



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

*Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !*

Calme, calme, calme. Les virus et les médecins étaient en vacances. Rares bronchites, mais traînantes. Quelques angines. Dans ces cas, les antibiotiques étaient PARFOIS UTILES.

*Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi*

**Le moustique de chez nous**

*Il n'y a malheureusement pas qu'à l'occasion des voyages exotiques que les moustiques peuvent nous gâcher la vie...*

Si les maladies transmises par les moustiques sont devenues aujourd'hui très rares en France, ces petits insectes restent cependant la cause de nombreux désagréments. Nul n'apprécie en effet les démangeaisons durables qu'occasionne leur piqûre et certains d'entre nous, les enfants surtout, peuvent présenter de fortes réactions cutanées, voire des surinfections.

**Mieux les connaître pour mieux les combattre**

On distingue habituellement les moustiques « sauvages », qui vivent hors des villes, des moustiques « domestiques », présents dans nos jardins et nos maisons. Seules les femelles fécondées piquent. Si certaines espèces piquent le jour, la plupart attaquent dès la tombée de la nuit. Leur vol est alors silencieux. Les couleurs sombres, le parfum et la sueur les attirent. Une fois repues, les moustiques vont pondre leurs œufs, le plus souvent dans une eau stagnante.

**Eviter d'être piqué**

En extérieur, difficile de se protéger complètement : dès la tombée de la nuit, portez des vêtements clairs, couvrants, fermés aux poignets et aux chevilles, et des chaussures fermées. Evitez parfums et lotions. Protégez les parties découvertes avec un produit répulsif choisi avec votre pharmacien (attention aux contre-indications en particulier chez les bébés et les femmes enceintes). Les produits les plus efficaces sont à base de DEET, de DMP, d'agent 35/35 ou d'éthylhexanediol, ce dernier devant être préféré chez l'enfant. Suivez bien la notice d'emploi, renouvelez régulièrement l'application. L'efficacité des appareils à ultrasons reste beaucoup moins bien démontrée.

Se protéger chez soi est plus facile. Fermez portes et fenêtres dès que vous allumez la lumière ou mieux, mettez en place des moustiquaires (un bricoleur peut en fabriquer à petit prix avec des baguettes d'encadrement et une toile adaptée). Branchez un diffuseur d'insecticide en tablettes. Prenez une douche avant de dormir pour éliminer la sueur.

**Soulager les piqûres**

Nous ne sommes pas égaux devant les piqûres de moustiques. Quand certains ne sont presque jamais piqués ou réagissent à peine, d'autres vont vivre un martyr... C'est une question de peau et de sensibilité. Lavez la zone piquée à l'eau et au savon. Une crème apaisante sera ensuite le plus souvent suffisante, mais en cas de forte réactivité, mieux vaut prévoir avec votre médecin une crème corticoïde et des antihistaminiques.

**Lutter contre les moustiques**

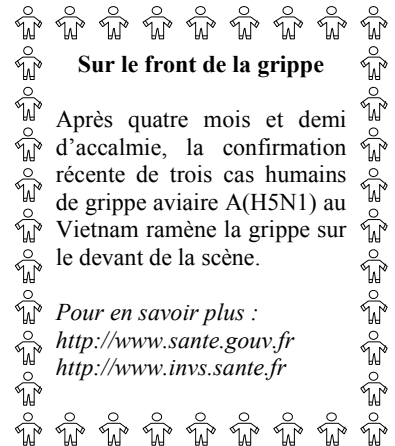
Certains moustiques se cachent dans la maison. Traquez les à coups d'insecticide derrière les rideaux, les têtes de lit, dans les placards et les endroits sombres.

Une fois gavées, les femelles vont pondre dehors, jamais bien loin. Une soucoupe pleine d'eau leur suffit. Si vous avez des moustiques dans votre quartier, inspectez votre jardin et éliminez régulièrement toutes les eaux stagnantes. Couvrez les citernes, traitez les pièces d'eau contre les larves. Et surtout, concertez vous entre voisins, car les moustiques passent sans vergogne de chez les uns à chez les autres.

**Infections respiratoires à l'affiche cette semaine**  
RAS

**Signalés par les médecins du ROMPI**

Angines, bronchites  
2 zozas, 1 varicelle, cystites.



**Sur le front de la grippe**

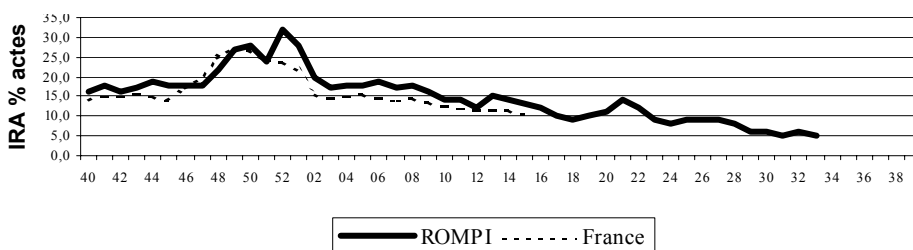
Après quatre mois et demi d'accalmie, la confirmation récente de trois cas humains de grippe aviaire A(H5N1) au Vietnam ramène la grippe sur le devant de la scène.

Pour en savoir plus :  
<http://www.sante.gouv.fr>  
<http://www.invs.sante.fr>

**Niveau d'activité médicale**

% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	70 % des médecins
Actes	4,5 par semaine
Visites	16,3 par jour
	19 % des actes
IRA	5 % des actes
IRA	4/médecin/semaine
0-4 ans	33 %
5-14 ans	8 %
15-64 ans	50 %
65 ans et +	8 %
BD	0,0/médecin/semaine
Antibios dans AT courts	42 % des IRA
AT courts	4 % des actes
	2,7/médecin/semaine

**Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.**  
Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



**Contacts**

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org