



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

*Encore des grippes, des angines, et comme nous l'avions prévu, des cas de pneumonie atypique. La vraie pneumonie atypique, bien de chez nous, qui n'a rien à voir avec le SRAS chinois. Due à un mycoplasme, elle se soigne très bien avec certains antibiotiques. Pensez-y si le début de votre maladie a été progressif (pas comme la grippe dont le début est brutal) si vous toussiez depuis plusieurs jours, si vous êtes très fatigué(e), et surtout si vous avez une fièvre (plus de 37,8°) qui persiste, voire qui monte progressivement. De ce fait, pour la première fois cette année, les antibiotiques sont **PARFOIS UTILES, mais pas tout de suite.***

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Faut-il avoir peur d'un voisin qui revient de Chine ou de Toronto ?

Le bon sens et la triste réalité obligent à poser la question de la façon suivante : « a-t-on le droit de martyriser son voisin sous prétexte qu'il revient de Chine ou de Toronto ? ». La seule réponse médicale à cette question est bien évidemment « NON, NON, NON ! Vous êtes fou ou quoi ? ». La peur d'une maladie est mauvaise conseillère ; elle réveille bien des fantasmes et peut vite tourner au « délit de sale gueule » ou aux comportements absurdes. La peur du « Syndrome Respiratoire Aigu Sévère » (SRAS) en est un bon exemple. Faites l'essai vous même en jouant au « jeu du SRAS ». Dans les 5 histoires vraies suivantes, qu'auriez-vous répondu à la question qui était posée aux médecins ?

Histoire vraie n°1 - Un camarade de classe de votre enfant tousse et sa mère vous dit qu'elle est revenue depuis 3 jours d'un voyage à Toronto. Y a-t-il un risque de SRAS ? Faut-il exclure de l'école l'enfant qui tousse ?

Histoire vraie n°2 - Votre chef de service revient de vacances en Chine. Faut-il l'empêcher de reprendre son travail tout de suite ?

Histoire vraie n°3 - Vos parents reviennent de Lille. Dans cette ville, ils ont pris le métro de Lille-Roubaix-Tourcoing. Risquent-ils quelque chose ?

Histoire vraie n°4 - Votre meilleur ami achète régulièrement des fruits et légumes exotiques et fréquente les restaurants vietnamiens. Faut-il lui conseiller de prendre des précautions ?

Histoire vraie n°5 - Vous toussiez et vous avez de la fièvre après avoir annulé votre réservation pour des vacances en Chine. Devez-vous appeler le SAMU et relire votre testament ?

Réponse. Dans l'état actuel de nos connaissances la réponse médicale à toutes les questions est « non ».

Le SRAS n'est contagieux QUE quand on présente des signes évidents d'infection (fièvre, toux, essoufflement et fatigue d'apparition brutale) MOINS DE 10 JOURS APRES le contact avec une personne effectivement infectée par le virus du SRAS.

Histoire n°1- Si la maman vous a parlé, vous avez vu qu'elle va bien. Si elle allait mal, elle se serait alarmée pour elle-même car elle a été dûment prévenue à son arrivée à Roissy Charles de Gaulle. Elle n'a aucune (mal)chance d'avoir un SRAS. Son enfant encore moins, même s'il tousse.

Histoire n°2 - Même constat : votre chef est (hélas pour vous) en bonne santé. Même s'il a un SRAS (ce qui est très peu probable), il n'est pas contagieux puisqu'il ne présente pas de symptôme. Laissez le tranquille. Il est déjà assez inquiet comme ça.

Histoire n°3 - Certes, actuellement, le seul malade français du SRAS est hospitalisé à Tourcoing mais il est soigné dans des conditions d'isolement très sévère et son état de santé lui interdit présentement, hélas, de prendre les transports en commun.

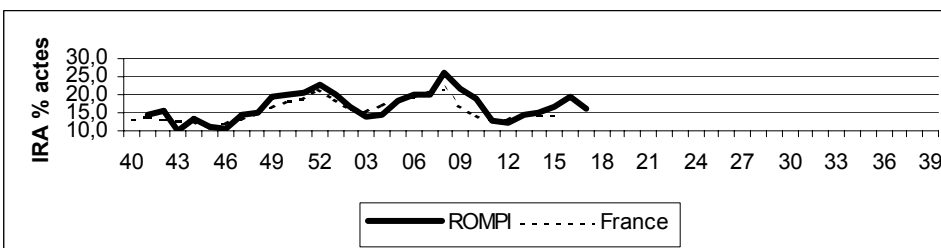
Histoire n°4 - En France aujourd'hui il paraît impossible d'attraper le SRAS en touchant des objets ou des aliments.

Histoire n°5 - Si vous avez répondu oui à cette question, allez consulter un médecin, surtout s'il a de bonnes compétences en psychiatrie.

En pratique, avant de changer vos habitudes par peur du SRAS, commencez par vous demander si ce n'est pas la peur qui vous rend bête et/ou méchant. Si vous avez un doute, parlez-en à votre médecin...

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Grippe A

Mycoplasma pneumoniae

Adénovirus

Signalés par les médecins du ROMPI.

Angines, grippes, pneumopathies

Sur le front de la grippe

Malgré l'arrivée du muguet, la grippe A circule encore sans vraiment provoquer d'épidémie. En Hollande et dans quatre élevages intensifs du nord de la Belgique, ce sont les poulets qui sont le plus touchés par la grippe, mais là, le virus s'appelle A/H7N7.

Pendant les ponts le ROMPI et les GROG restent vigilants.

Niveau d'activité médicale

% participation	100 % des médecins
en vacances	53% des médecins
Jours travaillés	3,7 par semaine
Actes	28,7 par jour
Visites	10 % des actes

IRA	16% des actes
IRA	18 /médecin/semaine
0-4 ans	29 %
5-14 ans	7 %
15-64 ans	53 %
65 ans et +	11 %
BD	0 /médecin/semaine

Antibios dans	30 % des IRA
AT courts	6 % des actes
AT courts	6 /médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org