



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

La grippe a maintenant pris une tournure franchement épidémique. La tranche d'âge la plus touchée est actuellement celle des jeunes adultes. Relativement peu de gastro-entérites et de bronchiolites par contre. Toujours quelques angines. Les antibiotiques sont RAREMENT UTILES

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

L'hôpital, c'est comme les antibiotiques : en abuser, ça craint !

Pourquoi perdre des heures dans un service d'urgence, pour une maladie le plus souvent bénigne, qui guérira en quelques jours, et pour laquelle, des mesures simples suffisent souvent ? Le problème qui s'est posé ce week-end à Paris risque de nous concerner cette semaine, car l'épidémie de grippe, qui couvait depuis 15 jours, est maintenant franchement déclarée, et va durer jusqu'à Noël. Pour corser la situation, les gastro-entérites deviennent elles aussi épidémiques au moment même où l'épidémie de bronchiolite du nourrisson s'installe, comme chaque année à la même époque. Que craindre ? Que faire ? Qui croire ?

Quand plusieurs virus aussi épidémiques circulent simultanément, envoyer à l'hôpital un malade infecté par l'un des virus aboutit habituellement à le mettre en contact avec ceux qu'il n'a pas encore attrapés. Le premier réflexe à avoir est de soigner le malade à domicile, chaque fois que c'est possible, c'est à dire quasiment toujours. Le second bon réflexe est de faire appel à son généraliste ou à son pédiatre sans hésiter et sans attendre.

Quand faut-il s'inquiéter et consulter en urgence un médecin ?

Chez les petits enfants, il y a « urgence à consulter » si

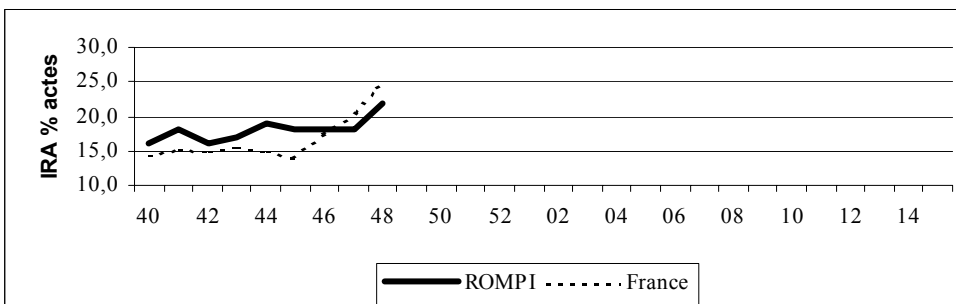
- l'âge est inférieur à 12 mois
- le teint devient bleu ou très pâle
- le poids diminue
- l'enfant ne boit plus ou ne mange plus
- la respiration est difficile, très rapide ou irrégulière
- un ou plusieurs points rouges plats apparaissent sur la peau
- l'enfant devient somnolent, très abattu ou « tout mou ».

Chez les enfants plus âgés et les adultes, il faut se méfier tout spécialement s'il apparaît des difficultés respiratoires, des troubles de conscience, une fièvre au-dessus de 40° ou en dessous de 35°C, un ou plusieurs points rouges plats sur la peau. Voir un médecin est également utile si vous souhaitez prendre un traitement antiviral spécifique (actuellement non remboursé) qui écourte la durée de la grippe et limite les complications, s'il vous faut un arrêt de travail, si les signes ne s'améliorent pas après 3 jours ou si vous êtes fragilisé par une autre maladie.

Si vous avez un doute sur la gravité de votre état, appelez le 15, un médecin vous conseillera. Il vous enverra si besoin le médecin de garde, généraliste ou urgentiste selon le cas. Ce n'est que dans les cas les plus graves, ou chez les personnes très fragiles, qu'un bilan aux urgences sera nécessaire.

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



**Infections respiratoires
à l'affiche cette semaine**

- Grippe A
- VRS
- Adénovirus

Signalés par les médecins du ROMPI

- Angines, sinusites,
- Gastroentérites, varicelles,
- Bronchites, rhinopharyngites

1

Sur le front de la grippe

La grippe est maintenant épidémique en France. Si le virus de grippe A provoque des tableaux cliniques typiques, les médecins vigies des GROG signalent que les signes digestifs (nausées, vomissements) sont fréquents et que la grippe est aussi responsable de bronchiolites fébriles chez les petits.

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	95% des médecins 5% des médecins
Jours travaillés	4,6 par semaine
Actes	26,6 par jour
Visites	10% des actes

IRA	22 % des actes
IRA	27/médecin/semaine
0-4 ans	22 %
5-14 ans	21 %
15-64 ans	48 %
65 ans et +	9 %
BD	0,5 /médecin/semaine

Antibios dans	16% des IRA
AT courts	5 % des actes
AT courts	6,6/médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org