



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !**

*Semaine de Pâques calme. Des angines surtout, et des bronchites traînantes à mycoplasme, ce qui est peut-être votre cas si vous toussiez depuis une dizaine de jours et que vous êtes très fatigué, surtout si vous avez un peu de fièvre. Pour ces raisons, les antibiotiques sont PARFOIS UTILES.*

*Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi*

**Quand la toux...Pique.**

*Toutes les toux n'ont pas une origine infectieuse.*

L'hiver est fini. Il a été plutôt clément sur le plan des infections respiratoires aiguës, hormis une petite épidémie de grippe autour de Noël. Pourtant, un certain nombre d'entre vous continue de tousser encore.

Certaines de ces « toux qui s'éternisent » ont une origine infectieuse mais il est une sorte de toux traînante particulière, c'est celle où les patients se plaignent que « ça les pique au fond de la gorge ». Picotements ou brûlures, ce n'est pas toujours facile de faire la différence.

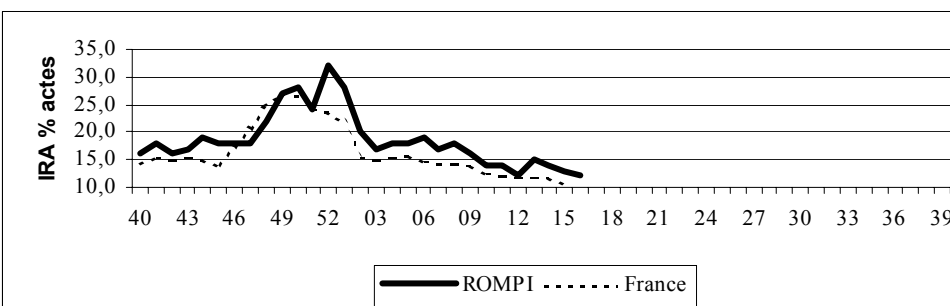
*Premier cas:* vous toussiez surtout la nuit, c'est-à-dire quand vous êtes en position allongée, et vous ressentez des brûlures dans la gorge. Ces « aigreurs » surviennent aussi après le repas, quand l'estomac est plein, ou quand vous vous penchez en avant. Elles s'accompagnent parfois de remontées d'aliments. Vous souffrez probablement d'un reflux gastro-œsophagien, c'est-à-dire que l'acide sécrété par l'estomac remonte de façon anormale dans l'œsophage. L'irritation ainsi créée déclenche de la toux. Les causes en sont complexes. Le point de départ en est volontiers un épisode infectieux viral, car la toux favorise les renvois acides par les secousses qu'elle entraîne. Le reflux entretient ensuite la toux. Consultez. Ce cercle vicieux peut-être interrompu par des traitements très efficaces. Le médecin vous proposera peut-être de faire des examens complémentaires pour évaluer la gravité, et la cause exacte, de ce reflux.

*Deuxième cas :* Vous ressentez très souvent un picotement dans la gorge, ce qui provoque une toux sèche, peu intense mais désagréable. Ne prendriez-vous pas par hasard un médicament contre l'hypertension artérielle ? Certains d'entre eux peuvent donner une toux de ce type, qui se déclenchera volontiers à l'occasion d'un épisode infectieux respiratoire. Parlez-en à votre médecin, il vous conseillera et prendra les dispositions nécessaires.

Ces toux par reflux ou par médicaments sont des causes fréquentes de toux chroniques, mais elles peuvent très bien masquer autre chose. Alors, même si vous supportez bien votre toux, même si vous vous relevez d'une infection virale et que vous avez bien compris qu'il faut savoir patienter, lorsqu'une toux dure depuis 2 mois, mieux vaut prendre l'avis de votre médecin.

**Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.**

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France

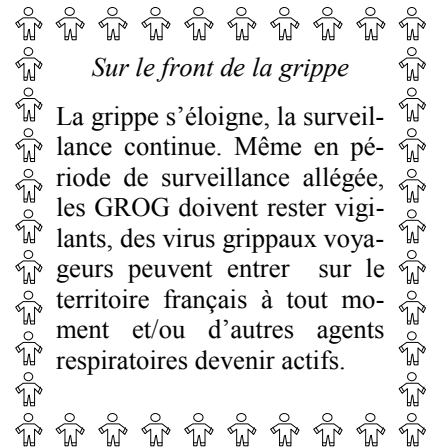


**Infections respiratoires à l'affiche cette semaine**

Adénovirus  
Parainfluenza 3

**Signalés par les médecins du ROMPI**

Otites, angines, allergies gastro-entérites, conjonctivites varicelles, zona, urétrite



La grippe s'éloigne, la surveillance continue. Même en période de surveillance allégée, les GROG doivent rester vigilants, des virus grippaux voyageurs peuvent entrer sur le territoire français à tout moment et/ou d'autres agents respiratoires devenir actifs.

**Niveau d'activité médicale**

% participation en vacances	100% des médecins	0 % des médecins
Jours travaillés	2,9 par semaine	
Actes	24,8 par jour	
Visites	10 % des actes	
IRA	12 % des actes	
IRA	8/médecin/semaine	
0-4 ans	33 %	
5-14 ans	12 %	
15-64 ans	45 %	
65 ans et +	10 %	
BD	0,4 /médecin/semaine	
Antibios dans	33 % des IRA	
AT courts	3 % des actes	
AT courts	2,3/médecin/semaine	

**Contacts**

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org