



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

Peu d'infections respiratoires. Les médecins du ROMPI signalent des infections liées aux piqûres de tiques et une recrudescence de cystites en rapport avec les chaleurs. Les antibiotiques sont PARFOIS UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Promenons nous dans les bois...

Il y a belle lurette qu'on y croise plus le loup, mais on peut s'y faire piquer par les loutvettes !

Les loutvettes, c'est le nom sous lequel, en Sarthois, on désigne les tiques, ces petits insectes qui infestent les sous-bois. Leur piqûre peut transmettre des infections, dont justement les médecins du ROMPI ont signalé plusieurs cas. Voici, remis à jour, les conseils que nous vous donnions l'an dernier.

Le risque est de contracter la maladie de Lyme, qui commence habituellement par une plaque rouge au niveau de la piqûre, dans les 3 à 30 jours qui s'en suivent, et peut durer plusieurs semaines. Si on ne traite pas à ce stade, il peut survenir, quelques mois plus tard, de très violentes douleurs articulaires et parfois des paralysies.

Quel est le risque dans la Sarthe ?

Il n'est pas si grand, car nos tiques sont bien moins souvent infectées que celles d'Amérique du nord, ou de l'est de l'Europe, mais des cas sont régulièrement rapportés, principalement en été, en particulier en provenance des régions de Loué et de Sillé-le-Guillaume.

Que faire en cas de piqûre de tique ?

La morsure d'une tique est indolore, et la tique reste en place pendant 1 jour ou deux pour vous sucer le sang. On est parfois mordu par plusieurs tiques à la fois. Pour limiter le risque de maladie, il faut les retirer le plus vite possible. On recommande actuellement de simplement les retirer avec une pince à épiler, en prenant le plus près possible de la peau, et en tirant fermement, sans écraser la tique.

Quand faut-il consulter son médecin ?

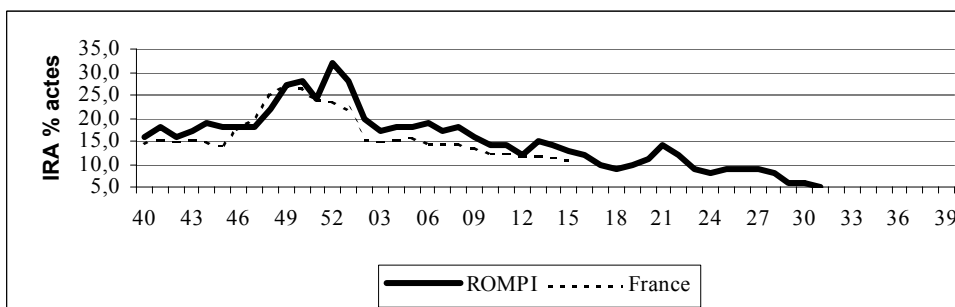
Si vous avez retiré vos tiques sans problèmes, le mieux est d'attendre pour voir ce qui se passe. Si des rougeurs surviennent dans les jours ou les semaines qui suivent, aux endroits où vous avez été piqués, consultez votre médecin. Si vous avez été piqués par plus de 10 tiques, consultez sans attendre, car dans ce cas, on considère que le risque d'infection est suffisant pour justifier un traitement antibiotique préventif.

Comment se protéger des piqûres

Les tiques ne sautent pas et ne volent pas. Elles rampent, le long des herbes ou des broussailles. Pour s'en protéger, il suffit donc de rester au milieu des chemins dégagés. Si vous voulez faire du « hors-piste », prévoyez des chaussures montantes, des bas de pantalons serrés, des manches longues. Vous pouvez aussi vous protéger avec des produits « repoussants » ou des insecticides dont vous imprégnez vos vêtements. Le DEET et la perméthrine marchent aussi bien sur les tiques que sur les moustiques. Voyez avec votre pharmacien. Par ailleurs, après chaque balade en forêt, examinez soigneusement votre peau et celle de vos proches, pour retirer au plus vite les tiques qui pourraient vous avoir mordu.

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Infections respiratoires à l'affiche cet RAS

Signalés par les médecins du ROMPI

- Angines,
- 2 maladies de Lyme,
- Gastro-entérites, 1 varicelle,
- 1 pneumonie, 2 MST,
- Herpès labial, ulcère duodéal,
- Cystites, 1 prurigo

Sur le front de la grippe

Pas de grippe sur la plage...



Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	95 % des médecins
Jours travaillés	35% des médecins
Actes	4,4 par semaine
Visites	24,2 par jour
IRA	9% des actes
IRA	5 % des actes
	5/médecin/semaine
0-4 ans	31 %
5-14 ans	9 %
15-64 ans	54%
65 ans et +	6 %
BD	0,1/médecin/semaine
Antibios dans	41 % des IRA
AT courts	5 % des actes
AT courts	5,1/médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org