



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

Semaine de vacances avec activité très inégale d'un médecin à l'autre. Peu d'infections virales. Assez nombreuses angines et quelques scarlatines. De ce fait, les antibiotiques sont PARFOIS UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Pâques aux balcons, angines de saison...

Le retour des angines ?

En fait, que Pâques soit aux tisons ou aux balcons, peu importe : les médecins pensent traditionnellement que les angines, « les vraies, les bactériennes », font leur réapparition avec les premiers beaux jours, donc vers Pâques, prenant ainsi la relève des infections virales de l'hiver.

Ce n'est pas tout à fait vrai, pas au Mans en tout cas et pas depuis que le ROMPI existe. Vous avez pu le lire dans le bulletin hebdomadaire : les médecins du réseau ont signalé des angines de ce type tout au long de l'année, certaines s'accompagnant même de scarlatines (angine avec éruption « écarlate », d'où son nom). Certains médecins pensent même en voir plus que les années précédentes.

Une « impression » sans rapport avec la baisse des prescriptions d'antibiotique

Est-ce un effet de la diminution des prescriptions d'antibiotiques dans les maux de gorge ?

La réponse est NON.

D'abord, ce « retour » des angines n'est pas certain. Avant le ROMPI, les médecins n'avaient pas pour habitude de faire ce type de décompte et nous manquons de chiffres pour comparer. Ensuite, la baisse des antibiotiques reste malgré tout modeste et a essentiellement concerné les rhinopharyngites, affections toujours virales. Dans les angines, la plupart des médecins du réseau utilisent des tests qui leur permettent de distinguer angine virale et bactérienne (à streptocoque). Ces tests les amènent parfois à traiter des cas où ils n'auraient pas, spontanément, prescrit d'antibiotiques.

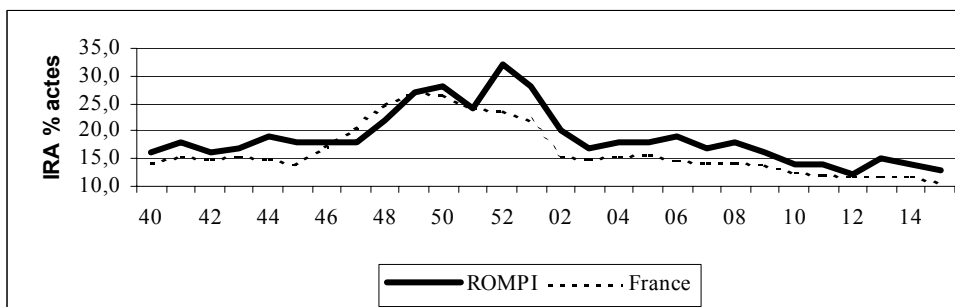
Si cette « impression d'augmentation des angines » se confirme, il faudra bien lui trouver une explication : peut-être une nouvelle souche de streptocoque, donnant plus volontiers des scarlatines, car pour cette maladie, il semble bien y avoir recrudescence, au moins à l'échelon de notre communauté urbaine.

Pour ce qui est de reconnaître et de soigner une angine, nous vous renvoyons aux conseils du Dr Lemantibio, toujours en vente (pour 2 euros) chez les marchands de journaux. Rappelons tout de même que ce qui différencie une angine d'un mal de gorge banal, c'est la présence, dans l'angine, d'une fièvre très souvent au-dessus de 38,5° et de ganglions douloureux sous la mâchoire en l'absence de toux et/ou de rhume associé.

Ce qui fait le danger de l'angine à streptocoque, c'est la possible survenue, si l'angine est négligée, d'un rhumatisme articulaire aigu. C'est ce qui justifie le traitement antibiotique. De très nombreux médecins utilisent maintenant le test de dépistage rapide, qui permet de savoir, en quelques minutes, en cas d'angine, si on a affaire à un streptocoque et donc s'il faut des antibiotiques. Chez le petit enfant, chez certains adultes qui ont la gorge très sensible, le test n'est pas toujours réalisable. Mieux vaut alors envisager un traitement antibiotique si le médecin juge que c'est une angine et non une rhinopharyngite.

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France

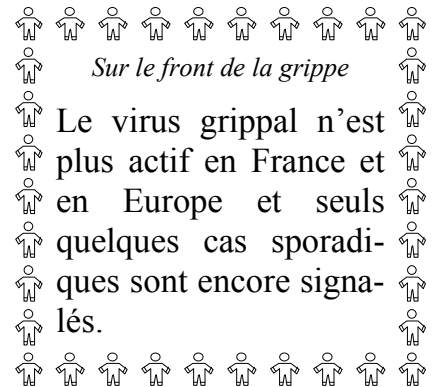


Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Rhinovirus
Parainfluenza 3
VRS

Signalés par les médecins du ROMPI

Otites, angines, varicelles
gastro-entérites, scarlatines
MNI



Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	90 % des médecins
Jours travaillés	20 % des médecins
Actes	4,2 par semaine
Visites	25,6 par jour
	11 % des actes

IRA	13 % des actes
IRA	14/médecin/semaine
0-4 ans	25 %
5-14 ans	13 %
15-64 ans	50 %
65 ans et +	12 %
BD	0,1 /médecin/semaine

Antibios dans	33 % des IRA
AT courts	4 % des actes
AT courts	4,1/médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org