



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

Les médecins du ROMPI ont eu à soigner cette semaine, en plus des coups de chaleur, leur lot habituel d'angines, d'otites (liées aux bains de mer ou en piscine), mais aussi des infections cutanées comme des érysipèles ou des impétigos. En revanche, peu d'infections respiratoires aiguës virales sont signalées. Les antibiotiques sont ...parfois utiles.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Les leçons à tirer de la canicule

Comment se préparer pour moins souffrir, si la canicule réapparaît ?

Tempêtes du siècle, orages dévastateurs début juillet dans la Sarthe, canicule du mois d'août, tous ces dérèglements climatiques sont les conséquences d'un réchauffement de la planète avec lequel il va bien falloir composer. Que faire pour ne pas être pris au dépourvu par une éventuelle prochaine vague de chaleur ?

- Faire l'achat d'un ventilateur et d'un brumisateur. La plupart des foyers sont dépourvus de ventilateur alors qu'il s'agit d'un matériel peu onéreux, fiable et très efficace, surtout en association avec des brumisations d'eau. Sauf cas particulier, nous ne conseillons pas l'achat d'un climatiseur individuel, appareil cher et rapidement inefficace en cas d'intense canicule.

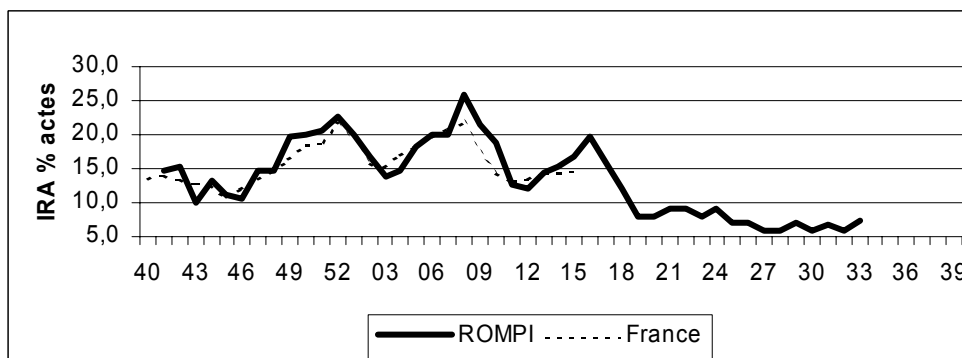
- Prévoir des vêtements amples et adaptés, en pratique des chemises ou des tee shirts de coton, que l'on portera chez soi, comme seul vêtement, dans les moments les plus chauds.

- Les patients qui ont un traitement à suivre contre l'hypertension ou qui sont malades du cœur, du foie ou des reins devront demander à leur médecin comment aménager leur traitement (quantité de sel autorisée, sachant qu'il en faut beaucoup plus qu'en temps normal).

Ces conseils, chacun d'entre nous doit en tenir compte pour lui-même. Si de fortes températures reviennent, penser à protéger sa maison de la chaleur, boire, manger, consommer suffisamment de sel et se rafraîchir efficacement. Ceux qui s'occupent de personnes âgées et/ou dépendantes devront vérifier qu'elles possèdent bien le matériel minimum nécessaire (ventilateur, brumisateur, vêtements de coton).

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France

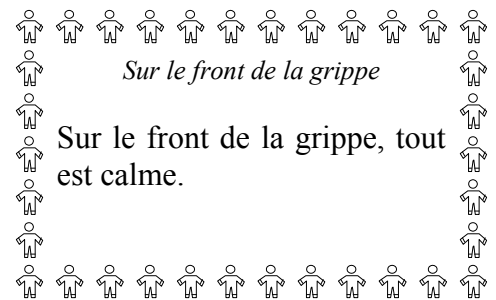


Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Rien à signaler

Signalés par les médecins du ROMPI

Angines bactériennes et virales, otites, Fièvres éruptives, Varicelle, érysipèle, impétigo



Sur le front de la grippe

Sur le front de la grippe, tout est calme.

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	74 % des médecins
Actes	3,9 par semaine
Visites	26 par jour
	16 % des actes

IRA	7 % des actes
IRA	7 /médecin/semaine
0-4 ans	27 %
5-14 ans	24 %
15-64 ans	43 %
65 ans et +	6 %
BD	0 /médecin/semaine

Antibios dans AT courts	32 % des IRA
AT courts	1 % des actes
AT courts	1,4 /médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org