



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !**

*Allergiques, à vos mouchoirs! Et à vos médicaments! Comme chaque année, la semaine des 24 heures marque le sommet de la saison des allergies aux pollens de graminées. Par ailleurs, peu d'infections respiratoires aiguës. Les médecins signalent des varicelles et des mononucléoses infectieuses. Les antibiotiques sont RAREMENT UTILES.*

*Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi*

**Préparation au voyage : les vaccins**

Passer chez son médecin avant de partir pour des destinations dites « exotiques » est devenu un réflexe courant pour des millions de Français. A quelques semaines des grandes vacances, nous allons profiter de cette rubrique pour vous aider à faire le point, en commençant cette semaine par les vaccinations.

**Mettre à jour les vaccinations « classiques »**

C'est avant tout le bon moment pour mettre à jour vos vaccinations utiles partout, même en France : vérifiez que votre dernier vaccin antitétanique date de moins de 10 ans, que vous avez eu en même temps un rappel de vaccination contre la poliomyélite et la diphtérie ; veillez aussi à ce que les vaccinations de vos enfants soient à jour selon le calendrier vaccinal français.

**Quelles autres vaccinations prévoir ?**

Si un seul vaccin ne se discute pas, c'est celui contre la fièvre jaune, pour tous les voyageurs qui se rendent dans les zones intertropicales d'Afrique ou d'Amérique du Sud (l'Asie n'est pas concernée). Pour des raisons administratives, il n'est pratiqué en France que dans des centres agréés\*. Les autres vaccins vous seront plus ou moins utiles, selon votre âge et votre façon de voyager.

**Vous avez plus de 50 ans, vous partez en voyage organisé dans de bonnes conditions de confort et pour moins d'un mois :** ne vous cassez pas la tête et vérifiez simplement vos vaccinations classiques. Si vous avez plus de 65 ans et que vous avez été vacciné contre la grippe, tant mieux pour vous, car si vous partez pour l'hémisphère sud, là-bas, l'hiver va commencer.

**Vous êtes plus jeune, vous partez dans des conditions de confort plus précaires ou pour plusieurs mois :** faites-vous vacciner contre l'hépatite A et la typhoïde. En ce qui concerne l'hépatite B, n'oubliez pas qu'il s'agit avant tout d'une maladie sexuellement transmissible (MST). Si vous n'avez pas été vacciné, l'utilisation du préservatif (à acheter avant le départ) est le meilleur moyen de vous protéger contre l'hépatite B et les autres MST...

**D'autres vaccins peuvent être recommandés en cas de séjour prolongé (plus de 3 mois) ou dans certaines des zones à risque :**

le vaccin contre le méningocoque pour les séjours en Afrique Sahélienne (enfants et jeunes adultes) ou pour tous les pèlerins se rendant à La Mecque ;

le vaccin contre la rage, en cas de séjour prolongé en Afrique ou en Inde ;

le vaccin contre l'encéphalite japonaise, pour les séjours prolongés en Asie du sud-est ;

le vaccin contre l'encéphalite à tiques, pour les séjours à la campagne et les randonnées en Europe centrale, orientale et du nord.

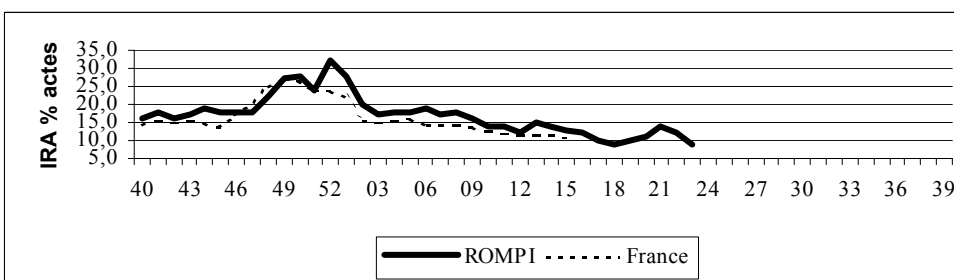
**Programmez suffisamment tôt vos vaccinations**

Les longs voyages se prévoient généralement à l'avance. La plupart des vaccins ne sont efficaces qu'après plusieurs semaines et tous ne peuvent être faits en même temps... Pour partir sereinement, consultez votre médecin longtemps avant le départ et planifiez avec lui les vaccinations nécessaires.

\* Pour se faire vacciner au Mans, contacter le Service Santé et Environnement 4, ter Boulevard Alexandre Oyon, 72000 Le Mans tel : 02.43.47.45.78

**Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.**

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France

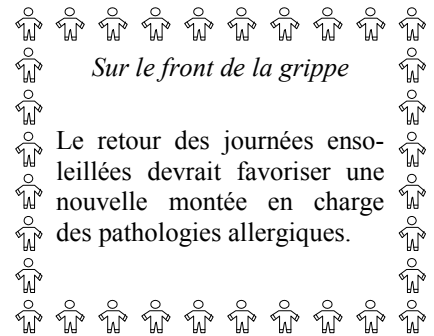


**Infections respiratoires à l'affiche cette semaine**

Virus respiratoires : la pause

**Signalés par les médecins du ROMPI**

- Angines, bronchites, sinusites,
- Rhinites allergiques, otites,
- Varicelles, 1 zona, 1 herpangine,
- 1 scarlatine, 2 MNI, 1 infection urinaire,
- 1 Molluscum Contagiosum



*Sur le front de la grippe*

Le retour des journées ensoleillées devrait favoriser une nouvelle montée en charge des pathologies allergiques.

**Niveau d'activité médicale**

% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	5 % des médecins
Actes	3,6 par semaine
Visites	24,6 par jour
IRA	11 % des actes
IRA	9 % des actes
	8/médecin/semaine
0-4 ans	26 %
5-14 ans	18 %
15-64 ans	47 %
65 ans et +	8 %
BD	0 /médecin/semaine

Antibios dans	27 % des IRA
AT courts	3 % des actes
AT courts	2,4 médecin/semaine

**Contacts**

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org