



Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !

Rentrée des rhinopharyngites et des bronchites virales. Malgré quelques toux traînantes, les antibiotiques sont RAREMENT UTILES.

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

La rentrée des virus

Beaucoup d'infections virales font leur rentrée en même temps que nos enfants... Ces petites maladies de rentrée sont le plus souvent bénignes, mais il faut tout de même savoir s'en méfier.

Le rhume de septembre

La rentrée, c'est le temps des cartables et des cahiers ; c'est aussi celui des retrouvailles entre copains ou collègues et ... celui des mouchoirs et des premiers sirops.

Les virus, qui s'étaient pour la plupart mis en sommeil pendant l'été, retrouvent dans les transports en commun, les bureaux et les salles de classe, leurs terrains de chasse préférés.

Ainsi, septembre est un moment propice aux épidémies de rhume. Souvent dus à des virus de la famille des picornavirus, ils se caractérisent par une forte consommation de mouchoirs, peu ou pas de fièvre et, parfois, des troubles digestifs (nausées et mal de ventre surtout) ou une fatigue pendant quelques jours. Inutile de prendre des antibiotiques : même quand le rhume est très intense, ils n'auront aucun effet. Mieux vaut se moucher souvent, surtout le soir avant de se coucher, utiliser des mouchoirs jetables se nettoyer le nez avec une solution de sérum salé, se laver souvent les mains et éviter d'éternuer sur ses voisins ! Il n'est vraiment utile de consulter pour ce rhume que si vous craignez une sinusite aiguë, c'est-à-dire un rhume compliqué de douleurs et le plus souvent de fièvre.

Douleur ou pas, il est préférable de prendre conseil auprès de votre médecin si ce rhume s'accompagne d'une fièvre élevée ou persistant au-delà de 3 jours (relisez donc les conseils du Dr Lemantibio).

La fièvre du retour

Il est une autre fièvre pour laquelle il est nécessaire de consulter rapidement son médecin, qu'elle commence de façon insidieuse ou brutale, qu'elle soit accompagnée ou non d'autres symptômes : c'est la « fièvre du retour ». On entend par là toute fièvre qui survient dans les 2 mois qui suivent un voyage dans les zones à risque de paludisme (essentiellement Afrique noire, Asie du sud est et certaines zones d'Amérique du sud). Nous en avons déjà parlé cet été, mais on ne le répétera jamais assez. Que vous ayez bien pris ou non votre traitement protecteur, que vous ayez ou non été « immunisé » par un séjour prolongé sur place, toute fièvre supérieure à 38° qui survient doit vous faire consulter votre médecin.

Enfin, en cas de forte fièvre inexplicquée, pensez à signaler à votre médecin tout bain en rivière pendant vos vacances, même en France. Quelques cas de leptospirose, une maladie transmise par de l'eau douce infectée par des rongeurs, sont en effet régulièrement signalés.

Signalés par les médecins du ROMPI

Angines, sinusites, bronchites, Rhinopharyngites, otites, Zona, herpès, lombalgies, 1 tique, 1 prostatite, 1 roséole, Gastroentérites, Conjonctivites

A vos agendas

16 octobre 2004, Nantes  
Journées Scientifiques de la SFMG  
<http://www.sfm.org>

16 octobre 2004, Lyon  
10<sup>ème</sup> anniversaire des URML  
<http://www.upmlra.org>

21 octobre 2004, Paris  
IX<sup>ème</sup> Journée des GROG  
<http://www.grog.org>

19-21 novembr2004, Nantes  
4<sup>ème</sup> Congrès national MG France  
<http://www.mgfrance.org>

26-28 novembre 2004, Lille  
5<sup>ème</sup> Congrès du CNGE  
<http://www.cnge.fr>

7 et 8 décembre 2004, Paris  
Journées scientifiques de l'InVS  
<http://www.invs.sante.fr>

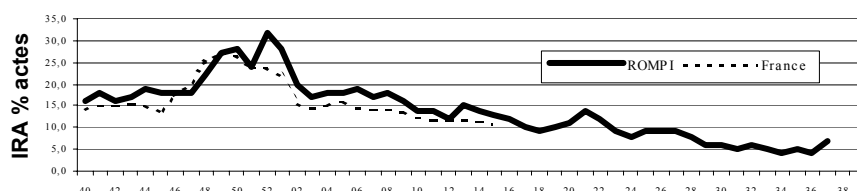
Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	90% des médecins
Jours travaillés	10 % des médecins
Actes	5,0 par semaine
Visites	25,8 par jour
IRA	8 % des actes
IRA	7 % des actes
IRA	9/médecin/semaine
0-4 ans	25 %
5-14 ans	22 %
15-64 ans	48%
65 ans et +	5%

BD 0/médecin/semaine

Antibios dans 26 % des IRA  
AT courts 3 % des actes  
AT courts 3,8/médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville. Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org