



Réseau d'Observation Mancelle  
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !**

*Semaine calme, mais nette remontée des infections respiratoires aiguës, surtout des angines, aussi bien virales que bactériennes. Les "test angines" dont disposent les médecins permettent de trancher. Quelques cas de gastro-entérites, parfois sévères. Les antibiotiques sont PARFOIS UTILES.*

*Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi*

**Clim ou pas clim ?**

*Installer un climatiseur : peser le pour et le contre...*

Tous ceux qui en ont déjà expérimenté les bienfaits vous le diront : l'arme absolue contre la canicule, c'est une climatisation bien réglée. C'est aussi la conclusion à laquelle les Américains sont arrivés après la canicule de 1995 et le moyen qui leur a permis de limiter la mortalité par canicule par la suite. La climatisation est chose banale aux Etats-Unis ; faut-il pour autant imiter sans restriction cet exemple ? Notre climat n'a rien à voir avec le leur et, de plus, rafraîchir son « chez soi » est aussi une façon très sûre de réchauffer la planète. On peut aujourd'hui envisager l'utilisation de la climatisation sous 2 angles.

**1/ L'objectif « santé publique »**

En cas de canicule, la priorité est de protéger les personnes fragiles. Nous avons vu la semaine dernière les différentes façons de se rafraîchir, mais, dans l'idéal et pour limiter au maximum les complications, le mieux est de soustraire régulièrement de la chaleur les personnes les plus à risque, en leur proposant de « se mettre au frais » quelques heures par jour. Ce repos permet de « récupérer » et compense l'absence de baisse de température la nuit. C'est dans cette optique qu'il a été prévu de climatiser au moins une pièce dans chaque maison de retraite et établissement de soins. Pour les personnes vivant seules chez elles, il est de la responsabilité des pouvoirs publics de recenser tous les lieux d'accueil possibles et d'y assurer, en cas d'alerte rouge, le transport des personnes à risque. Bien sûr, chacun d'entre nous devra contribuer à cette « chasse aux endroits frais » et veiller à ce que personne autour de lui ne soit oublié.

**2/ L'objectif « confort individuel »**

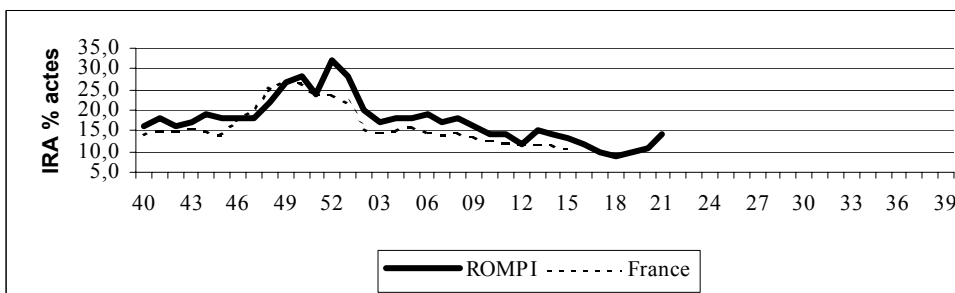
Si votre motivation est uniquement d'être prêt à lutter contre une canicule exceptionnelle comme celle que nous venons de vivre, investir dans une climatisation personnelle n'est probablement pas « rentable » car nul ne peut prédire avec certitude le retour prochain d'une telle vague de chaleur.

En revanche, si votre maison est chaude, si vous êtes facilement incommodé par la chaleur, si vous êtes obligé de vivre fenêtres fermées l'été (en cas d'allergie aux pollens ou de nuisances sonores par exemple) et que vous disposez de 1500 à 3000 euros pour climatiser une pièce, le jeu peut en valoir la chandelle, car vous utiliserez votre climatisation plusieurs semaines par an. Avant de prendre une décision, n'oubliez pas de vous renseigner sur les règles d'urbanisme et de co-propriété et faites appel à un professionnel.

Actuellement, les climatiseurs mobiles « monoblocs » ne nécessitant pas d'installation particulière se vendent comme des petits pains. Nous ne vous les conseillons cependant pas : leur efficacité, quand l'air chaud est évacué par une fenêtre ouverte, est quasiment nulle. De plus, ces appareils sont gros consommateurs d'énergie, et restent malgré tout chers. À moins de prévoir une évacuation de la chaleur qui permette de garder les fenêtres fermées, mieux vaut alors se contenter d'un bon ventilateur et d'un pulvérisateur d'eau fraîche.

**Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.**

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France







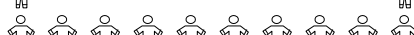


**Infections respiratoires  
à l'affiche cette semaine**

Rien à signaler

**Signalés par les médecins du ROMPI**

- Angines, bronchites, toux traînantes,
- Otites, conjonctivites,
- 1 scarlatine, zona, lucites estivales,
- Infections urinaires, infections cutanées,
- gastro-entérites fébriles

  
**Sur le front de la grippe**  
 Retenez déjà sur vos tablettes  
 la date de la 9ème journée  
 nationale des Groupes Régio-  
 naux d'Observation de la  
 Grippe  
**jeudi 21 octobre 2004**  
 9h30 - 17h  
 à l'Institut Pasteur à Paris  


**Niveau d'activité médicale**

% participation en vacances	90 % des médecins
Jours travaillés	0 % des médecins
Actes	3,6 par semaine
Visites	24,3 par jour
	10 % des actes

IRA	14 % des actes
IRA	12/médecin/semaine
0-4 ans	31 %
5-14 ans	13 %
15-64 ans	46 %
65 ans et +	10 %
BD	0,2 /médecin/semaine

Antibios dans	31 % des IRA
AT courts	4 % des actes
AT courts	3,2 médecin/semaine

**Contacts**

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org