir que, dans la plupart des infections aiguës, ces 2 phases se succèdent.

Combattre une toux d'irritation, c'est d'abord supprimer les agents irritants (pensez au TABAC !) et combattre la cause de l'irritation quand c'est possible (traitement anti-acide, anti-asthme...).

Favoriser une toux de drainage, c'est boire en suffisance, bien humidifier l'air que l'on respire et dégager les fosses nasales.

Différents médicaments sont proposés pour calmer la toux sèche (d'irritation) ou la toux grasse (de drainage). Leur action reste modeste et le conseil de votre pharmacien ou de votre médecin peut être nécessaire pour bien choisir ce traitement.

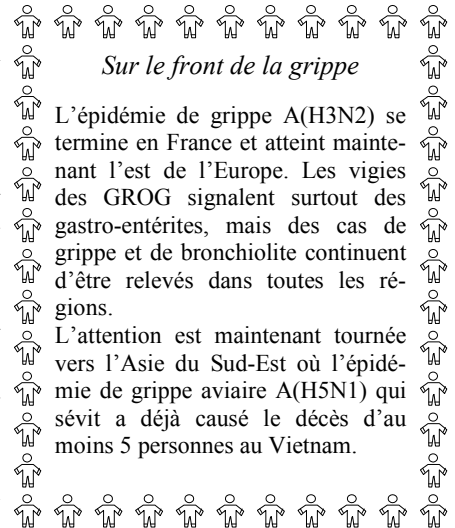
Les antibiotiques ne sont utiles dans la toux que si une infection bactérienne est en cause, ce qui est rarement le cas dans les premiers jours d'une infection respiratoire aiguë. La plupart des épisodes de toux ne dépassent pas quelques semaines. Quand une toux dure plus de 2 mois, il faut en rechercher la cause par des examens complémentaires.

Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Grippe A
VRS
Adénovirus

Signalés par les médecins du ROMPI

Angines, otites, sinusites
Gastroentérites, varicelles,
1 Pytiriasis Rosé, 1 coqueluche



Sur le front de la grippe

L'épidémie de grippe A(H3N2) se termine en France et atteint maintenant l'est de l'Europe. Les vigies des GROG signalent surtout des gastro-entérites, mais des cas de grippe et de bronchiolite continuent d'être relevés dans toutes les régions. L'attention est maintenant tournée vers l'Asie du Sud-Est où l'épidémie de grippe aviaire A(H5N1) qui sévit a déjà causé le décès d'au moins 5 personnes au Vietnam.

Niveau d'activité médicale

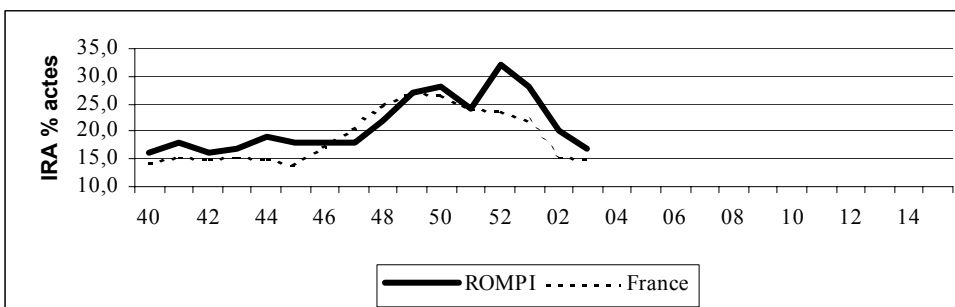
% participation en vacances	95% des médecins 5% des médecins
Jours travaillés	4,8 par semaine
Actes	25,1 par jour
Visites	12% des actes

IRA	17 % des actes
IRA	21/médecin/semaine
0-4 ans	23 %
5-14 ans	14 %
15-64 ans	49 %
65 ans et +	14 %
BD	0,3 /médecin/semaine

Antibios dans AT courts	26 % des IRA 4 % des actes
AT courts	4,9/médecin/

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org