



Réseau d'Observation Mancelle de la Pathologie Infectieuse

*Docteur, je tousse... je mouche...
... J'ai mal à la gorge !*

*Selon les médecins du ROMPI, la grippe, bien installée chez les adultes jeunes, commence à atteindre les enfants d'âge scolaire qui commencent ainsi bien mal leurs vacances. Les gens de plus de 65 ans, habituellement vaccinés, sont peu touchés. Les cas de grippe sont rarement graves ou compliqués. Les médecins du ROMPI signalent aussi des cas de zona et de varicelles, et quelques éruptions virales bénignes. Les antibiotiques sont **RAREMENT UTILES**.*

Ce que vos patients vont lire dans le Maine Libre demain, Jeudi

Est-ce vraiment la grippe ?

Qu'est-ce qu'une complication de la grippe ?

Je crois que j'ai la grippe. Comment savoir si c'est vraiment ça ?

Paradoxalement, cette question qui semble simple est très délicate car l'infection par le virus de la grippe peut ressembler à toutes sortes d'autres maladies, du simple rhume fébrile à la maladie respiratoire ou cardiaque, pouvant aller parfois jusqu'à une hospitalisation en réanimation. Heureusement, en pratique, quand le virus grippal provoque des petites épidémies comme en ce moment, la plupart de ceux qui ont « l'air grippé » ont vraiment la grippe et il est facile de la reconnaître. Le diagnostic de grippe est d'autant plus probable que la maladie commence BRUTALEMENT par une sensation de fatigue, avec de la fièvre, des maux de tête et de la toux.. Chez les enfants, il y a souvent aussi des nausées ou des douleurs au ventre. Chez les tout petits, la fièvre monte souvent brutalement très haut (plus de 39°C) et il faut tout de suite la faire tomber (déshabiller, faire boire, baigner dans de l'eau tiède, donner une dose adaptée de paracétamol) pour éviter des convulsions dues à la fièvre.

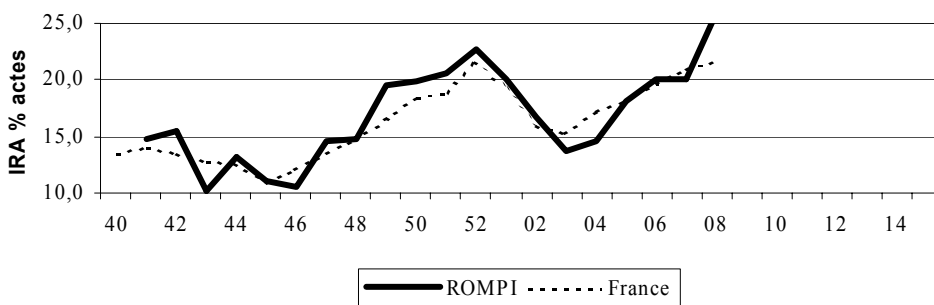
En pratique, quel que soit l'âge du malade, en l'absence de complication, les symptômes de la grippe sont soulagés assez facilement sans passer par les antibiotiques.

Comment savoir si je fais une complication ?

La plupart du temps, les manifestations de la grippe s'estompent progressivement en 5 à 8 jours. Seule la fatigue reste très intense pendant plusieurs semaines. Les complications sont rares, elles apparaissent au bout de quelques jours. Elles se manifestent par une aggravation de la fatigue ou par l'apparition de signes spéciaux: point de côté en cas de pneumonie, douleurs dans le thorax en cas d'atteinte cardiaque, paupières et chevilles qui enflent en cas de problème rénal... Chez les tout petits, il peut s'agir surtout d'une otite (pleurs permanents, fièvre persistante). En pratique, si vous avez la grippe et si, vers le 4^{ème} jour, ça ne va pas mieux ou si ça s'aggrave, il est possible que ce soit une complication de la grippe. Dans ce cas, consultez votre médecin car vous avez peut-être besoin d'un antibiotique.

Infections Respiratoires Aiguës (IRA) en médecine de ville.

Comparaison CUM—France métropolitaine. Sources: ROMPI, GROG France



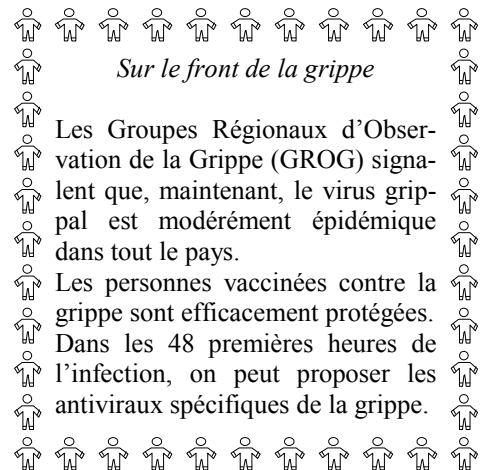
Infections respiratoires à l'affiche cette semaine

Grippe B
Grippe A

Virus Respiratoire Syncytial

Signalés par les médecins du ROMPI.

Varicelles, zona,
1 pneumonie,
1 mégalérythème



Sur le front de la grippe

Les Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) signalent que, maintenant, le virus grippal est modérément épidémique dans tout le pays.

Les personnes vaccinées contre la grippe sont efficacement protégées. Dans les 48 premières heures de l'infection, on peut proposer les antiviraux spécifiques de la grippe.

Niveau d'activité médicale

% participation	94%	des médecins
en vacances	0%	des médecins
Jours travaillés	2,0	par semaine
Actes	28,2	par jour
Visites	13%	des actes

IRA	26%	des actes
IRA	15	/médecin/semaine
0-4 ans	19%	
5-14 ans	22%	
15-64 ans	50%	
65 ans et +	9%	
BD	0,2	/médecin/semaine

Antibios dans	19%	des IRA
AT courts	7	% des actes
AT courts	3,8	/médecin/semaine

Contacts

ROMPI: coordination 02.43.39.97.93 GROG Marion QUESNE 01.56.55.51.51 Mél: rompi@openrome.org Web: www.grog.org