



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

*La grippe recule, malgré une flambée épidémique dans les quartiers est du Mans.
Nette poussée de gastro-entérites signalées un peu partout. Reprise aussi des varicelles et des zonas.
Les antibiotiques sont RAREMENT UTILES*

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Gastro-entérites

Les virus capables de provoquer des gastro-entérites circulent toute l'année, avec une recrudescence, chaque hiver, au moment des fêtes. Rien à voir donc avec le foie gras ou les fruits de mer. C'est le cas dans la région du Mans depuis le début du mois de janvier, avec un peu de retard par rapport au restant des Pays de la Loire. Actuellement, ces gastro-entérites se manifestent surtout par des maux de ventre brutaux, des nausées ou des vomissements accompagnés d'une poussée de fièvre et parfois d'une diarrhée très importante. Ces symptômes, très gênants, durent heureusement peu. Ils disparaissent spontanément au bout de 2 ou 3 jours. Un peu de diète complétée par un médicament digestif anti-douleur suffisent presque toujours à supprimer la gêne. Dans des gastro-entérites aussi bénignes que celles-là, les antibiotiques n'apportent pas de soulagement et n'accélèrent pas la guérison. En cas de diarrhée, l'essentiel est de boire en suffisance pour compenser les pertes de liquide dans les selles.

Il faut cependant être beaucoup plus méfiant quand ces gastro-entérites touchent les petits enfants, surtout s'ils refusent les biberons et s'ils ont une diarrhée. Dans ce cas, il y a un risque important de déshydratation. En pratique, si votre bébé a une gastro-entérite, pesez-le : s'il se met à perdre du poids, il est probablement en train de se déshydrater : il faut l'emmener voir un médecin en urgence.

A propos, les virus de la gastro-entérite se transmettent facilement par les mains. Pensez-vous à vous laver les mains avant chaque repas ?

Infections respiratoires à l'affiche cette semaine
Grippe A
VRS

Signalés par les médecins du ROMPI

- Angines, otites, sinusites
- Gastroentérites, varicelles, zonas
- Angiocholite, angine rosée de Gibert

Sur le front de la grippe

Un peu partout en France, des cas de grippe restent fréquemment signalés. Même si l'activité de la grippe continue de décroître très progressivement, elle reste globalement à un niveau épidémique. Une légère reprise de l'activité du VRS est notée tant par les vigies des GROG qu'à l'hôpital. Profitant l'accalmie, le SRAS de fait son retour sur le devant de la scène médiatique.

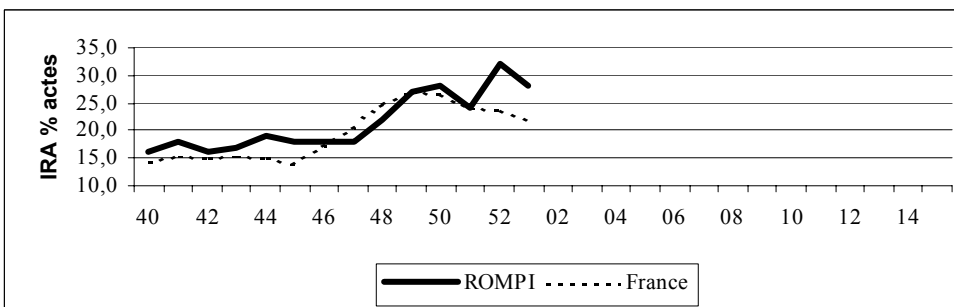
Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	100% des médecins
Jours travaillés	15% des médecins
Actes	3,3 par semaine
Visites	27,7 par jour
	10% des actes

IRA	28 % des actes
IRA	25/médecin/semaine
0-4 ans	20 %
5-14 ans	13 %
15-64 ans	54 %
65 ans et +	13 %
BD	0,4 /médecin/semaine

Antibios dans	23% des IRA
AT courts	6 % des actes
AT courts	5,4/médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.
Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org