



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

Situation calme, avec cependant un taux de bronchiolite assez inhabituel pour cette période de l'année. Par ailleurs, les médecins signalent des infections volontiers traînantes, et des surinfections de sinusite et de bronchite. Les antibiotiques sont PARFOIS UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

TOUBIB OR NOT TOUBIB !

Deuxième partie : quand faut-il consulter son médecin lorsqu' une infection respiratoire aiguë (IRA) traîne ?

Imaginons : vous ou votre enfant avez contracté une IRA la semaine dernière (rhume, mal de gorge, bronchite) et vous avez décidé de vous soigner par vous-même en suivant nos conseils. Si la plupart d'entre vous êtes maintenant guéris, quelques-uns voient leur IRA traîner depuis plus d'une semaine.

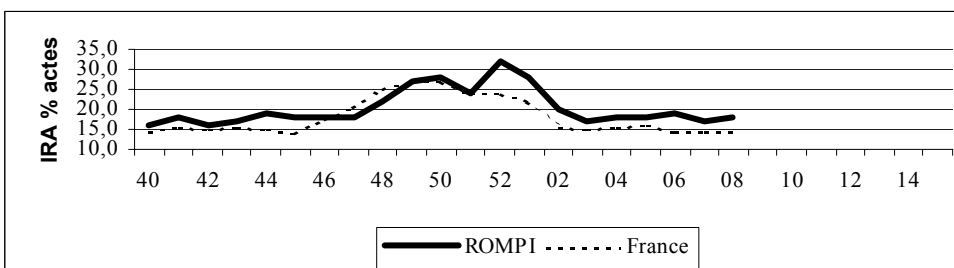
Faut-il consulter, ou attendre encore un peu ?

- Première question à vous poser : avez-vous ou non de la fièvre, c'est à dire une température supérieure à 37, 8° ? Si oui, à ce stade d'une IRA (plus de 7 jours), il faut toujours consulter. Ce peut être une évolution normale, mais c'est plus probablement le signe d'une complication. C'est dire encore une fois l'importance, quand on est malade, de la surveillance de la température, à distance de la prise de médicaments susceptibles de la faire baisser.
- Consultez aussi si vous vous sentez anormalement fatigué (il est bien rare qu'il n'y ait pas alors un peu de fièvre) ou si vous êtes essoufflé.
- La persistance de la toux et du rhume n'est pas inquiétante en soi, pas plus qu'une coloration jaune ou verdâtre de vos crachats ou de ce que vous mouchez. Il sera toutefois utile de voir votre médecin si vous avez une douleur de la pommette (un peu comme une douleur dentaire), une douleur en penchant la tête en avant ou un mouchage d'une seule narine. Votre rhume a peut-être tourné à la sinusite.
- Un mal de gorge au-delà d'une semaine est rare. La douleur se propage-t-elle à l'oreille ? S'agit-il d'une véritable douleur en mangeant ou seulement d'une gêne en déglutissant la salive, d'une sensation de « chat dans la gorge » ? Consultez, même si vous devez vous entendre dire que ce n'est qu'un simple « spasme nerveux » du pharynx.
- Consultez aussi si vous avez des renvois d'estomac qui peuvent entretenir le mal de gorge ou la toux.
- Fumeur et résigné à tousser, vous tardez souvent à consulter. Chez vous, une toux qui traîne peut cacher quelque chose. Au-delà de 10 jours, et au plus tard avant un mois, consultez.
- Bronchitique chronique, vous êtes habitués à tousser, et à cracher. Mais si vos crachats sont plus abondants, plus « sales », si vous êtes plus essoufflés, consultez votre médecin.

Dans de nombreux cas, vous pourrez donc patienter encore un peu et laisser un peu plus de temps à la guérison naturelle. Mais n'oubliez pas que nous sommes là pour vous examiner et vous conseiller au moindre doute de votre part.

Pour vous aider à faire face aux sinusites, bronchites, pneumonies, rhinopharyngites, rhumes, méningites, angines, achetez, pour seulement 2 euros, « Les conseils du Docteur Lemantibio », chez votre marchand de journaux.

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.
Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

VRS
Rhinovirus,
Adénovirus

Signalés par les médecins du ROMPI

Otites, sinusites, angines,
Gastro-entérites, scarlatines,
MNI, varicelles

Sur le front de la grippe

L'épidémie de grippe A(H3N2) s'éteint peu à peu partout en Europe. En France, seuls quelques cas sporadiques de grippe A et B sont signalés. La grippe continue cependant de faire parler d'elle. Après l'Asie du sud est, c'est au tour des volailles d'Amérique du Nord d'être touchées par des virus de grippe aviaire.

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	95% des médecins
Jours travaillés	35% des médecins
Actes	4,1 par semaine
Visites	24,3 par jour
	6% des actes

IRA	18 % des actes
IRA	18/médecin/semaine
0-4 ans	30 %
5-14 ans	11 %
15-64 ans	47 %
65 ans et +	12 %
BD	0,5 /médecin/semaine
Antibios dans AT courts	32 % des IRA
AT courts	5 % des actes
AT courts	4,8/médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org