



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

La grippe continue, et on commence à voir des personnes vaccinées tomber malades, mais il s'agit plus souvent de bronchites à VRS que de vraie grippe. Le VRS donne aussi des bronchiolites chez les nourrissons. On le signale surtout dans les quartiers nord de la ville et à Coullaines. Les antibiotiques sont RAREMENT UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Bronchiolite : kiné parfois, hôpital rarement !

Nous l'annonçons depuis Novembre, mais elle se faisait attendre. L'épidémie de bronchiolite du nourrisson profite donc de la fin de l'année pour s'installer dans la région. Cette maladie est le plus souvent due au Virus Respiratoire Syncytial (VRS), un virus très contagieux qui provoque rhumes ou bronchites chez les grands enfants et chez l'adulte. Ce n'est que chez les tout petits, entre 0 et 2 ans qu'il donne de la bronchiolite.

D'abord enrhumé avec peu de fièvre, bébé se met à tousser, refuse son biberon, dort difficilement, pleure, s'agite ; sa respiration devient plus rapide, bruyante ou sifflante : c'est la bronchiolite. Elle est due à une inflammation et un rétrécissement des bronchioles, les plus petits des « tuyaux » conduisant l'air inspiré jusqu'à nos poumons. Chez le bébé, cette diminution de diamètre des bronchioles gêne rapidement la respiration qui devient sifflante.

Le traitement fait appel à des mesures simples, que vous devez mettre en œuvre avant toute chose: donner souvent à boire par petites quantités, fractionner les repas, coucher le petit sur le dos de façon un peu surélevée et sans trop le couvrir, nettoyer régulièrement son nez au sérum physiologique, aérer la chambre et humidifier l'air ambiant. Quand l'enfant a moins de 6 mois, ou quelque soit son âge si son état vous inquiète, il faut consulter rapidement un médecin*, qui jugera de la gravité, et prescrira au besoin de la kinésithérapie**.

La bronchiolite est une maladie virale et les antibiotiques sont rarement utiles. La majorité des enfants guérit en quelques jours. Les cas graves qui justifient une hospitalisation ne surviennent surtout chez les nourrissons de moins de 2 mois, les bébés de petit poids à la naissance, les anciens prématurés et les enfants malades du cœur.

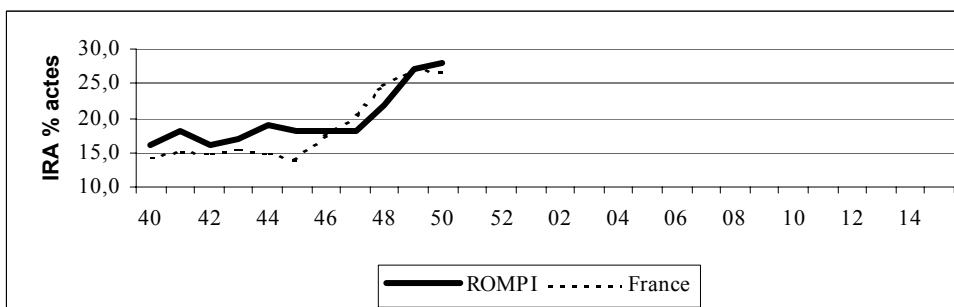
En cas d'épidémie, il est nécessaire de protéger les bébés, surtout les plus jeunes: se laver les mains avant de s'occuper d'eux, leur éviter les embrassades, les lieux publics ou enfumés. Si vous êtes vous-même malade, n'hésitez pas à porter un masque protecteur pour vous occuper d'eux. En famille, évitez d'échanger biberons, tétines, couverts. Enfin, s'il n'est pas toujours facile de s'organiser pour garder les enfants à la maison, il faut tout de même essayer d'éviter que les petits malades continuent de fréquenter leur collectivité (la crèche surtout) : un bon moyen tant pour les protéger d'une autre infection que pour limiter la transmission de leur virus aux autres enfants.

* Si votre médecin n'est pas disponible, appelez le 15

** Il y a chaque week-end un kinésithérapeute de garde pour prendre en charge les bronchiolites.

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



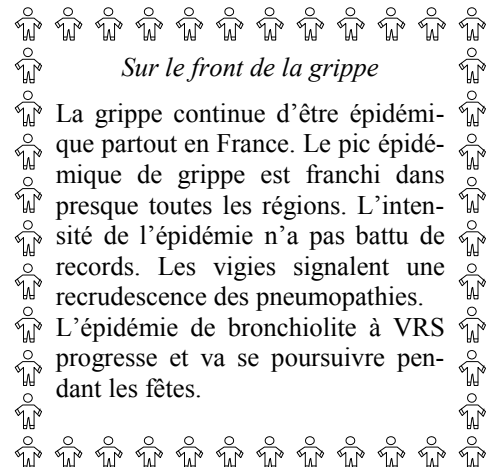
Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

**Grippe A
VRS**

Adénovirus, Para-influenza 3

Signalés par les médecins du ROMPI

Angines, otites
Gastroentérites, varicelles, zonas
Pneumonies, laryngites
1 scarlatine



Sur le front de la grippe

La grippe continue d'être épidémique partout en France. Le pic épidémique de grippe est franchi dans presque toutes les régions. L'intensité de l'épidémie n'a pas battu de records. Les vigies signalent une recrudescence des pneumopathies. L'épidémie de bronchiolite à VRS progresse et va se poursuivre pendant les fêtes.

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	95% des médecins
Jours travaillés	0% des médecins
Actes	4,3 par semaine
Visites	28,5 par jour
	10% des actes

IRA	28 % des actes
IRA	34/médecin/semaine
0-4 ans	25 %
5-14 ans	19 %
15-64 ans	49 %
65 ans et +	8 %
BD	1,2 /médecin/semaine

Antibios dans	19% des IRA
AT courts	7 % des actes
AT courts	8,6/médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org