



CPAM
de la Sarthe



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

Mercredi 19 février

2003

*Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !*

*Selon les médecins du ROMPI, l'épidémie de gastro-entérite qui durait depuis 2 mois est terminée. Celle de Grippe a commencé, surtout dans les quartiers périphériques et en banlieue du Mans. Ce sont surtout les gens de 15 à 64 ans qui sont atteints. Les gens vaccinés semblent épargnés. Les analyses confirment qu'il s'agit de grippe à virus B. Par ailleurs, on note des toux prolongées et quelques cas de pneumonie. Consultez en cas de toux persistante depuis plus d'une semaine ou de forte fièvre car, dans ces situations, les antibiotiques sont **PARFOIS UTILES**.*

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

**En début de grippe, un médicament « étudié pour »
vaut mieux qu'un antibiotique**

Pendant les premiers jours d'une infection par le virus de la grippe, au moment où, brutalement, la fatigue, la fièvre, les maux de tête et les courbatures vous obligent à vous aliter, il est très rare que les antibiotiques soient utiles : ils ne soulagent pas les douleurs, ils ne font pas « tomber la fièvre », ils ne suppriment pas la fatigue. Peut-on faire autre chose que d'attendre que « ça passe » ?

Les troubles provoqués par la grippe sont liés à la multiplication brutale du virus grippal dans notre organisme. Il existe des médicaments spécifiquement destinés à empêcher cette multiplication, ce qui en réduit énormément les conséquences néfastes. Les plus récents de ces médicaments antiviraux (l'oseltamivir et le zanamivir) sont à la fois simples à utiliser et efficaces sur toutes les sortes de virus de la grippe, à condition de les utiliser au tout début de la maladie. Ils sont spectaculairement efficaces quand ils sont pris dans les premières 24 heures de l'infection. Ils perdent en efficacité quand ils sont pris le deuxième jour de la maladie. Au delà, leurs bénéfices deviennent négligeables. Ces médicaments sont spécifiques des virus de la grippe, ils n'ont aucun effet sur les autres infections respiratoires, liées à d'autres microbes que la grippe. Pour éviter un usage en dehors de la grippe, les antiviraux spécifiques de la grippe ne sont disponibles que sur prescription médicale. Leur prescription n'est autorisée qu'en période de circulation de la grippe, ce qui est le cas actuellement en région Mancelle.

En pratique, actuellement, si la grippe vous agrippe et si vous pouvez consulter un médecin très rapidement, un antiviral de ce type vous soulagera beaucoup plus qu'un antibiotique...

**Infections respiratoires
à l'affiche cette semaine**

Grippe
Virus Respiratoire Syncytial

Signalés par les médecins du ROMPI.

Pityriasis rosé de Gilbert
Syndromes grippaux

Sur le front de la grippe

Les Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) signalent que, maintenant, le virus grippal est modérément épidémique dans tout le pays. Les personnes vaccinées contre la grippe sont efficacement protégées.

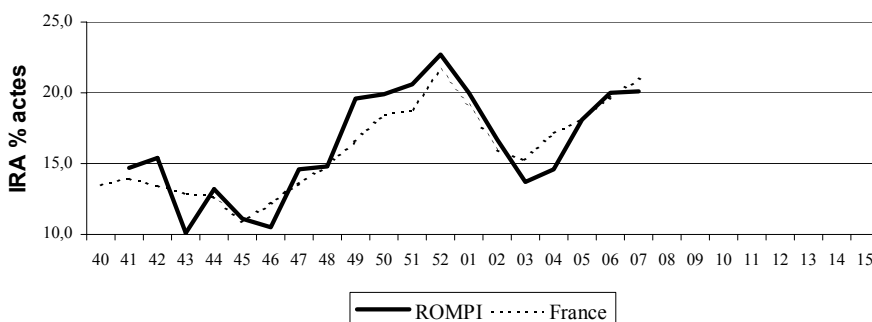
Niveau d'activité médicale

% participation 94% des médecins
en vacances 0% des médecins
Jours travaillés 4,4 par semaine
Actes 25,5 par jour
Visites 12% des actes

IRA 20% des actes
IRA 23 /médecin/semaine
0-4 ans 23%
5-14 ans 22%
15-64 ans 47%
65 ans et + 8%
BD 0,4 /médecin/semaine

Antibios dans 27% des IRA
AT courts 6 % des actes
AT courts 6,4 /médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.
Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org