



Réseau d'Observation Mancelle  
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !**

*Semaine encore très calme dans la plupart des quartiers du Mans. Peu d'infections respiratoires aiguës, mais volontiers traînantes. Quelques gastro-entérites de courte durée, quelques varicelles, et quelques cas de scarlatine. Les antibiotiques sont RAREMENT UTILES*

*Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi*

**Grippe aviaire : faut-il avoir peur ?**

Depuis quelques semaines, une épidémie de grippe aviaire (« grippe du poulet ») se propage en Asie. Des millions de volailles sont mortes de la maladie ou ont été détruites pour tenter de stopper l'épidémie. L'évolution de cette épidémie inquiète les Autorités de Santé du monde entier : à ce jour, 23 personnes, au Vietnam et en Thaïlande, ont également attrapé cette grippe et 18 en sont mortes. Alors, faut-il avoir peur ?

**Peut-on partir en vacances en Asie du Sud-Est ?**

A priori, pourquoi pas. Aucune limitation des voyages vers l'Asie n'a été jusqu'ici préconisée. Le risque d'attraper la grippe du poulet y est très faible à condition d'éviter, pendant le séjour, tout contact avec les volatiles : ne pas se rendre dans des élevages et sur les marchés aux volailles et aux oiseaux, éviter tout contact avec une surface apparaissant souillée par des fientes de volailles ou des déjections d'animaux... Les recommandations générales d'hygiène sont plus que jamais préconisées : éviter de consommer des produits alimentaires crus ou peu cuits, en particulier les viandes et les œufs, se laver régulièrement les mains. Cependant, en fonction de l'évolution de la situation, votre voyage peut être perturbé si les Autorités locales prennent brutalement des mesures drastiques (mises en quarantaine d'une région, par exemple) ou si, à votre retour, des mesures spéciales ont été décidées par les Autorités françaises pour les voyageurs venant d'Asie, comme ce fut le cas l'année dernière pour le SRAS. La situation étant assez changeante, parlez-en avec votre médecin : il est tenu au courant au fur et à mesure par le réseau d'alerte Lemantibio, membre des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG).

**Faut-il avoir peur de manger des volailles à cause de la grippe ?**

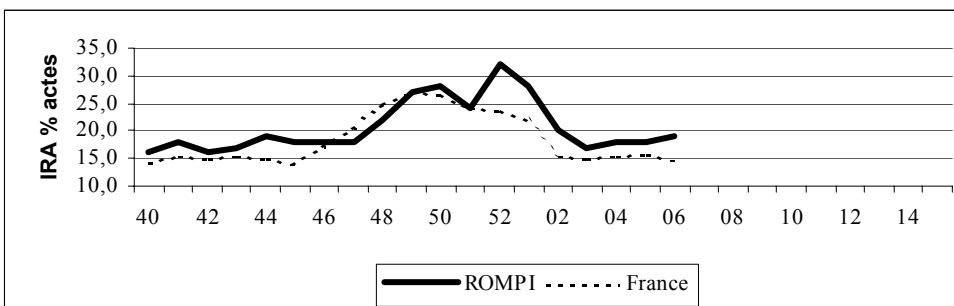
Disons-le franchement : il n'y a pas de danger d'attraper cette grippe en mangeant des volailles, même quand on ne sait pas d'où elles viennent. Les raisons en sont multiples :

1. Les volailles sont cuites, ce qui détruit les virus
2. L'Union Européenne a interdit les importations de volailles en provenance des zones touchées par la grippe aviaire
3. Dans les pays d'Asie du Sud-Est, le nombre des cas humains de grippe aviaire est très faible, alors que les volailles atteintes se comptent en millions, ce qui fait penser que la grippe du poulet se transmet peu et mal à l'homme.

En ce moment, si vous vous sentez grippé après avoir mangé un plat de volaille, n'accusez pas les poulets et les canards asiatiques : ils sont bien trop loin pour vous menacer.

**Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.**

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



**Infections respiratoires à l'affiche cette semaine**

VRS  
Adénovirus  
Grippe A

**Signalés par les médecins du ROMPI**  
Otites, sinusites, angine, toux traînantes,  
Gastro-entérites, scarlatines,  
Varicelles, 1 zona

Sur le front de la grippe

Le virus grippal A(H3N2) n'occasionne plus que quelques cas sporadiques en France. L'activité grippale s'est déplacée vers l'est de l'Europe. Le Virus Respiratoire Syncytial semble profiter de l'accalmie pour s'attarder dans l'hexagone. D'autres agents respiratoires sont actifs.

**Niveau d'activité médicale**

% participation en vacances	100% des médecins
Jours travaillés	5% des médecins
Actes	4,7 par semaine
Visites	26,7 par jour
	10% des actes

IRA	19 % des actes
IRA	23/médecin/semaine
0-4 ans	28 %
5-14 ans	16 %
15-64 ans	42 %
65 ans et +	14 %
BD	0,4/médecin/semaine

Antibios dans	26 % des IRA
AT courts	5 % des actes
AT courts	5,7/médecin/semaine

**Contacts**

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org