



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

*Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !*

*Première semaine d'été marquée par une reprise d'activité chez les médecins du ROMPI, mais pas du fait des infections respiratoires aiguës. Peu de « rompettes » en effet, hormis les angines. Les médecins signalent des coups de chaleur, et des diarrhées, probablement d'origine alimentaire. Faites bien attention à la conservation des aliments. Du fait des angines, cette semaine, les antibiotiques sont **PARFOIS UTILES**.*

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Avant de partir en voyage, pensez à vos vaccins

La préparation d'un voyage à l'étranger est une excellente occasion de jeter un coup d'œil à son carnet de vaccination.

Quelle que soit votre destination, vérifiez avec votre médecin que vous êtes à jour des vaccinations contre le tétanos, la poliomyélite et la diphtérie. Pour vos enfants, vérifiez aussi la vaccination contre la rougeole, l'hépatite B et la tuberculose (BCG).

Certaines destinations imposent également des vaccinations spécifiques contre des maladies "exotiques":

- la fièvre jaune: Vaccination indispensable pour tout séjour en zone intertropicale d'Afrique ou d'Amérique du Sud (mais pas pour les pays d'Asie).
- l'encéphalite japonaise : vaccination utile en cas de séjour de plusieurs semaines en zone rurale dans toute l'Asie du Sud (y compris Inde et Népal) et de l'Est.

Si vous allez dans des zones où l'hygiène est précaire, demandez à votre médecin si vous devez vous vacciner contre l'hépatite A et la typhoïde. Si vous vous risquez à des séjours aventureux dans des zones où l'accès aux soins est aléatoire, voyez aussi s'il faut vous vacciner contre l'hépatite B et même, dans certains pays d'Asie (Inde surtout) contre la rage.

Beaucoup plus près, si vous allez marcher dans les forêts d'Europe centrale ou du nord, au printemps ou en été, il peut être utile de vous immuniser contre les encéphalites à tiques.

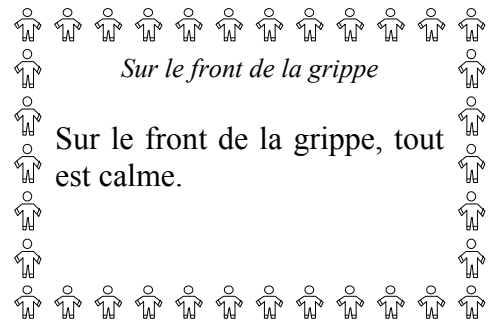
Vous pouvez même penser au vaccin contre la grippe si vous partez cet été dans l'hémisphère sud, ou contre les méningites, dans quelques cas très particuliers (cas du pèlerinage à la Mecque par exemple).

Cependant, rassurez-vous: la plupart du temps, il vous suffit de vérifier que vous êtes à jour de vos vaccinations usuelles. Qui veut voyager loin ménage... ses piqûres !

**Infections respiratoires
à l'affiche cette semaine**
Virus en vacances

Signalés par les médecins du ROMPI

- Otites, angines, sinusites
- Allergies, zona
- Gastroentérites, coups de chaleur
- Parvovirose, pneumonie



Niveau d'activité médicale

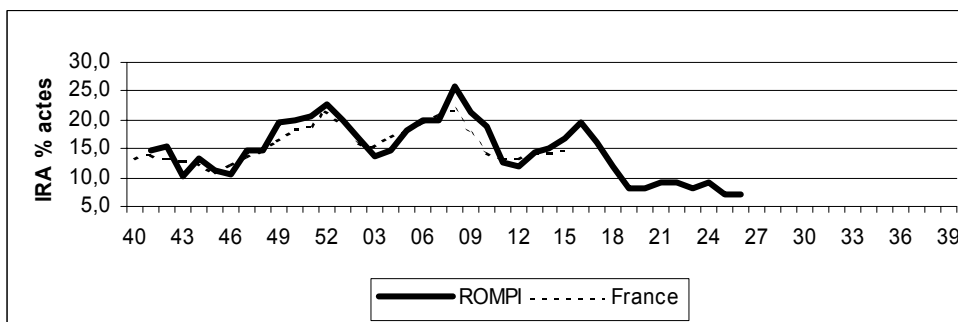
% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	5 % des médecins
Actes	4,5 par semaine
Visites	25,4 par jour
	10 % des actes

IRA	7% des actes
IRA	8 /médecin/semaine
0-4 ans	24 %
5-14 ans	20 %
15-64 ans	46 %
65 ans et +	10 %
BD	0,1 /médecin/semaine

Antibios dans	36 % des IRA
AT courts	3 % des actes
AT courts	4/médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org