



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

*Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !*

Les coups de chaleur ont décidément remplacé les infections respiratoires aiguës, mises à part quelques angines chez les enfants. Suivez nos conseils : buvez, buvez et mangez salé tant que la canicule durera. Ceci dit, en cas d'angine ou de bronchite, les antibiotiques sont ... parfois utiles .

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Pourquoi la chaleur est-elle plus dangereuse quand on vieillit ?

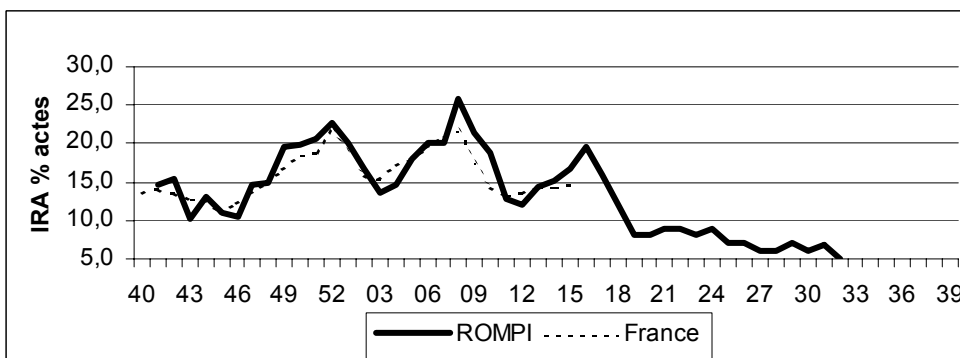
Transpirer nous permet de lutter contre la chaleur. Avec l'âge, on transpire moins. Plus on prend de l'âge, plus il faut compenser ce manque grâce aux brumisateurs d'eau.

Au Mans, on sait comment refroidir un moteur d'automobile. Quand il fait chaud, on met de l'eau dans le radiateur et on retend la courroie du ventilateur. On sait donc qu'il faut de l'eau et de l'air pour refroidir son moteur et éviter de couler une bielle ! Chez les humains, la lutte contre la chaleur repose aussi sur l'air et l'eau. Le refroidissement par air se fait par la bouche (souffler de l'air chaud fait sortir des calories en dehors du corps) ou avec l'aide d'un courant d'air (éventail, ventilateur...). Le refroidissement par eau est le plus important : en transpirant, on étale sur la peau de l'eau chaude qui, en s'évaporant, emporte des calories avec elle. Pour se refroidir, il faut suer et, pour suer, il faut boire... et ne pas oublier notre conseil de la semaine dernière : mangez salé car la sueur fait perdre beaucoup de sel.

Pendant les périodes de canicule, les personnes âgées sont très vulnérables parce qu'avec l'âge, on transpire moins. Quand la canicule se prolonge, elles finissent parfois par mourir de chaleur. A Marseille, les médecins sont habitués à gérer des canicules. Ils proposent une façon ingénieuse d'aider les personnes âgées pendant les période de grande chaleur : mettre régulièrement de l'eau sur leur visage et les parties découvertes de leur corps, avec un gant de toilette ou, mieux, avec un brumisateur en bombe. Cette eau remplace la sueur que l'âge a rendue trop peu abondante. Une sorte de sueur artificielle, en somme, à brumiser toutes les demi-heures quand il fait très chaud...

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France

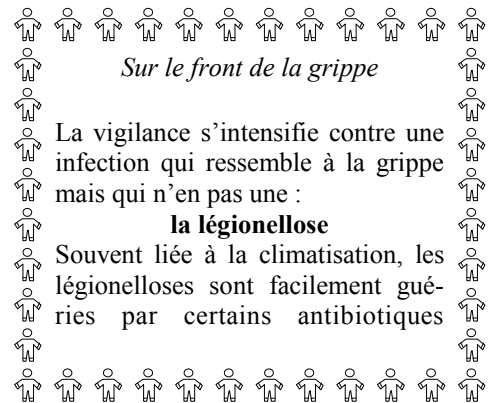


Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Attention aux LEGIONELLES

Signalés par les médecins du ROMPI

Fièvres isolées, fièvres éruptives,
pneumonie franche lobaire aiguë,
orchite,
Coups de chaleur



Sur le front de la grippe

La vigilance s'intensifie contre une infection qui ressemble à la grippe mais qui n'en pas une :

la légionellose

Souvent liée à la climatisation, les légionelloses sont facilement guéries par certains antibiotiques

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	79 % des médecins
Actes	5,4 par semaine
Visites	22 par jour
	13 % des actes

IRA	5 % des actes
IRA	6 /médecin/semaine
0-4 ans	38 %
5-14 ans	8 %
15-64 ans	46 %
65 ans et +	8 %
BD	/médecin/semaine

Antibios dans	25 % des IRA
AT courts	2 % des actes
AT courts	2,5 /médecin/semaine

Contacts