



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

*Toujours le grand calme, mais du côté d'Arnage, de Mulsanne et du Mans Sud, les médecins du réseau signalent le retour de « rompettes » (infections respiratoires aiguës) d'allure grippale, c'est-à-dire avec une assez forte fièvre, chez les enfants et les adultes jeunes. Peu d'angines par contre, quelques varicelles, et des allergies. C'est la pleine saison des pollens de graminées, pensez à refaire le plein de médicaments si vous êtes concernés. Cette semaine, antibiotiques **RAREMENT UTILES**.*

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Comment éviter les coups de chaleur ?

"L'arrivée des beaux jours coïncide avec la survenue des " coups de chaleur ". Trop de soleil, trop de chaleur, pas suffisamment de boissons. Méfiez vous si, après une exposition au soleil, vous ressentez une grande fatigue, des maux de tête, des nausées. Les coups de chaleur graves peuvent aller jusqu'à la perte de conscience. Ils peuvent même parfois être mortels, notamment chez les petits enfants.

Comment les éviter ? En se protégeant de la chaleur et en compensant au fur et à mesure l'eau et le sel qu'on perd en transpirant. Pour se protéger de la chaleur, les moyens sont évidents : rester à l'ombre, porter un chapeau, s'habiller légèrement (attention aux combinaisons de nylon Mesdames), éviter de circuler en voiture pendant les heures de grosse chaleur, sauf bien sur si on a la climatisation, se méfier de la réverbération du soleil sur l'eau et les surfaces claires (graviers, murs, bords de piscine, sable...). En plus de ces précautions, il faut aussi remplacer par des boissons la sueur qu'on a éliminée, souvent sans s'en rendre compte (parce qu'il y a une petite brise, un courant d'air ou un ventilateur, ou qu'il fait très sec). Mais la sueur est faite d'eau et de sel. Si on se contente de boissons non salées, l'organisme ne sera pas capable d'assimiler l'eau correctement. Si vous sentez que vous avez un début de coup de chaleur, ne buvez pas que de l'eau pure, commencez par manger des aliments salés : anchois, saucisson, cacahuètes...voire boire de l'eau de mer, si vous n'avez rien d'autre sous la main.

Les plus vulnérables aux coups de chaleur sont les bébés, les jeunes enfants, les personnes âgées et... les animaux de compagnie. Vous leur faites courir un réel danger si vous les laissez au soleil ou, pire, dans une voiture sur un parking (" Bougez pas Mamie, on revient dans une demi-heure, juste le temps de faire les courses")"

**Infections respiratoires
à l'affiche cette semaine**
Virus parainfluenza 3
Adénovirus

Signalés par les médecins du ROMPI
sinusites, angines
Allergies, varicelles
pneumopathie

Sur le front de la grippe

La Direction Générale de la Santé (DGS) vient d'ouvrir un système d'alerte réservé aux médecins traitants. En vous inscrivant sur le site <http://dgs.urgent.sante.gouv.fr>, vous recevrez automatiquement dans votre boîte aux lettres électroniques tous les messages urgents émis par la DGS. Très précieux en cas d'alerte sanitaire, de crise de type SRAS ou grippe du poulet hollandais...

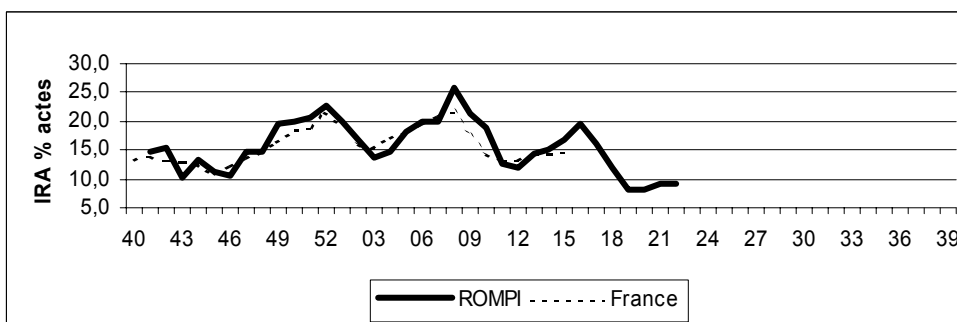
Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	84 % des médecins
Jours travaillés	0% des médecins
Actes	3,6 par semaine
Visites	25,8 par jour
	10 % des actes

IRA	9% des actes
IRA	8 /médecin/semaine
0-4 ans	18 %
5-14 ans	21 %
15-64 ans	53 %
65 ans et +	7 %
BD	0 /médecin/semaine

Antibios dans	24 % des IRA
AT courts	4% des actes
AT courts	3,4 /médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.
Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org