



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !

Les médecins rentrent de leurs courtes vacances, mais les infections respiratoires aiguës, malgré le mauvais temps, restent en sommeil. Rares angines, quelques otites.
Dans ces cas, les antibiotiques étaient RAREMENT UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Dans la série : les petites bêtes qui piquent

Quand la guêpe affole

La Direction Générale de la Santé (DGS) signale une recrudescence de cas d'allergies graves suite à des piqûres de guêpes ou d'abeilles ces dernières semaines. C'est le moment de rappeler quelques conseils de prudence.

Une piqûre d'hyménoptère (un nom compliqué pour désigner guêpes, abeilles et frelons) peut paraître un événement banal d'été. Mais ces incidents peuvent aussi parfois tourner au drame chez les personnes allergiques. Une quinzaine de décès sont ainsi signalés en France chaque année. Quand faut-il s'inquiéter d'une piqûre et comment réagir ?

Reconnaître une réaction anormale

Toute piqûre d'hyménoptère est douloureuse et entraîne généralement une rougeur et une induration locales ne dépassant pas 10 cm de diamètre (2 cm en moyenne) et ne durant pas plus de 24 h.

On parle de réaction anormale, de type « allergique local », si la piqûre est rapidement suivie (généralement en moins de 30 minutes) d'une rougeur beaucoup plus étendue, accompagnée de gonflement, surtout quand on est piqué au cou ou au visage.

Dans les cas les plus graves, la réaction se généralise rapidement, avec des plaques rouges sur tout le corps, un gonflement, des difficultés respiratoires, un malaise sévère, une perte de connaissance.

Que faire si vous êtes piqué

Retirez rapidement le dard s'il est resté dans la peau, sans presser la glande à venin. Désinfectez la peau à l'eau savonneuse, appliquez une crème apaisante et administrez une dose de paracétamol contre la douleur.

Si vous n'avez pas d'antécédent allergique au venin, attendez. Dans 90 % des cas, la réaction sera « normale » et vous n'aurez rien à faire de plus. Les pompes à venin et le chauffage de la piqûre n'ont pas d'efficacité prouvée.

S'il se produit une réaction de type « allergique local » dans les minutes ou les heures qui suivent, consultez très rapidement un médecin.

S'il apparaît des signes de réaction généralisée, appelez le 15 sans attendre. Le médecin de permanence vous conseillera et enverra les secours appropriés. Faites de même en cas de piqûres multiples ou de piqûre du visage ou de la bouche.

Le mieux est encore d'éviter d'être piqué

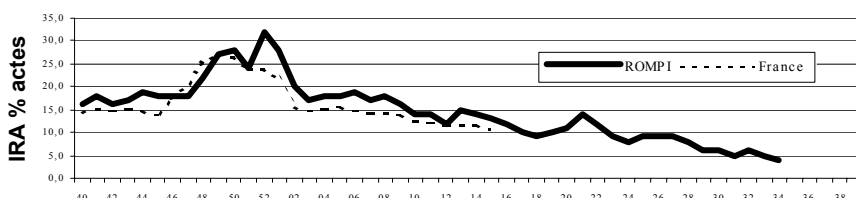
Si ces conseils, émis par la DGS, concernent tout particulièrement les personnes allergiques au venin, chacun peut les appliquer :

- limiter les activités extérieures comportant des risques (pique-niques ou promenades à proximité d'une zone d'apiculture) ;
- éviter l'usage de parfums ou eaux de toilette, car ils attirent les insectes ;
- porter des vêtements couvrant bien le corps et de couleur claire.

En présence d'un essaim d'abeilles ou d'un nid de guêpes à proximité d'une habitation, le faire détruire par une entreprise de désinsectisation ou, en cas d'urgence, par les sapeurs-pompiers.

La DGS recommande aussi aux personnes ayant déjà présenté un accident allergique aux venins hyménoptères d'avoir toujours à portée de main une seringue d'adrénaline injectable prête à l'emploi, prescrite par un médecin et utilisable par le patient lui-même ou par son entourage.

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.
Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France

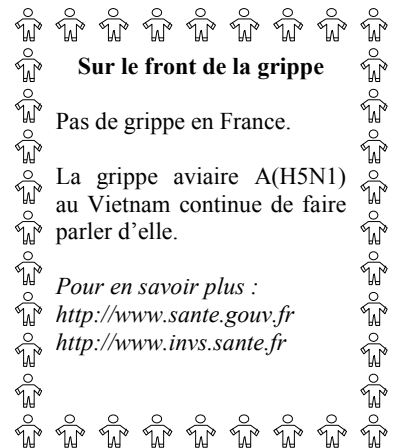


Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

RAS

Signalés par les médecins du ROMPI

- Angines, bronchites
- 1 varicelle, 3 gastro-entérites
- 1 otite, 1 MNI
- 1 abcès du sein.



Sur le front de la grippe

Pas de grippe en France.

La grippe aviaire A(H5N1) au Vietnam continue de faire parler d'elle.

Pour en savoir plus :
<http://www.sante.gouv.fr>
<http://www.invs.sante.fr>

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	55 % des médecins
Actes	4,8 par semaine
Visites	20,4 par jour
IRA	10 % des actes
IRA	4 %/médecin/semaine
0-4 ans	4 %
5-14 ans	22 %
15-64 ans	22 %
65 ans et +	13 %

BD 0,0/médecin/semaine

Antibios dans 19 % des IRA
AT courts 1 % des actes
AT courts 0,9/médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org