



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

Les médecins du ROMPI ont constaté une légère recrudescence des infections respiratoires virales (pharyngites, bronchites), le retour des diarrhées, et surtout de très nombreuses infections du conduit auditif externe liées aux bains de mer et en piscine.

Les antibiotiques sont PARFOIS UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Faut-il avoir peur des piqûres de tiques ?

Avec l'automne qui approche, les occasions de se promener en forêt vont se multiplier. Outre les champignons et le gibier, on risque fort d'y croiser quelques tiques, dont la piqûre a mauvaise réputation.

Le risque est celui de contracter la maladie de Lyme, qui se manifeste habituellement par une plaque rouge tenace, dans les 3 à 30 jours qui suivent la piqûre, et qui peut, si on ne fait rien, entraîner, dans les mois qui suivent, de très violentes douleurs articulaires et parfois des paralysies.

Quel est le risque dans la Sarthe ? Il n'est pas si grand, car nos tiques sont bien moins souvent infectées que celles de l'est de l'Europe ou d'Amérique du nord, mais des cas sont régulièrement rapportés, en particulier en provenance de la région de Loué.

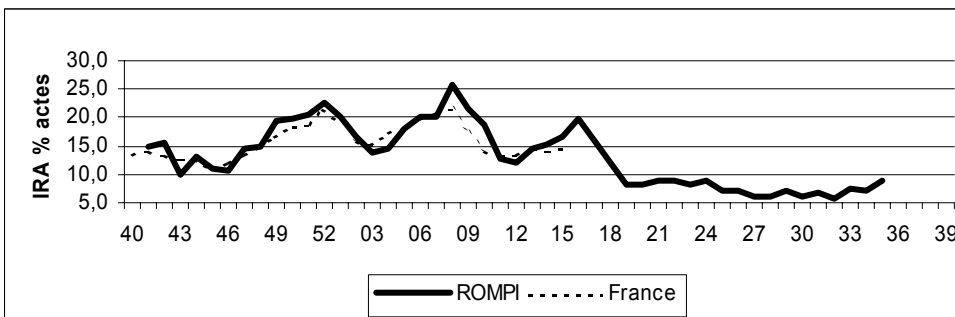
Que faire en cas de piqûre de tique: la morsure d'une tique est quasiment indolore, et la tique reste en place pendant 1 jour ou deux pour vous sucer le sang. On est parfois mordu par plusieurs tiques à la fois. Pour limiter le risque de maladie, il faut les retirer le plus vite possible. On recommande actuellement de simplement les retirer avec une pince à épiler: il faut pincer la tique le plus près possible de la peau, et la tirer fermement, sans l'écraser. On prendra soin de désinfecter ensuite la zone de piqûre

Quand faut-il consulter son médecin ? Si l'on a réussi à retirer ses tiques sans problème, le mieux est d'attendre pour voir ce qui se passe. Si des rougeurs cutanées surviennent dans les jours ou les semaines qui suivent, pas forcément à l'endroit de la piqûre, consultez votre médecin. Soyez particulièrement vigilants si vous avez été piqué par de nombreuses tiques.

Le mieux est quand même de se protéger des piqûres: les tiques ne sautent pas et ne volent pas. Elles rampent, le long des herbes ou des broussailles. Pour s'en protéger, il suffit donc de rester au milieu des chemins dégagés. Si vous voulez faire du « hors piste », prévoyez des chaussures montantes, des bas de pantalons serrés, des manches longues. Vous pouvez aussi vous protéger avec des produits « repoussants ». Certains anti-moustiques marchent aussi bien sur les tiques. Voyez avec votre pharmacien. Par ailleurs, après chaque balade en forêt, examinez soigneusement votre peau et celle de vos proches, (y compris sous les vêtements), pour retirer au plus vite les tiques qui pourraient vous avoir mordu.

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France

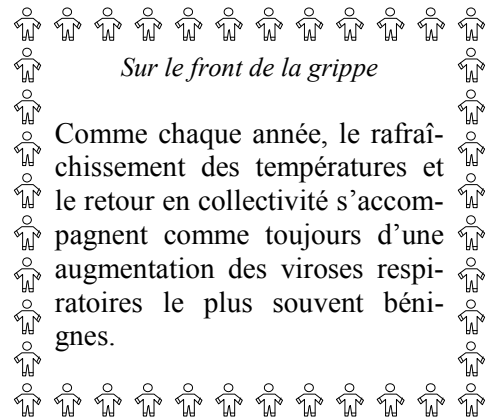


Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Rien à signaler

Signalés par les médecins du ROMPI

- Angines, otites, bronchites,
- Sinusites, rhinopharyngites,
- Diarrhées, pneumopathie,
- Cystites, maladie de Lyme



Sur le front de la grippe

Comme chaque année, le rafraîchissement des températures et le retour en collectivité s'accompagnent comme toujours d'une augmentation des viroses respiratoires le plus souvent bénignes.

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	16% des médecins
Actes	4,5 par semaine
Visites	28,3 par jour
	10 % des actes

IRA	9 % des actes
IRA	11/médecin/semaine
0-4 ans	12 %
5-14 ans	14 %
15-64 ans	60 %
65 ans et +	14 %
BD	0 /médecin/semaine

Antibios dans	27% des IRA
AT courts	3 % des actes
AT courts	4,1/médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org