



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

*Docteur, je tousse... je mouche...  
... J'ai mal à la gorge !*

*Selon les médecins du ROMPI, les vacances ont quasiment enrayer la grippe, mais le virus continue de circuler, et il est possible que l'épidémie redémarre à la rentrée scolaire. Les cas d'infection respiratoire aiguë observés après 65 ans sont plus fréquents, mais ne sont toujours pas liés, chez les personnes vaccinées, au virus de la grippe. Les médecins signalent toujours beaucoup de ZONAS, et à nouveaux des diarrhées.*

*De façon générale, les antibiotiques sont **RAREMENT UTILES***

*Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi*

**« Zona », ouh là là » !**

Il suffit d'avoir une fois un zona pour ne jamais oublier ses manifestations : un peu de fièvre et une sensation de brûlure de la peau, parfois très intense, dans une zone très localisée où apparaît une rougeur puis des petites vésicules. Au bout de 2 à 3 jours, ces vésicules se flétrissent laissant la place à une croûte. Au bout de 10 jours, la croûte tombe et laisse une cicatrice blanche. La zone de peau concernée se situe souvent sur le thorax, entre 2 côtes. Parfois, et c'est plus ennuyeux, le zona touche une partie du visage ou, même, un œil. Contrairement aux apparences, le zona n'est pas une maladie de peau. Il est provoqué par l'atteinte d'une racine nerveuse par le virus de la varicelle. Que risque-t-on ? Que faut-il faire ?

En général, le plus gênant, c'est la douleur, pendant et après le zona. Pour la diminuer, on peut utiliser des médicaments anti-douleurs sur prescription médicale. Dans certains cas, on peut prendre des médicaments antiviraux, à condition de commencer le traitement moins de 72 heures après le début de l'éruption. Par ailleurs, il faut éviter de gratter les vésicules sur la peau, car elles contiennent du virus de varicelle, ce qui les rend contagieuses.

En général bénin, le zona peut être plus grave chez les personnes âgées de plus de 50 ans, chez celles qui ont une immunité déficiente ou quand le zona touche les yeux. Si vous avez un zona, évitez momentanément de côtoyer une femme enceinte, les personnes âgées ou les malades immunodéprimés.

En pratique, le zona est une bonne raison de voir son médecin généraliste, pour vérifier que c'est un zona banal et pour éviter de souffrir, grâce à l'utilisation aux bonnes doses des médicaments les plus adaptés.

**Infections respiratoires à l'affiche cette semaine**

Grippe B

Grippe A

Adénovirus

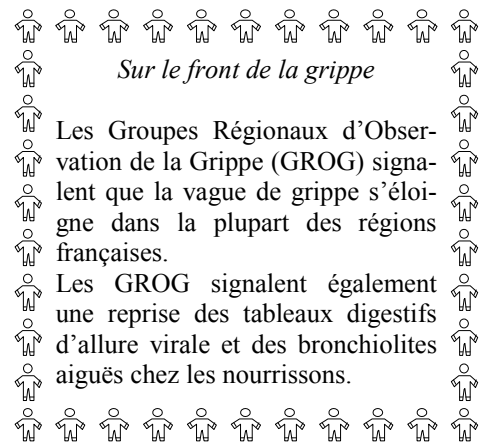
Mycoplasma pneumoniae

**Signalés par les médecins du ROMPI.**

zonas, gastro-entérites,

1 pyitiriasis

varicelles



*Sur le front de la grippe*

Les Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) signalent que la vague de grippe s'éloigne dans la plupart des régions françaises.

Les GROG signalent également une reprise des tableaux digestifs d'allure virale et des bronchiolites aiguës chez les nourrissons.

**Niveau d'activité médicale**

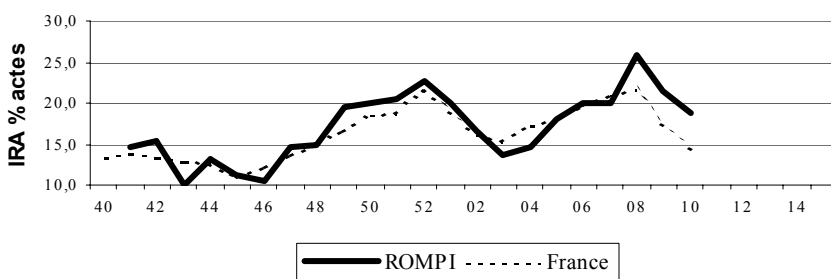
% participation en vacances	100 % des médecins
Jours travaillés	26 % des médecins
Actes	4,5 par semaine
Visites	27,8 par jour
	11 % des actes

IRA	19 % des actes
IRA	24 /médecin/semaine
0-4 ans	17 %
5-14 ans	17 %
15-64 ans	53 %
65 ans et +	12 %
BD	0,1/médecin/semaine

Antibios dans	23 % des IRA
AT courts	5 % des actes
AT courts	6,1 /médecin/semaine

**Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.**

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



**Contacts**

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mèl: rompi@openrome.org Web: www.grog.org