



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !**

*L'activité des médecins du ROMPI est repartie à la hausse, ainsi que le taux des « rompettes » (Infections Respiratoires Aiguës) que le réseau observe : pseudo gripes, rares pneumonies, mais surtout angines bactériennes. En cas de mal de gorge avec fièvre, surtout si vous avez moins de 25 ans, n'hésitez pas à consulter votre médecin. Des antibiotiques seront nécessaires si le test montre la présence de streptocoque. Pour cette raison, les antibiotiques cette semaine sont : **PARFOIS UTILES** .*

*Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi*

**Docteur, quels médicaments emporter avec moi en voyage ?**

Changer de pays et de climat, c'est parfois aussi changer de maladie. Demander un conseil à son médecin avant de partir en voyage est donc souvent utile.

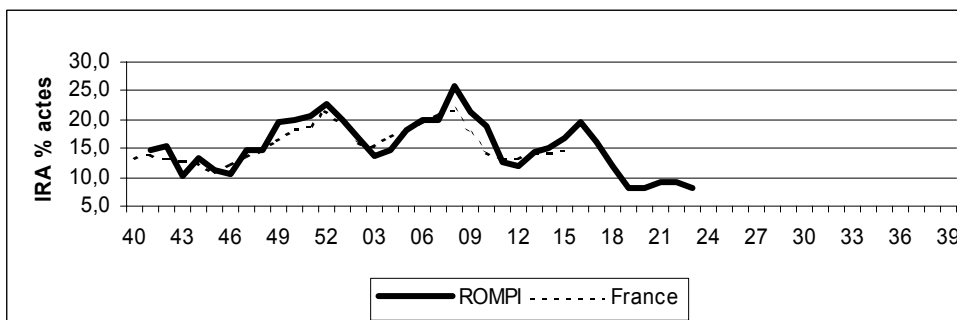
Le choix des médicaments à prendre varie considérablement d'un pays à l'autre et, même, d'une région à l'autre au sein d'un même pays. Il y a cependant quelques constantes :

- 1 – Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations de base : tétanos, poliomyélite, hépatites ...
- 2 – Regardez si vous avez besoin de vaccinations particulières : fièvre jaune, notamment.
- 3 – S'il existe du paludisme dans la région où vous vous rendez, faites-vous prescrire le médicament anti-paludéen adapté à la région, à commencer « en montant dans l'avion », à prendre pendant tout le séjour et pendant un certain temps après le retour en France.
- 4 – Quelle pharmacie emporter avec vous. Le choix des médicaments est un compromis entre le bon sens, l'anxiété et l'audace. Si vous avez un problème, ce sera le plus souvent un coup de chaleur, un coup de soleil, une allergie (si vous avez le terrain pour), une piqûre, une gastro-entérite ou une banale infection respiratoire aiguë. Un conseil : emportez peu de médicaments bien choisis : un anti-fièvre-anti-douleur, un anti-diarrhée, des pansements, des antiseptiques. Si l'accès aux soins est vraiment problématique dans le pays où vous allez, votre médecin pourra vous aider à composer votre « pharmacie de voyage ». Il pourra notamment prévoir un antibiotique. Mais n'oubliez pas que vous n'en aurez pas plus besoin pour un rhume à l'étranger qu'en France.
- 5 – N'oubliez pas qu'en partant en voyage, vous emmenez vos maladies habituelles avec vous. Le changement d'alimentation, de mode de vie et de milieu peut déséquilibrer votre tension artérielle, votre diabète, votre asthme, votre équilibre psychique ou tout autre problème de santé.
- 6 – Enfin, si vous partez hors de la communauté européenne, vérifiez que votre assurance vous couvre pour les soins sur place et le rapatriement éventuel.

Cela dit, il fait bon vivre sur terre et il n'y a pas de raison pour que vous soyez plus malade ailleurs qu'ici. Par ailleurs, la Sarthe est une jolie région que bien des touristes aimeraient visiter. Alors, pourquoi pas vous ?

**Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.**

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



**Infections respiratoires à l'affiche cette semaine**

Virus en vacances

**Signalés par les médecins du ROMPI**

- sinusites, angines, thyroidites
- Allergies, varicelles, zona
- Cystites, 1 pneumonie

Sur le front de la grippe

La grippe prépare ses vacances. C'est le moment de noter sur vos tablettes la date de la 8<sup>ème</sup> journée scientifique organisée à l'Institut Pasteur à Paris par les Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe : **jeudi 20 novembre 2003, 9h30-17h**. Animés par des médecins libéraux et des virologues « très pointus », les débats porteront sur les coulisses du SRAS, la grippe en gérontologie, les GROG dans les DOM TOM, les réalisations des médecins libéraux et des pharmaciens dans le domaine des infections respiratoires aiguës. Contacts : Marie Forestier, Tél : 01.56.55.51.64  
Email : [mforest@openrome.org](mailto:mforest@openrome.org)

**Niveau d'activité médicale**

% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	4.5 par semaine
Actes	26,3 par jour
Visites	12 % des actes

IRA	8 % des actes
IRA	10 /médecin/semaine
0-4 ans	25 %
5-14 ans	13 %
15-64 ans	52 %
65 ans et +	11 %
BD	0,1 /médecin/semaine

Antibios dans	27 % des IRA
AT courts	3% des actes
AT courts	3,7 /médecin/semaine

**Contacts**

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: [rompi@openrome.org](mailto:rompi@openrome.org) Web: [www.grog.org](http://www.grog.org)