



Réseau d'Observation Mancelle
de la Pathologie Infectieuse

**Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !**

*Selon les médecins du ROMPI les infections respiratoires aiguës repartent à la hausse. La grippe A refait une timide apparition, y compris cette fois-ci chez des personnes vaccinées, bien que cela reste exceptionnel. Elle s'accompagne volontiers de signes digestifs. Les médecins signalent aussi une recrudescence d'otites. Toujours quelques zonas et varicelles, des diarrhées, et bien sûr des allergies dues aux pollens d'arbre, en cette saison noisetiers, aulnes, saules et peupliers entre autres.
Les antibiotiques sont **RAREMENT UTILES***

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Je tousse, je reviens d'Extrême-Orient, dois-je prendre des antibiotiques pour éviter la pneumonie qui vient d'Asie ?

NON.

Tout d'abord, chez les voyageurs, cette mystérieuse pneumonie est très rare. La quasi-totalité des cas survenus chez des européens ou des américains concernent des médecins ou des infirmières qui ont soigné un malade victime de SRAS (syndrome respiratoire aigu sévère) dans un hôpital à Hanoi ou à Hong-Kong. Quelques cas ont aussi été observés chez des personnes ayant côtoyé un malade peu de temps avant son hospitalisation. Ce n'est pas parce qu'on revient d'Asie ni même parce qu'on a voyagé en avion qu'on attrapé un SRAS si on tousse. Par ailleurs, les antibiotiques n'ont pas d'utilité immédiate dans cette maladie probablement virale. Rappelons que les antibiotiques n'ont pas prise sur les virus.

D'ailleurs, ce n'est pas parce qu'on tousse qu'on est atteint de pneumonie. En général, les pneumonies se manifestent par de la fièvre, par des douleurs au thorax et par de la fatigue. La toux est très fréquente mais il est rarissime qu'il n'y ait que de la toux. En ce moment, si vous toussiez sans avoir ni fièvre ni un autre problème (de même que si vous avez le nez ou le blanc des yeux irrités), pensez plutôt aux allergies aux pollens. Avec le printemps, certaines plantes en fabriquent à profusion. Si vous voulez savoir quels sont les pollens les plus fréquents au Mans en ce moment, vous pouvez consulter le bulletin pollinique du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) sur le site <http://www.rnsa.asso.fr>.

Par contre, si vous avez de la fièvre et mal partout moins d'une semaine après le retour d'un voyage lointain, pensez plutôt au paludisme ou à la dengue et parlez-en à votre médecin : il vous dira quoi faire.

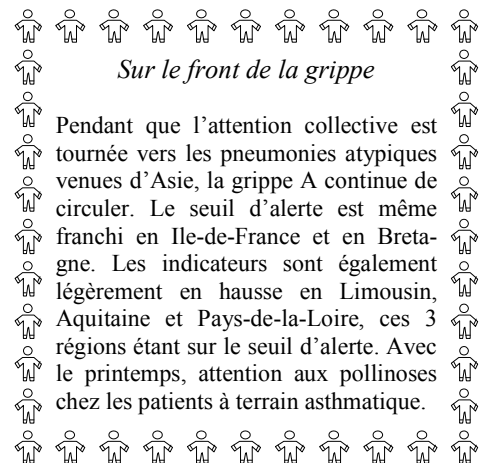
Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Grippe A
Grippe B

Virus Respiratoire Syncytial
Para-influenza 3

Signalés par les médecins du ROMPI.

Otites, angines,
varicelles,
gastro-entérites,
1 syndrome de Guillain Barré



Sur le front de la grippe

Pendant que l'attention collective est tournée vers les pneumonies atypiques venues d'Asie, la grippe A continue de circuler. Le seuil d'alerte est même franchi en Ile-de-France et en Bretagne. Les indicateurs sont également légèrement en hausse en Limousin, Aquitaine et Pays-de-la-Loire, ces 3 régions étant sur le seuil d'alerte. Avec le printemps, attention aux pollinoses chez les patients à terrain asthmatique.

Niveau d'activité médicale

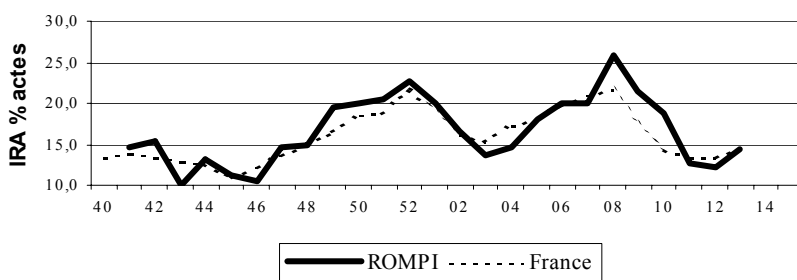
% participation	100 % des médecins
en vacances	0 % des médecins
Jours travaillés	4,3 par semaine
Actes	25,5 par jour
Visites	12 % des actes

IRA	14 % des actes
IRA	16 /médecin/semaine
0-4 ans	19 %
5-14 ans	22 %
15-64 ans	50 %
65 ans et +	9 %
BD	0,1/médecin/semaine

Antibios dans	27 % des IRA
AT courts	5 % des actes
AT courts	5,3 /médecin/semaine

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



Contacts

ROMPI: coordination **02.43.39.97.93** GROG Marion QUESNE **01.56.55.51.51** Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org