



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

*Nombreux cas de grippe la semaine passée, avec une poussée chez les enfants de 0 à 4 ans, alors qu'une semaine plus tôt, la maladie touchait les plus grands. On peut penser qu'ils ont contaminé leurs petits frères et sœurs. Chez les petits, la grippe se complique volontiers d'otite. Cette épidémie devrait logiquement durer jusqu'aux vacances de Pâques. Beaucoup d'angines à streptocoques aussi, qui avec les chaleurs, devraient se manifester encore. Du fait de ces angines bactériennes, et des otites, les antibiotiques sont **PARFOIS UTILES***

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Mal de gorge fébrile au printemps : que faire ?

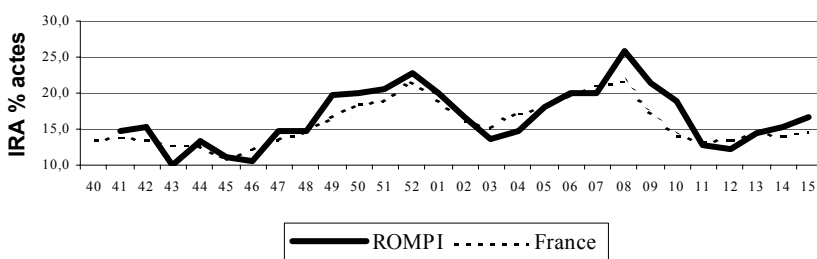
Tout le monde connaît le proverbe « en avril, ne te découvre pas d'un fil ! ». **Il n'est pas rare que l'arrivée des beaux jours** coïncide avec un « petit coup de froid », un peu de fièvre et une sensation douloureuse au fond de la gorge. Les médecins parlent alors d'angine ou de pharyngite. Dans les années cinquante, quand les premiers antibiotiques ont été inventés, ils ont rendus d'énormes services dans ces angines bien banales car ils permettaient d'éviter une complication peu fréquente mais grave : le rhumatisme articulaire aigu. Depuis, l'amélioration constante de l'alimentation et de la qualité de vie ont fait presque disparaître cette maladie tant redoutée.

De plus, aujourd'hui, les progrès techniques permettent aux médecins généralistes de disposer d'un outil efficace et pas cher pour détecter au fond de la gorge le « streptocoque bêta hémolytique », microbe responsable du rhumatisme articulaire aigu. Grâce à ce test de diagnostic rapide, il n'y a aucun risque à soigner une angine sans prendre d'antibiotique. Et ça, c'est une chance car il existe une autre sorte d'angine où, là, mieux vaut éviter les antibiotiques : la mono-nucléose infectieuse (MNI). La MNI est une infection bénigne, assez fréquente chez les enfants. Elle survient aussi parfois chez les adolescents et se manifeste alors par une angine assez intense avec un aspect rouge et blanc du fond de la gorge. En cas de MNI chez un adolescent, la prise de certains antibiotiques peut provoquer une éruption de tâches rouges ressemblant à une allergie. C'est bénin mais bien dommage...

En pratique, si vous avez une angine en ce moment, votre médecin vous fera peut être un prélèvement au fond de la gorge et utilisera une bandelette colorée pour analyser ce prélèvement. Un geste technique tout simple qui est le fruit d'une succession de progrès et qui vous apporte un luxe ignoré de vos grands parents : vous soigner en ne prenant des antibiotiques que si vous en avez besoin.

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Grippe A et B

Virus Respiratoire Syncytial

Para-influenza 3

Signalés par les médecins du ROMPI.

- Otites, angines,
- varicelles, laryngites
- gastro-entérites,
- 1 pneumonie, allergies

Sur le front de la grippe

Comme chaque année, les GROG profitent de la seizième semaine pour passer en veille allégée. Si les carnets de recueil peuvent retourner au fond des tiroirs, les GROG restent vigilants. La grippe A continue d'être modérément active dans de nombreuses régions françaises, quelques virus variants ont été diagnostiqués en Europe : n'hésitez pas à faire des prélèvements chez vos patients grippés, dès maintenant et tout au long de l'été.

Niveau d'activité médicale

% participation en vacances	95 % des médecins
Jours travaillés	4,2 par semaine
Actes	26,0 par jour
Visites	12 % des actes

IRA	17 % des actes
IRA	18 /médecin/semaine
0-4 ans	24 %
5-14 ans	22 %
15-64 ans	48 %
65 ans et +	5 %
BD	0,0/médecin/semaine

Antibios dans	23 % des IRA
AT courts	4 % des actes
AT courts	4,6 /médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org