



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

*Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !*

*Semaine plutôt calme pour les médecins du ROMPI, marquée surtout par des rhumes des foins (allergie aux pollens de graminée) dont c'est la pleine saison, et par des angines bactériennes. Pour cette raison, les antibiotiques cette semaine sont : **PARFOIS UTILES**.*

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

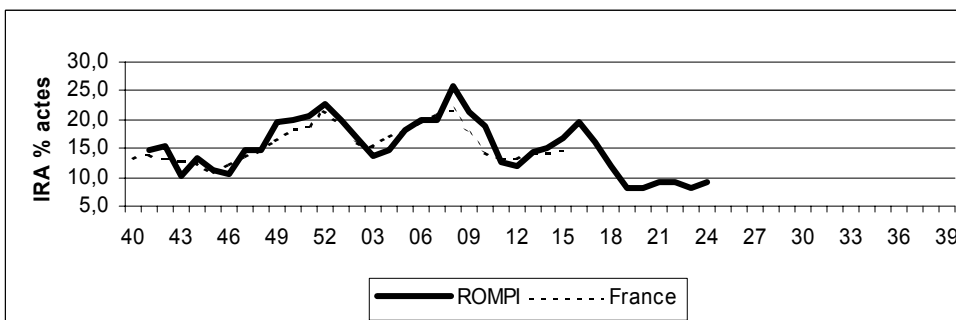
Forte fièvre pendant un voyage à l'étranger : que faire ?

Pendant un voyage à l'étranger, le moindre petit problème de santé peut être angoissant. Par exemple, que faire si, brutalement, vous vous apercevez que vous avez de la fièvre ?

- 1 – Gardez votre sang froid (même si vous avez plus de 40°C !). L'intensité de la fièvre n'est pas, en soi, un signe de gravité.
- 2 – Ne restez pas seul. Prévenez quelqu'un parmi votre entourage et demandez-lui de vous prêter secours si votre état s'aggrave sans que vous vous en rendiez compte.
- 3 – Si vous êtes dans un pays chaud ou si vous avez été exposé au soleil, pensez à un coup de chaleur: le traitement repose sur l'absorption de sel ou d'aliments très salés (anchois, chorizo, saucisson, eau de mer...) puis, un peu plus tard, sur des boissons abondantes.
- 4 – Si vous êtes dans une région exposée au paludisme, surtout si vous n'avez pas pris correctement votre médicament préventif, pensez à cette maladie et demandez un avis médical. Le diagnostic de paludisme est fait facilement avec un examen biologique simple, réalisable rapidement partout dans le monde (la « goutte épaisse »). Le traitement repose sur la prise de médicaments anti-paludéens.
- 5 – Votre fièvre peut être due à toutes sortes d'autres causes. Elles sont en général bénignes et faciles à soigner (les infections bénignes existent aussi à l'étranger). La fièvre disparaît d'ailleurs assez souvent après 24 heures de repos.
- 6 – Quand faut-il demander un rapatriement sanitaire ? Cette décision est prise par le médecin local après concertation téléphonique avec l'équipe médicale de l'organisme d'assistance, en fonction de votre état, du contexte épidémique et des ressources médicales locales.
- 7 – Quel médecin choisir ? En voyage, il y a souvent dans les parages un médecin lui aussi en voyage. Mieux vaut faire confiance à un médecin du cru. Tout aussi compétent, il a l'avantage de bien connaître les possibilités locales et leurs limites.

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France

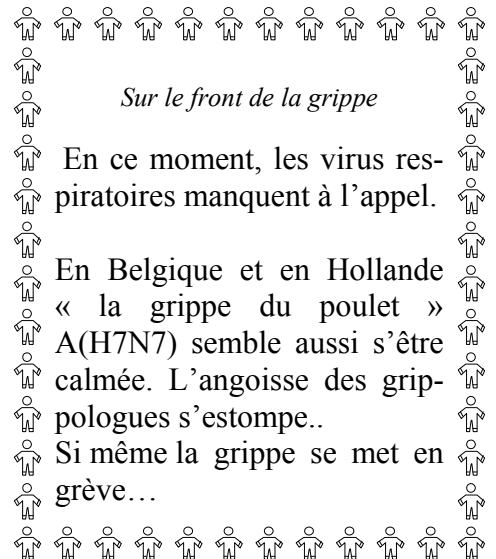


Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Virus en vacances

Signalés par les médecins du ROMPI

Otites, bronchites, angines
Allergies aux pollens, zona
gastroentérites



Sur le front de la grippe

En ce moment, les virus respiratoires manquent à l'appel.

En Belgique et en Hollande « la grippe du poulet » A(H7N7) semble aussi s'être calmée. L'angoisse des grippologues s'estompe..

Si même la grippe se met en grève...

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	5 % des médecins
Actes	3,7 par semaine
Visites	24,2 par jour
	11 % des actes

IRA	9 % des actes
IRA	8 /médecin/semaine
0-4 ans	21 %
5-14 ans	13 %
15-64 ans	50 %
65 ans et +	15 %
BD	0 /médecin/semaine

Antibios dans	27 % des IRA
AT courts	3% des actes
AT courts	2,7 /médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org