



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

Rien à signaler sur le plan des infections, sauf quelques angines bactériennes. Les rhumes des foin sont eux aussi calmés. Les antibiotiques sont RAREMENT UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Fièvre estivale

Faire de la fièvre en été n'est pas rare et doit souvent faire penser à d'autres diagnostics qu'en hiver.

S'il est toujours possible de « faire une grippe » en été, cette éventualité reste tout de même peu fréquente. Les médecins du ROMPI sont là pour le constater : les infections respiratoires virales expliquent rarement les fièvres que vous pourriez faire actuellement et dont nous allons voir quelques causes particulières à la saison des vacances.

Sensation de chaleur excessive : commencez par contrôler votre température

Il n'est pas toujours facile de se rendre compte qu'on a de la fièvre. C'est encore moins évident en été où la chaleur peut aussi expliquer les symptômes ressentis. Si vous avez anormalement chaud, surtout si vous vous sentez fatigué, si vous avez des frissons, contrôlez votre température. Attendez la fin des frissons car c'est à ce moment là que la température est la plus élevée.

Le coup de chaleur

Si ce danger est maintenant bien connu en cas de canicule, sachez que vous pouvez aussi bien en être victime si vous prenez des bains de soleil trop prolongés ou si vous vous livrez à des efforts inconsidérés (marche, sport...) aux heures chaudes de la journée. La température dépasse alors 40° et le coup de chaleur est une urgence absolue. Pour l'éviter, protégez-vous du soleil et de la chaleur, ne vous couvrez pas trop, ne faites du sport « qu'à la fraîche » et buvez abondamment.

La fièvre du retour

C'est la crainte des voyageurs revenant des pays où le paludisme sévit. Qu'elle commence de façon insidieuse ou brutale, qu'elle soit accompagnée ou non d'autres symptômes, que vous ayez bien pris ou non votre traitement protecteur, toute fièvre supérieure à 38° qui survient dans les 2 mois après un voyage dans les zones à risque doit vous amener à consulter sans attendre votre médecin.

La fièvre des baigneurs

Peu de gens connaissent la leptospirose, une infection assez rare mais sévère que l'on peut contracter en cas de baignade ou de sport aquatique en eau douce. En effet, l'eau douce peut parfois être contaminée par de l'urine des rongeurs. Pour limiter les risques, évitez de mettre la tête sous l'eau et de « boire la tasse » et ne vous baignez pas si vous avez des plaies cutanées. L'incubation peut prendre 3 semaines. En cas de fièvre, consultez votre médecin et signalez-lui vos baignades.

L'infection urinaire sévère

Elle concerne surtout les femmes, souvent victimes de cystite dès qu'il fait chaud. Pour l'éviter, buvez beaucoup, suffisamment pour aller uriner toutes les 2 heures. En cas de cystite, pensez à prendre votre température. Une cystite qui s'accompagne de fièvre est une infection sévère qui doit faire consulter rapidement un médecin en vue d'un traitement antibiotique.

Infections respiratoires à l'affiche cet RAS

Signalés par les médecins du ROMPI

Angines, otites, sinusites,
1 Zona,
1 pseudo polyarthrite rhyzomélisque

Sur le front de la grippe

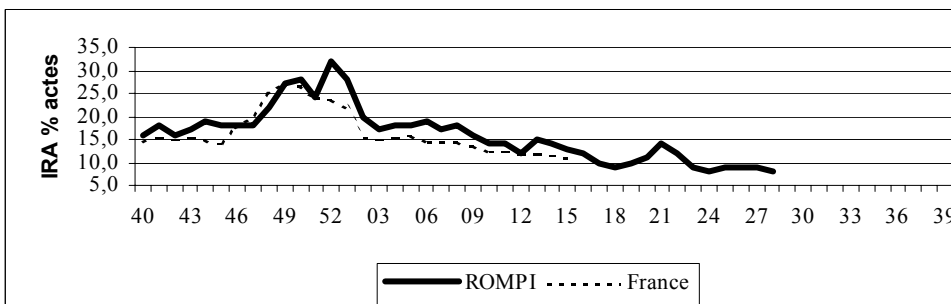
Calme plat. Idem en ce qui concerne la varicelle pour la CUM, contrairement à certaines informations concernant les Pays de la Loire.

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	85 % des médecins
Jours travaillés	25% des médecins
Actes	5,3 par semaine
Visites	23,7 par jour
	8 % des actes
IRA	8 % des actes
IRA	9/médecin/semaine
0-4 ans	37 %
5-14 ans	12 %
15-64 ans	47 %
65 ans et +	4 %
BD	0,1/médecin/semaine
Antibios dans	25 % des IRA
AT courts	3 % des actes
AT courts	3,3 médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org