



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

*Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !*

*Semaine plutôt calme pour les médecins du ROMPI. Peu d'infections respiratoires aiguës actuellement dans la région. Les coups de soleil et les insolation sont nettement plus préoccupants. Cependant, les antibiotiques restent : **PARFOIS UTILES.***

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

**Pendant les grandes chaleurs, protégez les bébés,
les personnes âgées et... les animaux domestiques !**

Notre corps contient beaucoup d'eau car nos cellules sont constituées d'eau à plus de 60%. Les « coups de chaleur » sont dus à la perte d'une partie de cette eau, surtout par transpiration. Quand « on coule de partout », l'eau qui coule s'évapore. Les humains, les bébés et les personnes âgées sont les plus fragiles vis à vis des coups de chaleur.

Le corps des bébés contient beaucoup plus d'eau que celui des adultes et il se défend beaucoup moins bien contre la chaleur. Evitez de laisser votre bébé au soleil, sous un parasol, au bord d'une piscine ou dans une voiture garée au soleil. Dès qu'il fait chaud, faites boire votre bébé en lui donnant des biberons d'eau légèrement sucrée en sus des biberons habituels. Si votre bébé ne va pas bien après une journée de chaleur ou de soleil, surtout s'il vomit ou s'il a perdu du poids (1 litre d'eau pèse 1 kilo et 1 kilo en moins, c'est un gros manque d'eau pour un bébé si léger), n'hésitez pas à voir un médecin en urgence.

Les personnes âgées ont souvent du mal à s'adapter aux grosses chaleurs. Evitez de les emmener en plein soleil, sur la plage, dans le jardin ou en pique-nique. Laissez-les s'installer à l'ombre et donnez leur souvent à boire.

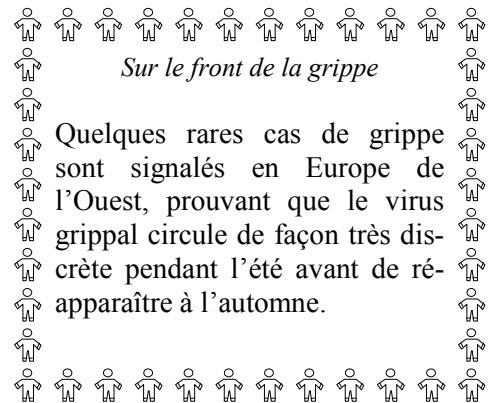
Une autre catégorie d'êtres vivants peut être particulièrement en danger en cas de forte chaleur ou d'exposition au soleil : vos animaux domestiques. Souvent porteurs de poils, de plumes ou de fourrure, ils ont du mal à lutter contre la chaleur. Ne laissez pas votre chien, votre chat ou votre cage à oiseaux dans la voiture au soleil. Donnez leur souvent à boire, méfiez-vous s'ils deviennent trop sages ou s'ils s'agitent sans raison.

En bref, pendant les mois ensoleillés et chauds, soyez attentionnés avec vos proches les plus âgés ; soyez prudents si vous avez un bébé ou un animal domestique.

**Infections respiratoires
à l'affiche cette semaine**
Rien à signaler

Signalés par les médecins du ROMPI

1 zona, 1 varicelle adulte,
Otites, angines, sinusites, bronchites,
gastroentérites



Sur le front de la grippe

Quelques rares cas de grippe sont signalés en Europe de l'Ouest, prouvant que le virus grippal circule de façon très discrète pendant l'été avant de réapparaître à l'automne.

Niveau d'activité médicale

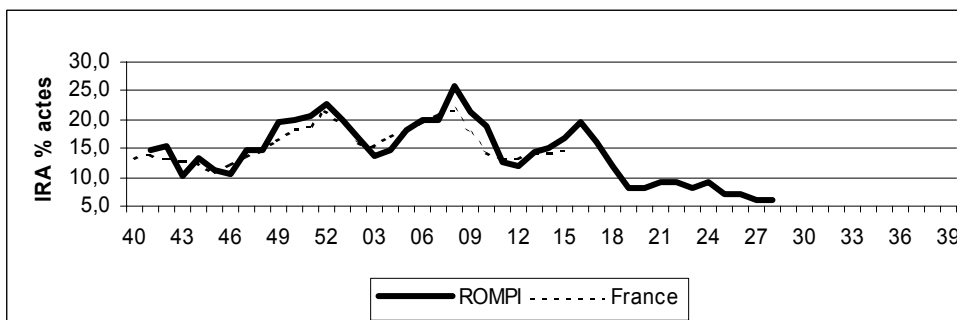
% participation en vacances	89 % des médecins
Jours travaillés	11 % des médecins
Actes	4,6 par semaine
Visites	26,6 par jour
	10 % des actes

IRA	6% des actes
IRA	8 /médecin/semaine
0-4 ans	31 %
5-14 ans	18 %
15-64 ans	48 %
65 ans et +	3 %
BD	0,1 /médecin/semaine

Antibios dans AT courts	23 % des IRA
AT courts	3 % des actes
AT courts	3,8/médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org