



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

Cette semaine, peu de bronchiolites et de gastro-entérites : ces épidémies qui semblaient sur le point de se déclarer font long feu. Par contre, une flambée de syndromes grippaux de guérison très rapide, en 2 ou 3 jours, (probablement dus à des paramyxovirus) est signalée. La vraie grippe n'est pas encore déclarée, bien que le virus soit déjà présent dans les Pays de la Loire. Les antibiotiques sont RAREMENT UTILES

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Quand la fièvre monte !

L'être humain en bonne santé a une température corporelle comprise entre 36° et 37,5°. Cet équilibre est assuré par un « thermostat » qui se trouve dans notre cerveau. En cas d'infection, ce thermostat se dérègle, très rarement vers le bas, (c'est l'hypothermie), le plus souvent vers le haut, c'est la fièvre.

On commence par avoir froid et frissonner, car c'est la contraction des muscles qui produit la chaleur nécessaire pour faire monter la température. Quand, sous l'action de médicaments anti-fièvre (ou antipyrétiques), ou du fait de l'évolution de la maladie, le thermostat est à nouveau réglé sur une température normale, on a chaud, on devient rouge, on se découvre et l'on sue. Parfois, on « trempe ses draps », car c'est l'évaporation qui permet à la chaleur de s'évacuer.

La fièvre est, comme la toux, un moyen de défense contre les maladies infectieuses, en particulier virales. Au-delà de 38°, la multiplication de la plupart des virus cesse. La fièvre devrait donc, en toute logique, être respectée en tant que moyen naturel de défense. Pourquoi la faire baisser ?

- Parce qu'elle s'accompagne le plus souvent d'inconfort et de fatigue (l'organisme lui aussi fonctionne moins bien au-dessus de 38 °).
- Parce qu'elle est associée à des douleurs (courbatures, mal de tête, mal de gorge), et que les médicaments de la douleur et ceux de la fièvre sont les mêmes.
- Parce que, au-delà d'une certaine température, elle devient un danger en elle-même, en particulier chez le petit enfant, qui risque des convulsions, surtout quand la température monte trop vite.

En cas d'infection respiratoire aiguë, une fièvre élevée d'apparition brutale ne relève pas nécessairement d'un traitement antibiotique. C'est surtout la durée de cette fièvre qui sera pour le médecin un des éléments principaux de la décision de prescrire ou non des antibiotiques. Lorsque la fièvre persiste au-delà de 3 ou 4 jours, ou lorsqu'elle monte progressivement, les antibiotiques peuvent avoir un rôle à jouer. En l'absence de fièvre, ils sont presque toujours inutiles.

Alors, aidez donc votre médecin à mieux vous soigner : prenez votre température avant d'aller consulter.

**Infections respiratoires
à l'affiche cette semaine**

Para-influenza

VRS

Adénovirus

Signalés par les médecins du ROMPI

- Angines, rhinopharyngites, otite
- Varicelles, zona, 2 pyélonéphrites,
- l'érythème migrateur de Lipschitz,
- Gastroentérites, 1 gale, 1 conjonctivite
- 1 Molluscum contagiosum

Sur le front de la grippe

Le nombre des prélèvements positifs pour la grippe continue de croître progressivement en France. Des foyers locaux sont signalés dans plusieurs régions sans que cette circulation grippale n'entraîne, jusqu'ici, d'augmentation notable des indicateurs d'activité sanitaire relevés par les GROG.

Niveau d'activité médicale

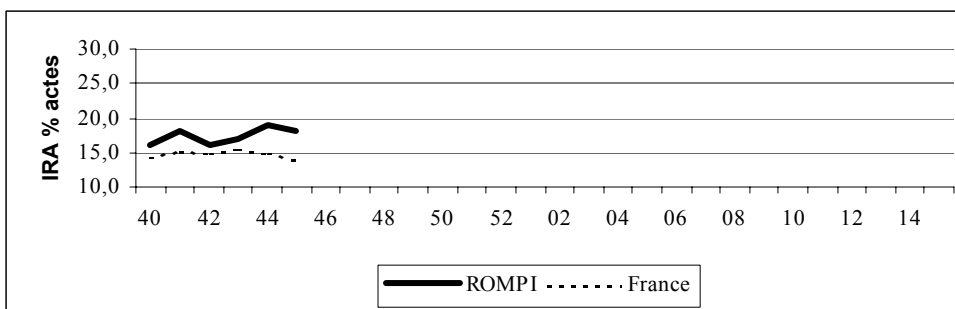
% participation en vacances	95% des médecins 5% des médecins
Jours travaillés	4,6 par semaine
Actes	24,1 par jour
Visites	10% des actes

IRA	18 % des actes
IRA	20/médecin/semaine
0-4 ans	22 %
5-14 ans	13 %
15-64 ans	53 %
65 ans et +	12 %
BD	0,2 /médecin/semaine

Antibios dans	22% des IRA
AT courts	4 % des actes
AT courts	4,9/médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org