



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !

Le temps est toujours au rhume des foins. Peu d'infections virales, hormis quelques varicelles. Les antibiotiques sont RAREMENT UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Préparation au voyage : la trousse de « secours »

Quels médicaments à ne pas oublier quand on part pour un pays « exotique »...

Après les vaccinations à prévoir, évoquées la semaine dernière, parlons maintenant des médicaments à emporter.

Objectif n°1 : éviter le paludisme

Si vous partez pour la zone intertropicale (Asie du sud et du sud est, Amérique latine et surtout l'Afrique noire), vous protéger contre le paludisme doit être votre première préoccupation. **Évitez d'être piqué**, que le « risque moustique » soit faible (saison sèche, séjour en ville ou club de vacances, climatisation) ou plus fort (saison des pluies, voyage en brousse, absence de climatisation) car un seul moustique peut suffire à vous rendre malade. Munissez-vous d'un produit pour repousser les moustiques à base de DEET et d'une moustiquaire imprégnée de Permethrine. Dès la fin de l'après-midi, à l'heure où les moustiques sortent, portez des vêtements couvrant (pantalons, manches longues) que vous aurez imprégnés de répulsif avant le départ et appliquez un répulsif adapté sur la peau non couverte. **Suivez bien le traitement préventif prescrit** : les médicaments anti-paludéens conseillés varient suivant la destination et la durée de séjour. Votre médecin saura vous prescrire celui qui vous conviendra. L'essentiel est de respecter les consignes de prise, avant, pendant le voyage mais aussi après le retour, car les parasites, et donc le risque de faire du paludisme, peuvent persister dans le sang pendant plusieurs semaines.

Les autres médicaments

N'oubliez pas votre traitement habituel, si vous en suivez un. Si vous partez dans un pays chaud, voyez avec votre médecin si les doses de certains de ces médicaments ne doivent pas être adaptées.

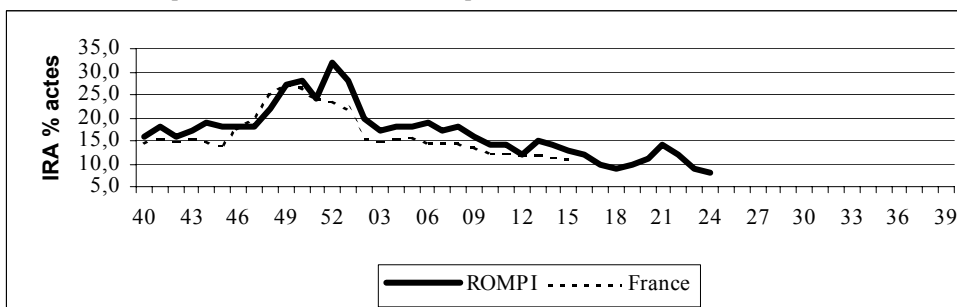
Si vous paniquez en avion, faites-vous prescrire un anxiolytique. Pour le reste, prévoyez surtout un médicament contre les douleurs et la fièvre, des pansements résistants à l'eau et à la chaleur et un produit pour traiter l'eau quand vous doutez de sa potabilité. Les médicaments contre les vomissements et la diarrhée vous seront utiles en cas de simple dérangement intestinal, mais ne serviront pas à grand chose en cas de « turista » qui guérira en environ 2 jours, dans la plupart des cas, à condition de se reposer et de bien se réhydrater.

Faut-il emporter des antibiotiques ?

C'est une recommandation que l'on trouve dans de nombreux guides et sur de nombreux sites internet. Vous connaissez l'esprit du PROJET LEMANTIBIO : il n'y a pas plus de raison de prendre un antibiotique pour une infection banale à Tombouctou, Bali ou Guatemala City qu'au Mans. Si vous attrapez un rhume, un mal de gorge ou une bronchite, vous trouverez sur place des médicaments adaptés. Si vous êtes inquiet, n'hésitez pas à consulter un médecin. En cas d'infection sévère, un rapatriement peut être nécessaire (n'oubliez pas de faire le point sur vos assurances rapatriement avant le départ).

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Parainfluenza 3
Adénovirus

Signalés par les médecins du ROMPI

Angines, bronchites,
Rhinites allergiques,
Varicelles, érysipèle, primo herpès,
Pityriasis rosé de Gibert,
Lombalgies, pneumopathie atypique

Sur le front de la grippe
" Bon à savoir :
Des médecins de la rive droite signale une possibilité d'épidémie de pneumopathie atypique chez des enfants du quartier du pré. Affaire à suivre.
Contactez nous si vous pensez que c'est le cas."

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	95 % des médecins
Jours travaillés	0 % des médecins
Actes	4,4 par semaine
Visites	23,8 par jour
IRA	11 % des actes
IRA	8 % des actes
	9/médecin/semaine
0-4 ans	37 %
5-14 ans	17 %
15-64 ans	41 %
65 ans et +	5 %
BD	0 /médecin/semaine
Antibios dans	26 % des IRA
AT courts	3 % des actes
AT courts	3,4 médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org