



Réseau d'Observation Mancelle  
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !**

*Nette reprise des infections respiratoires aiguës, surtout chez les enfants et les adultes en activité. Attendez-vous à des rhumes et des maux de gorge sans gravité. Les antibiotiques seront RAREMENT UTILES.*

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

### Vaccin antigrippal après 64 ans : ne pas hésiter

*Vous êtes l'un des 5.500 Sarthois qui ont fêté leur 65<sup>ème</sup> anniversaire cette année, vous avez reçu votre premier bon pour un vaccin antigrippal gratuit. Qu'allez vous faire ?*

Année après année, autorités de santé et médecins font la même constatation : le tiers (voire la moitié pour les plus jeunes) des gens concernés par la vaccination antigrippale gratuite ne profitent pas de cette opportunité et ne se font pas vacciner. Pourtant, il s'agit d'une véritable aubaine de pouvoir se protéger contre une maladie comme la grippe. Et si l'on pense à tous les malheureux qui n'ont pas accès au moindre vaccin dans le tiers monde ou aux gens pour qui, aux USA en particulier, le moindre soin tend vers les prix du luxe...

#### Dès 65 ans, les avantages du vaccin sont bien établis

Passer de 64 à 65 ans, quelle différence ? On est toujours autant dans la force de l'âge, direz-vous. Pourtant, plusieurs études prouvent que, dès 65 ans, se faire vacciner contre la grippe est synonyme de moins de pneumonies, moins d'attaques cardiaques, moins d'attaques cérébrales avec paralysie, moins de jours d'hospitalisation et, bien sûr, moins de décès par maladie qu'elle qu'en soit la cause. Ce seuil de 65 ans existe donc, même quand tout va bien, car, statistiquement, c'est l'âge à partir duquel commencent à s'installer insidieusement les problèmes de santé qui se manifesteront dans les années à venir. Des problèmes qu'une grippe, que l'on peut éviter, risque tout simplement de déclencher plus tôt.

#### 65.000 Sarthois pour témoigner que le vaccin est bien toléré

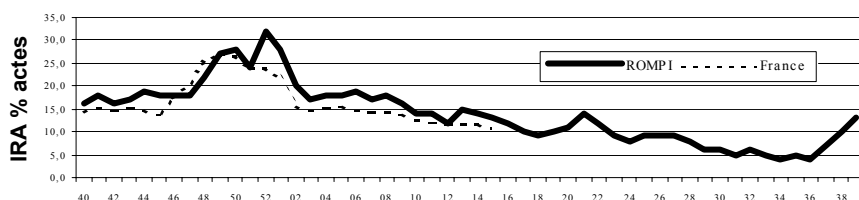
Si on tient compte aussi des personnes de moins de 65 ans qui ont droit au vaccin du fait d'une maladie particulière, l'envoi du bon concerne presque 100.000 personnes en Sarthe chaque année, dont 60 % se font vacciner. En 20 ans, vos médecins ont vacciné plus d'un million de personnes contre la grippe ! Si vraiment le vaccin était mal toléré, on le saurait !!! Ce qui ne veut pas dire qu'il n'occasionne pas quelques désagréments. Dans 1 à 2 % des cas, il peut donner une rougeur, une douleur au point d'injection, parfois quelques courbatures et un peu de fièvre. Le tout disparaît en 1 à 2 jours. Les problèmes plus graves sont excessivement rares.

#### Vérifiez donc votre vaccin antitétanique

Vous n'êtes peut-être toujours pas convaincus par ces arguments. Vous êtes libre de votre décision. Si vous lisez cette rubrique, c'est que vous faites partie des gens qui ont le souci de leur santé. Profitez-en pour vérifier votre vaccination antitétanique. Recherchez dans votre carnet de vaccination (et celui de votre conjoint). Si le dernier rappel antitétanique a plus de 10 ans, il est temps de le refaire. Même chose si vous ne vous souvenez plus de la date exacte ou si vous avez perdu le carnet. Dans ce cas, profitez donc de l'association « vaccin antitétanique + vaccin antigrippal » qui vous permettra de vous protéger contre 2 maladies en une seule injection. Parlez-en avec votre pharmacien.

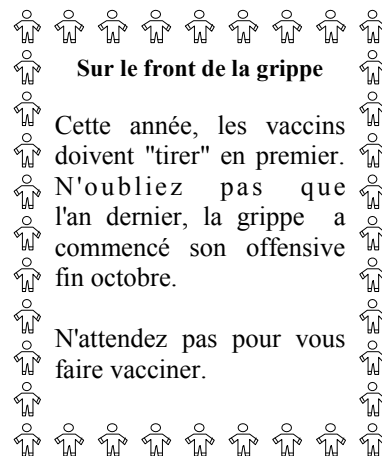
**Bientôt à nouveau chez votre marchand de journaux, les « conseils du Dr Lemantibio ».  
Un concentré de conseils de santé pour 2 euros seulement.**

**Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.**  
Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



### Signalés par les médecins du ROMPI

Angines, sinusites,  
Bronchites,  
Rhinopharyngites,  
Otites,  
2 foyers pulmonaires



#### Sur le front de la grippe

Cette année, les vaccins doivent "tirer" en premier. N'oubliez pas que l'an dernier, la grippe a commencé son offensive fin octobre.

N'attendez pas pour vous faire vacciner.

#### Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	100% des médecins
Jours travaillés	0% des médecins
Actes	3,6 par semaine
Visites	25,1 par jour
IRA	8% des actes
IRA	13% des actes
0-4 ans	11/médecin/semaine
5-14 ans	27 %
15-64 ans	16 %
65 ans et +	52%
	5%

BD 0,1/médecin/semaine

Antibios dans 17% des IRA  
AT courts 2% des actes  
AT courts 2,2médecin/semaine

#### Contacts

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org