



Réseau d'Observation Mancelle  
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !**

*Les infections virales font leur retour avec « le rhume de rentrée » mais les médecins du ROMPI signalent aussi, surtout chez les adultes, des rhinopharyngites et des bronchites. Dans certains cas de bronchite, où la fièvre et la fatigue sont particulièrement persistantes, il pourrait s'agir de bronchites bactériennes à mycoplasme. Dans la plupart des autres cas cependant, les antibiotiques sont RAREMENT UTILES.*

*Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi*

**Rentrée des classes et rhumes de cerveau**

*Signant la fin des vacances scolaires et le retour en collectivité, le mois de septembre est aussi celui de la reprise des infections virales et notamment du rhume de cerveau, bénin mais gênant. A vos mouchoirs...*

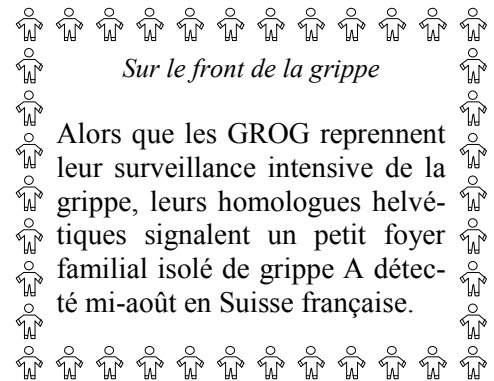
La rentrée des classes est un moment propice à la dissémination des infections respiratoires bénignes. Nos « chers petits » se retrouvent dans les cours d'écoles et échangent leurs histoires de vacances et leurs virus. Le soir, à la maison, ils contaminent leurs parents. Ainsi, septembre signe souvent le retour des épidémies de rhume. Souvent dus à des virus de la famille des picornavirus, ces rhumes se caractérisent par une forte consommation de mouchoirs, peu ou pas de fièvre et, parfois, des troubles digestifs (nausées et mal au ventre surtout) et de la fatigue pendant quelques jours. Même si le rhume est très intense, inutile de prendre des antibiotiques, ils n'auront aucun effet. Mieux vaut se moucher souvent, surtout le soir avant de se coucher. L'eau de mer diluée est très efficace pour nettoyer les narines. On en trouve en pharmacie mais à défaut vous pouvez utiliser du sérum physiologique qui est aussi de l'eau salée. Et si, malgré ces « petits soins », vous êtes trop gêné(e) pour aller travailler, ne vous inquiétez pas : les rhumes dus aux picornavirus guérissent spontanément en quelques jours.

Zoyez un beau bazient...

**Infections respiratoires  
à l'affiche cette semaine**  
RAS

**Signalés par les médecins du ROMPI**

Angines, otites, bronchites,  
Sinusites, rhinopharyngites,  
1 salpingite à chlamydiae



*Sur le front de la grippe*

Alors que les GROG reprennent leur surveillance intensive de la grippe, leurs homologues helvétiques signalent un petit foyer familial isolé de grippe A détecté mi-août en Suisse française.

**Niveau d'activité médicale**

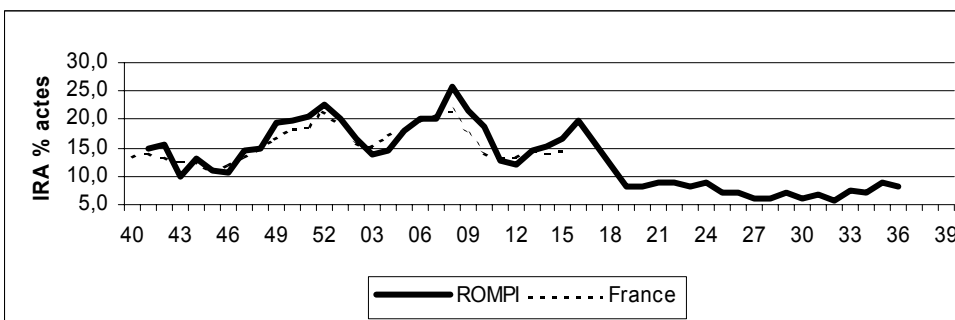
% participation en vacances	95 % des médecins
Jours travaillés	5% des médecins
Actes	4,8 par semaine
Visites	25,6 par jour
	10 % des actes

IRA	8 % des actes
IRA	10/médecin/semaine
0-4 ans	14 %
5-14 ans	16 %
15-64 ans	61 %
65 ans et +	9 %
BD	0 /médecin/semaine

Antibios dans	29% des IRA
AT courts	4 % des actes
AT courts	4,4/médecin/semaine

**Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.**

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



**Contacts**

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org