



Réseau d'Observation Mancelle  
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !**

*Peu d'infections virales, hormis quelques gastro-entérites. Les rares infections respiratoires aiguës signalées par les médecins du ROMPI sont des angines et des infections pulmonaires. De ce fait, les antibiotiques sont PARFOIS UTILES.*

*Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi*

**Baignades en Sarthe**

*Les baignades en eau douce font courir quelques risques qu'il faut savoir éviter.*

En été, il est tentant de faire trempette dans un des nombreux plans d'eau qu'on peut trouver en Sarthe. Pour profiter à plein de ce plaisir, prenez quand même quelques précautions, et avant tout respectez les interdictions de baignades. Que ce soit à cause d'un courant trop fort, de fonds dangereux ou de risques infectieux particuliers, elles ont toujours une bonne raison avec laquelle il ne faut pas jouer au plus malin.

**La dermatite du nageur**

Au sortir de l'eau, vous commencez à ressentir des fourmillements sur la peau. Quelques heures après, apparaissent des points rouges qui démangent. Regardez autour de vous. Si vous voyez des canards, ne cherchez pas plus loin. Vous êtes victime de la « puce du canard », terme sous lequel on désigne la larve d'un parasite intestinal des oiseaux qui vous a contaminé par erreur. Ce n'est pas grave, mais les démangeaisons peuvent durer plusieurs jours, et vous pouvez même faire de la fièvre. A priori, il faut mieux éviter de se baigner là où vivent des canards, et se renseigner auprès des gens pour savoir s'il y a un risque. Pour limiter les dégâts, ne vous baignez pas aux heures chaudes (ce n'est de toute façon pas recommandé), nagez plutôt en eau profonde (les larves se trouvent sur les berges, dans les herbes, là où vivent les escargots d'eau) et essuyez vous vigoureusement sitôt sorti de l'eau, sans attendre que votre peau sèche. Si, malgré tout, vous êtes incommodé, voyez votre pharmacien, voire votre médecin si les symptômes durent, surtout si vous avez de la fièvre.

**La leptospirose**

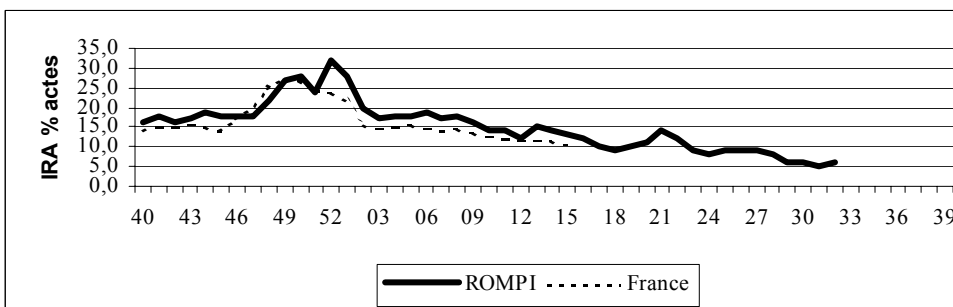
La leptospirose est une infection parfois très grave qui touche en France une bonne centaine de personnes chaque été. Les gens s'infectent au contact d'eau souillée par de l'urine de rat, qui est le principal réservoir de la maladie. Le germe pénètre par une plaie cutanée, ou par contact de l'eau avec les yeux ou les narines. Pour vous en protéger, respectez les interdictions de baignades, évitez de vous baigner si vous avez une plaie, évitez de mettre la tête sous l'eau et de boire la tasse. La maladie commence par une forte fièvre. Il faut donc consulter rapidement si une fièvre survient quelques jours après un bain en eau douce (le délai est de 4 à 19 jours, en moyenne de 10), et signaler le fait au médecin.

**L'otite des baigneurs**

Très fréquente en été, l'otite des baigneurs est due à la macération d'eau souillée dans les oreilles. Elle se contracte aussi bien à la mer, en piscine ou en lac. C'est une infection du conduit externe de l'oreille, qui nécessite parfois des antibiotiques pour guérir. Pour s'en protéger, il faut bien vider ses oreilles après chaque bain, mais surtout, il faut éviter de se « coton-tiger » sans arrêt les oreilles. On ne répétera jamais assez que le cérumen est la meilleure protection du conduit auditif contre les infections.

**Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.**

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



**Infections respiratoires  
à l'affiche cette semaine  
RAS**

**Signalés par les médecins du  
ROMPI**

- Angines, sinusites, bronchites,
- Pneumopathies,
- 1 zona, 1 varicelle,
- Rhinites allergiques,
- Gastro-entérites, lumbagos.

**Sur le front de la grippe**

Pas de grippe en Sarthe...



**Niveau d'activité médicale**

% participation en vacances	95 % des médecins
Jours travaillés	50% des médecins
Actes	4,4 par semaine
Visites	20,8 par jour
	14% des actes
IRA	6 % des actes
IRA	5/médecin/semaine
0-4 ans	28 %
5-14 ans	4 %
15-64 ans	53%
65 ans et +	15 %
BD	0,0/médecin/semaine
Antibios dans	47 % des IRA
AT courts	3 % des actes
AT courts	2,4/médecin/semaine

**Contacts**

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org