



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

*Les médecins du ROMPI ont eu une semaine calme sur le front des varicelles-zonas, des angines et des diarrhées. Moins d'allergies aussi, mais sans doute parce que la plupart des intéressés sont déjà traités. Par contre la grippe A fait un retour inattendu en cette saison. Il redevient légitime, en cas de suspicion de grippe (fièvre, courbatures, mal de gorge, toux, **avec un début brutal**) de consulter rapidement son médecin si on désire écourter la maladie par un traitement antiviral approprié. Les antibiotiques restent par contre : **RAREMENT UTILES***

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Je pars en voyage. Que faire pour éviter le SRAS ?

Dans l'immense majorité des cas, ne faites rien de spécial car vous n'avez aucun risque particulier d'être infecté par le virus du SRAS (Syndrome Respiratoire Infectieux Sévère), y compris en cas de passage en transit à l'aéroport international de Hong Kong.

Si vous avez à séjourner à Hong Kong ou dans la province chinoise de Guangdong (« séjourner » signifie « habiter quelques jours »), la probabilité d'être en « contact étroit » avec une personne malade infectée par le virus du SRAS existe mais reste faible : les cas se comptent en dizaines alors que la population se compte en dizaine de millions. Cependant, par prudence, mieux vaut retarder votre voyage et attendre que le calme revienne.

Si vous avez à séjourner dans les quelques zones où des cas de SRAS sont signalés, Pékin, Shanxi, Taiwan, Hanoi, Singapour, Toronto, suivez les précautions locales avec attention et ne vous soustrayez pas aux contrôles. Ces mesures sont faites justement pour vous protéger.

Quand au risque d'être infecté à cause de la présence dans un avion ou un lieu public d'un passager infecté à son insu, il peut être considéré comme nul, pour 2 raisons :

- les personnes atteintes par le SRAS sont contagieuses quand elles sont vraiment malades, avec une forte fièvre, de la toux et une grande difficulté à respirer, ce qu'elles ne peuvent pas ignorer, surtout en avion (l'air y est plus pauvre en oxygène)
- il faut vraiment approcher les malades de très près et pendant suffisamment longtemps pour que le virus vous infecte (ce n'est pas un hasard si ce sont les médecins et les infirmières qui sont les principales victimes).

Pour en savoir plus, vous pouvez appeler le numéro vert « étudié pour », le 0800 150 160.

En pratique, si vous voyagez, pensez plutôt à la prévention du paludisme, du tétanos, de l'hépatite virale ou de la fièvre jaune : pour ces maladies beaucoup moins médiatiques, le risque est très réel pour ceux qui oublient de se vacciner ou de prendre les médicaments ad hoc. Bon voyage quand même...

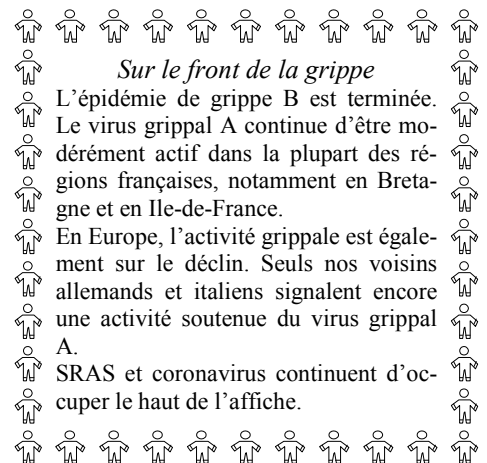
Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Grippe A
Grippe B

Virus Respiratoire Syncytial
Para-influenza 3

Signalés par les médecins du ROMPI.

Otites, angines, varicelles, 1 urticaire gastro-entérites, 1 pneumonie, 1 salpingite, 1 phlegmon



Sur le front de la grippe

L'épidémie de grippe B est terminée. Le virus grippal A continue d'être modérément actif dans la plupart des régions françaises, notamment en Bretagne et en Ile-de-France. En Europe, l'activité grippale est également sur le déclin. Seuls nos voisins allemands et italiens signalent encore une activité soutenue du virus grippal A. SRAS et coronavirus continuent d'occuper le haut de l'affiche.

Niveau d'activité médicale

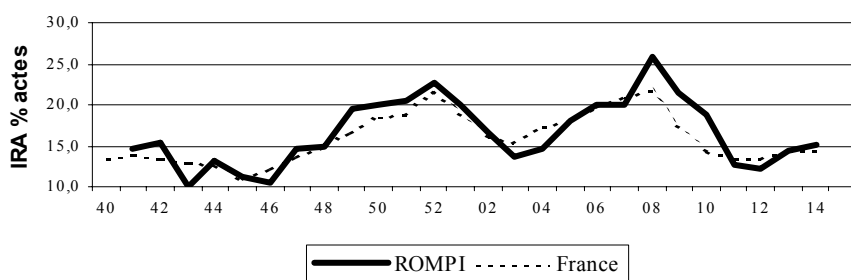
% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	0 % des médecins
Actes	4,5 par semaine
Visites	25,3 par jour
	12 % des actes

IRA	15 % des actes
IRA	18 /médecin/semaine
0-4 ans	20 %
5-14 ans	24 %
15-64 ans	48 %
65 ans et +	8 %
BD	0,1/médecin/semaine

Antibios dans	22 % des IRA
AT courts	4 % des actes
AT courts	4,7 /médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org