



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

*Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !*

*En ce moment il y a peu d'infections respiratoires aiguës et ce sont surtout des angines chez les enfants.
Les antibiotiques sont donc **PARFOIS UTILES**.*

*Des cas de **méningite** sont signalés dans la région de Metz. Ce n'est pas la porte à côté mais, pendant l'été, tout le monde se déplace... Soyez vigilants! A propos, êtes-vous inscrits sur la liste de la Direction Générale de la Santé pour recevoir les messages d'alerte par email ? Si non, <http://dgs.urgent.sante.gouv.fr>*

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Soleil et « coup de froid » : est-ce possible ?

Nous avons tous l'habitude de dire « j'ai pris froid » quand nous nous sentons devenir fiévreux et que nous commençons à tousser, à moucher ou à souffrir de la gorge. Que cache cette mystérieuse influence du froid sur les infections respiratoires aiguës ?

Comme souvent en médecine, il y a une part de réalité, une part d'illusion et une part d'inconnu.

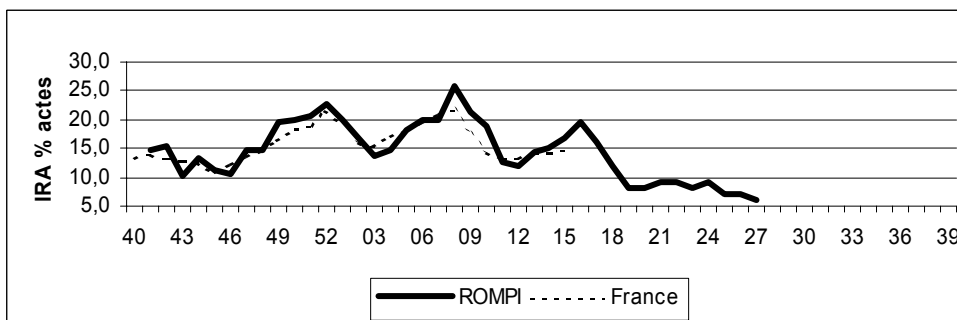
Ce qui est réel, c'est que les humains sont, comme les animaux à sang chaud, capables de lutter contre le froid. Quand la température ambiante baisse brutalement, une partie de notre énergie est concentrée sur les mécanismes de réchauffement. Cette adaptation peut momentanément fragiliser l'organisme.

La part d'illusion est due au fait que les infections commencent souvent par une poussée de fièvre et des frissons. Ces frissons provoquent une sensation de froid. Dans ce cas, l'impression de froid est une conséquence et non une cause. Quant à la part d'inconnu, elle concerne notamment la capacité des virus et des bactéries à se transmettre plus ou moins facilement d'un humain à l'autre en fonction de la température ambiante. Par exemple, on ne sait pas pourquoi les épidémies de grippe surviennent souvent pendant la saison froide dans les pays tempérés. A l'inverse, on ne sait pas non plus pourquoi la grande épidémie de « grippe espagnole » a provoqué une grande vague de décès en France entre mars et juin 1919, en plein printemps.

En pratique, si « vous prenez froid » en plein soleil, n'accusez pas le froid. Par contre, accusez peut être le soleil : les insolation et les « coups de soleil » peuvent s'accompagner de perturbations de la température et donner des frissons...

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

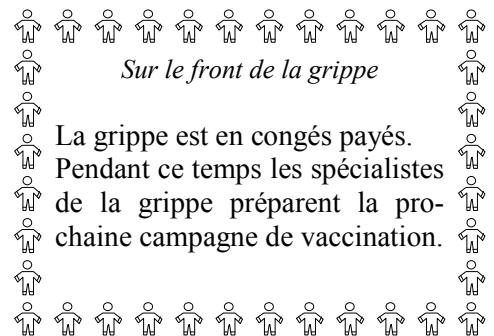
Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



**Infections respiratoires
à l'affiche cette semaine**
Rien à signaler

Signalés par les médecins du ROMPI

1 méningite C
Otites, angines, sinusites, 1 scarlatine
Allergies, cystites, gastroentérites



Niveau d'activité médicale

% participation	100 % des médecins
en vacances	0 % des médecins
Jours travaillés	4,5 par semaine
Actes	25,4 par jour
Visites	10 % des actes

IRA	6% des actes
IRA	7 /médecin/semaine
0-4 ans	30 %
5-14 ans	19 %
15-64 ans	45 %
65 ans et +	6 %
BD	0 /médecin/semaine

Antibios dans	37 % des IRA
AT courts	3 % des actes
AT courts	3/médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org