



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

En ce moment, les médecins du Mans signalent quelques rhumes, quelques angines chez les enfants et parfois des bronchites chez les adultes. Dans ce contexte, les antibiotiques sont PARFOIS UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Que faire en cas de piqûre d'insecte ?

Quand vous sentez l'insecte vous piquer, essayez d'identifier l'insecte piqueur : abeille ? guêpe ? araignée ? aoûtat ? moustique ? S'il s'agit d'une abeille, il faudra retirer le dard une fois la douleur calmée.

Quel que soit l'insecte, la douleur est due à la réaction de notre organisme déclenchée par le venin de l'insecte. Pour neutraliser ce venin, 2 conseils pratiques :

- Ne mettez pas de glace sur la piqûre : le froid conserve le venin.
- Allumez une cigarette ou un cigare (!) et approchez le bout incandescent à 1 ou 2 cm du point de piqûre, de façon à maintenir une température de 60°C environ pendant plusieurs minutes : cette chaleur détruit le venin et calme la réaction. (pour une fois qu'un docteur vous recommande d'allumer une cigarette... !).

En cas de piqûre d'abeille, enlevez le dard avec une pince à épiler ou d'un « aspivenin » (petit outil vendu en pharmacie qui peut servir surtout à aspirer le venin). Ne pressez pas la peau autour de la piqûre, ça diffuserait le venin restant et stimulerait les réactions douloureuses locales.

Ensuite, nettoyez soigneusement la zone de piqûre (avec de l'eau et du savon) puis désinfectez avec ce dont vous disposez dans votre armoire à pharmacie (vérifiez quand même la date de péremption : passée cette date, les désinfectants perdent peu à peu leur efficacité). Inutile de prendre des antibiotiques à titre préventif : après un nettoyage aussi soigneux, une infection locale est rarissime sous nos climats.


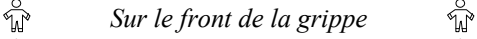
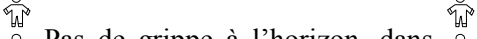
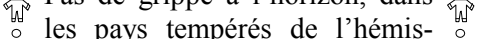
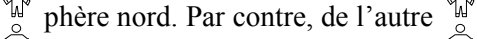
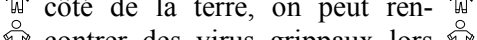
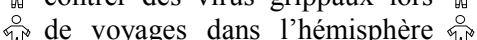


La plupart du temps, ces quelques gestes simples et peu coûteux stoppent la réaction locale et ses conséquences (douleur locale, rougeur, gonflement, etc.).

Il peut arriver cependant, dans des cas exceptionnels, que la piqûre déclenche une réaction allergique très importante ou, même, un « oedème de Quincke ». Ca peut arriver chez les petites bébés, chez les personnes à « terrain allergique », en cas de piqûre à un endroit dangereux (bouche, gorge) ou en cas de piqûres multiples (essaim d'abeilles, nid de guêpes...). Si la rougeur et le gonflement de la peau s'étendent rapidement loin du point de piqûre, si le visage enfle ou si la personne piquée commence à avoir un peu de mal à respirer, il est nécessaire de voir un médecin en urgence, pour qu'il entame immédiatement le traitement ad hoc (adrénaline injectable, corticoïdes).

**Infections respiratoires
à l'affiche cette semaine**
Rien à signaler

Signalés par les médecins du ROMPI

Angines, rhinopharyngites
Otitis, sinusites, bronchites,
Gastroentérites, varicelles

Sur le front de la grippe

Pas de grippe à l'horizon, dans les pays tempérés de l'hémisphère nord. Par contre, de l'autre côté de la terre, on peut rencontrer des virus grippaux lors de voyages dans l'hémisphère sud.

Niveau d'activité médicale

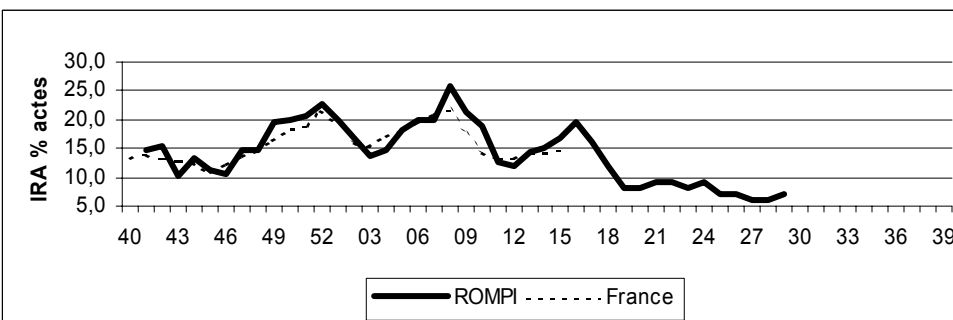
% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	21 % des médecins
Actes	3,8 par semaine
Visites	26,1 par jour
	11 % des actes

IRA	7 % des actes
IRA	7 /médecin/semaine
0-4 ans	21 %
5-14 ans	27 %
15-64 ans	49 %
65 ans et +	3 %
BD	0 /médecin/semaine

Antibios dans	33 % des IRA
AT courts	3 % des actes
AT courts	3,1/médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org