



Méningite et septicémie

La méningite et la septicémie sont des maladies graves. Elles peuvent toucher n'importe qui à n'importe quel âge, mais les nourrissons, les enfants et les jeunes adultes sont les plus exposés.

La méningite et la septicémie ne sont pas des maladies répandues, mais elles peuvent tuer en quelques heures. Si la maladie est diagnostiquée assez tôt, la plupart des personnes atteintes de méningite ou de septicémie guérissent, mais d'autres en gardent des handicaps irréversibles ou peuvent mettre longtemps à guérir complètement.

Afin de vous protéger et de protéger votre famille, il est important que vous connaissiez ces maladies, ainsi que leurs signes avant-coureurs et leurs symptômes. Une personne atteinte de méningite ou de septicémie doit recevoir des soins médicaux urgents.

Qu'est-ce qu'une méningite ?

La méningite est une inflammation de l'enveloppe qui entoure le cerveau. La forme de méningite la plus grave est souvent causée par des bactéries.

Qu'est-ce qu'une septicémie ?

La septicémie est un empoisonnement du sang. Elle peut être provoquée par les mêmes bactéries à l'origine de la méningite. Vous pouvez être atteint d'une méningite et d'une septicémie en même temps.

Quel est le risque d'attraper une méningite ou une septicémie ?

Le risque d'attraper une méningite ou une septicémie est faible.

La plupart des cas sont dus à des bactéries appelées méningocoques. Ces bactéries vivent au fond du nez et de la gorge d'au moins une personne sur dix au Royaume-Uni. Elles sont généralement inoffensives. Mais chez une minorité de personnes, ces bactéries s'introduisent dans le système sanguin et provoquent une méningite, une septicémie, voire les deux.

Comment me protéger et protéger ma famille ?

L'un des moyens de protéger vos enfants est de veiller à ce qu'ils soient vaccinés contre certaines formes de méningite et de septicémie.

Pour les nourrissons, le vaccin contre la méningite à Hib est disponible depuis plusieurs années et il est très efficace. Il existe désormais un nouveau vaccin contre les méningites et les septicémies du groupe C, provoquées par les méningocoques. Ce nouveau vaccin est gratuit pour toutes les personnes de moins de 18 ans au Royaume-Uni et de moins de 22 ans en République d'Irlande et il a déjà réduit le nombre de maladies chez les personnes vaccinées.

Mais il n'existe aucun vaccin contre les méningites et les septicémies du groupe B. Le groupe B est particulièrement problématique car il est la cause de la plupart des cas au Royaume-Uni et en République d'Irlande.

Les groupes B et C sont les formes de méningite et de septicémie les plus répandues au Royaume-Uni, causées par les méningocoques. Mais il existe d'autres types dans le monde. Le groupe A sévit particulièrement dans certaines régions d'Afrique et d'Asie. Si vous partez en voyage dans un pays qui est touché, vous devez vous faire vacciner contre le groupe A. Votre médecin pourra vous indiquer quels sont les pays concernés. Il pourra également vous vacciner contre le groupe A, le cas échéant.

Parce qu'il n'existe pas de vaccin pour tous les types de méningite et de septicémie, le meilleur moyen de vous protéger et de protéger votre famille est de reconnaître les signes avant-coureurs et les symptômes de ces maladies.

QUELS SONT LES SIGNES AVANT-COUREURS ET LES SYMPTOMES DE LA MENINGITE ET DE LA SEPTICEMIE ?

Symptôme	Septicémie	Méningite
Eruption cutanée	<input checked="" type="checkbox"/> Sur n'importe quelle zone du corps	<input checked="" type="checkbox"/> Pas dans tous les cas
Fièvre / vomissements	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mains et pieds froids	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respiration rapide	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Douleur à l'estomac / articulaire / musculaire	<input checked="" type="checkbox"/> Parfois accompagnée de diarrhées	<input type="checkbox"/>
Somnolence / perte de conscience	<input checked="" type="checkbox"/> Pas dans tous les cas	<input checked="" type="checkbox"/>
Violent mal de tête	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Torticolis	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Pas toujours présent chez les jeunes enfants
Incommodé par la lumière vive	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Existe-il des symptômes à surveiller également chez le nourrisson ?

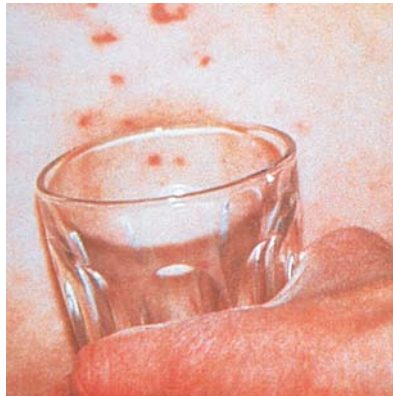
Oui. Les autres signes et symptômes auxquels il faut faire attention chez le nourrisson sont les suivants :

- Bouton mou, tendu ou bombé sur le crâne du nourrisson
- Apparition de taches sur la peau, qui devient plus pâle ou bleutée
- Refus de la nourriture
- Irritabilité du nourrisson lorsqu'il est pris dans les bras, avec des pleurs violents ou plaintifs
- Un corps raide avec des mouvements saccadés ou inversement, mou et sans énergie

Les nourrissons peuvent tomber malade très rapidement, alors vérifiez souvent la présence éventuelle de symptômes.

Toutes les personnes atteintes de méningite et de septicémie présentent-elles tous ces symptômes ?

Non. Tous les symptômes ne sont pas présents chez tout le monde et ils peuvent apparaître dans n'importe quel ordre. Mais si une personne a une éruption cutanée, vous devez effectuer le test du verre. Pressez un gobelet en verre fermement contre l'éruption. Si les rougeurs ne disparaissent pas et restent visibles à travers le verre, appelez immédiatement un médecin.



L'éruption peut être plus difficile à voir sur une peau foncée. Vous devez donc chercher la présence de boutons sur tout le corps, particulièrement sur les zones plus pâles comme la paume des mains ou la plante des pieds. Regardez aussi sur le ventre, à l'intérieur des paupières et sur le palais.



(Avec l'aimable collaboration de DA Warrell)

Que faire si je pense qu'une personne est atteinte de méningite ou de septicémie ?

Une personne atteinte de méningite ou de septicémie va tomber gravement malade, très rapidement. Alors si une personne est malade, soyez attentif à l'apparition des symptômes. Si vous pensez qu'il peut s'agir d'une méningite ou d'une septicémie, appelez un médecin immédiatement.

Meningitis Research Foundation
Assistance 24 heures sur 24
Royaume-Uni – Numéro vert 080 8800 3344
République d'Irlande – Appel local 1890 41 33 44

Bureau central :	Bureau en Ecosse :	Bureau en Irlande du Nord :	Bureau en République d'Irlande :
Midland Way Thornbury Bristol, BS35 2BS	133 Gilmore Place Edinburgh, EH3 9PP	71 Botanic Avenue Belfast, BT7 1JL	51 Cullenswood Road The Triangle Ranelagh, Dublin 6
Tél. : 01454 281811	Tél. : 0131 228 3322	Tél. : 028 9032 1283	Tél. : 01 496 9664/65

Organisme de charité enregistré n° 328205
© Meningitis Research Foundation 9/00