



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

Encore une semaine calme, mais marquée par la chaleur. Les médecins du ROMPI signalent chez les plus jeunes des éruptions, des fièvres isolées et chez les adultes, surtout les dames, des infections urinaires. Méfiez-vous de la chaleur, buvez, faites boire vos enfants, habillez-vous léger, évitez les « nids à chaleur » (poussettes, couffins, voitures etc...). Par ailleurs, les angines courent toujours, ainsi que des otites. Pour ces raisons, les antibiotiques sont : PARFOIS UTILES

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Tourista : que faire ?

Les habitants de pays très industrialisés comme le nôtre qui séjournent dans des régions à faible niveau d'hygiène sont très exposés aux diarrhées des voyageurs, nommées aussi "tourista". Elles ne durent que quelques jours et se traduisent souvent par une diarrhée très liquide et des douleurs abdominales, sans fièvre. Il arrive qu'on vomisse un peu. Ces tourista, presque toujours bénignes, guérissent souvent toutes seules en moins de 3 jours. Malgré leur bénignité, elles peuvent gâcher votre voyage.

Comment les éviter ?

- En voyage comme dans la vie courante, prenez de bonnes habitudes: lavez-vous souvent les mains, avant les repas, avant de manipuler des aliments et après être allé aux toilettes.
- Dans les contrées où la qualité de l'eau n'est pas excellente, consommez de l'eau en bouteille capsulée (bouteille ouverte devant soi) ou de l'eau rendue potable (filtre portatif, produit désinfectant, ébullition 5 minutes à gros bouillons). Evitez les glaces et les glaçons. Faites bouillir le lait.
- Dans les régions à faible niveau d'hygiène, pelez les fruits, évitez les crudités, les coquillages et les plats réchauffés. Cuisez bien les viandes et les poissons d'eau douce.
- Renseignez-vous localement sur les risques de toxicité des poissons de mer (intoxication nommée "ciguatera").
- Si vous voyagez en groupe, lavez-vous mieux et plus souvent les mains si un des membres du groupe est atteint de tourista: cette infection se transmet facilement entre amis qui se serrent la main.
- En dehors de quelques cas très particuliers (immunodépression), il est inutile de prendre des médicaments à titre préventif.

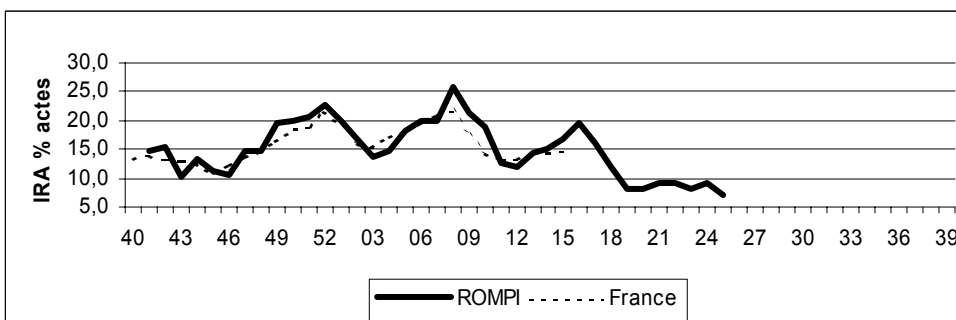
Comment se soigner ?

- Buvez beaucoup (d'eau, en bouteille encapsulée) car la diarrhée liquide vous fait perdre beaucoup plus d'eau que vous ne pensez.
- N'oubliez pas de vous alimenter pour garder vos forces.
- Evitez de transmettre votre tourista à vos proches: lavez-vous soigneusement les mains avant de câliner vos enfants ou de serrer la main de vos amis.

Bon voyage quand même !

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France

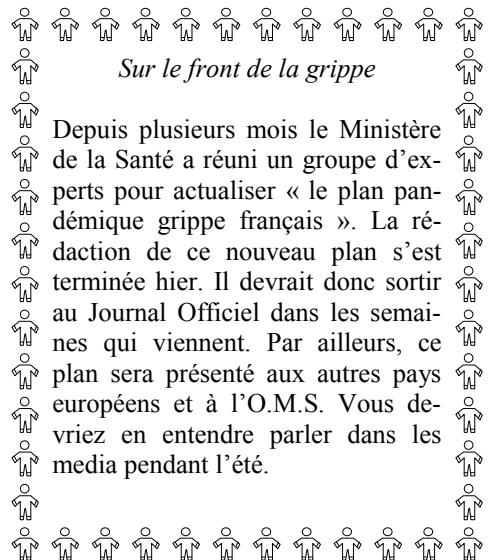


Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Viruses en vacances

Signalés par les médecins du ROMPI

- Otites, angines, cystites
- Allergies, zona, varicelles
- Lombalgies, roséole, pyélonéphrite



Sur le front de la grippe

Depuis plusieurs mois le Ministère de la Santé a réuni un groupe d'experts pour actualiser « le plan pandémique grippe français ». La rédaction de ce nouveau plan s'est terminée hier. Il devrait donc sortir au Journal Officiel dans les semaines qui viennent. Par ailleurs, ce plan sera présenté aux autres pays européens et à l'O.M.S. Vous devriez en entendre parler dans les media pendant l'été.

Niveau d'activité médicale

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| % participation en vacances | 95 % des médecins |
| Jours travaillés | 0 % des médecins |
| Actes | 4,5 par semaine |
| Visites | 23,1 par jour |
| | 11 % des actes |

| | |
|-------------|--------------------|
| IRA | 97% des actes |
| IRA | 8 /médecin/semaine |
| 0-4 ans | 31 % |
| 5-14 ans | 14 % |
| 15-64 ans | 46 % |
| 65 ans et + | 9 % |
| BD | 0 /médecin/semaine |

| | |
|---------------|----------------------|
| Antibios dans | 29 % des IRA |
| AT courts | 4 % des actes |
| AT courts | 3,7 /médecin/semaine |

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org