



agora *formation*

*L'école des formateurs et du développement personnel*

*Programme de la session des 1<sup>o</sup> et 2 décembre 2007*

# Mieux Communiquer (troisième niveau) (PNL3)

*ECOUTER vraiment !!*

*Les « ancrés » en PNL et les mots qui parlent grâce au meta-modèle.*

## Pré-requis

PNL1 - PNL 2

## Personne Ressource

Denis BEN SUSSAN ou  
Philippe BONET

## Dates :

1<sup>er</sup> et 2 décembre 2007

**Au cours de ce module**, après avoir repris les fondamentales de la PNL et revu la construction de notre réalité, vous aborderez un outil unique : l'ancrage ainsi que la désactivation d'ancres. Ensuite vous découvrirez ce qu'est le méta-modèle - un autre outil, linguistique celui-là - et vous apprendrez à l'utiliser.

Ceci, toujours dans l'envie d'aller vers l'autre pour mieux communiquer et l'aider à mieux se comprendre.

### Méthode Pédagogique

Comme pendant les modules précédents, l'apprentissage est basé sur une triple expérience :

- ◆ être intervenant (utiliser les outils PNL avec un autre participant),
- ◆ être sujet (servir de sujet à un autre participant),
- ◆ être observateur.

Après chaque mise en situation, un feed-back est organisé, ainsi qu'une analyse avec le formateur.

Bien-sûr, les métaphores lues et vécues continuent de nourrir ces journées expérimentales.

### Contenu :

Gestion des Etats Internes et technique d'ancrage  
Auto-ancrage "branché-externe"  
Technique de désactivation d'ancre  
Les 3 niveaux du langage  
Le méta-modèle

# Améliorer votre pratique médicale en contrôlant vos émotions (GST)

*Calmez-vous ! Entraînez-vous à gérer votre stress*

## Pré-requis

Un module de communication

## Personne Ressource

Dr Marcel TOBELEM

## Dates :

1<sup>er</sup> et 2 décembre 2007

Les situations stressantes sont nombreuses dans la vie courante, professionnelle ou privée. Le stress peut être un moteur mais il peut tout aussi bien paralyser quand il n'est pas maîtrisé. Ce module vous permettra de vous entraîner à gérer votre stress en pratiquant des **exercices variés issus de diverses écoles**, sans vous enfermer dans une seule théorie réductrice.

### Méthode Pédagogique :

Diverses mesures du stress  
Jeux de rôles  
Exercices variés

### Contenu :

- Un peu d'histoire et de théorie ...
- Questionnaires
- Exercices :
  - Relaxation.
  - Autohypnose.
  - Arrêt de la pensée-Changer l'image.
  - Maîtrise du trac.
  - Affirmation de soi.
  - EMDR.
  - Etat de cohérence.
  - Etat de ressource.
  - L'ancrage magique.... etc ...

# Négociation (NEG)

*Négociez "gagnant-gagnant" avec vos patients et vos partenaires*

## Compétences nécessaires

Aucune

## Personne Ressource

Dr Rémy SEBBAH

Dates :

1<sup>er</sup> et 2 décembre 2007

On ne naît pas "bon négociateur", on le devient!

Acquérir une philosophie de négociation "gagnant-gagnant" aboutit à ce que les parties prenantes d'un accord sont satisfaites du résultat.

**Au cours de ce module :**

Vous suivrez une triple progression :

- Analyse des différentes étapes du processus de négociation
- Progression, d'une situation courante à une situation de santé publique.
- De l'aspect matériel de la négociation à son aspect le plus humaniste.

Méthode Pédagogique :

Méthodes interactives et participatives  
Méthodologie de résolution de problèmes  
Mises en situations

**Contenu :**

- Identifier plus facilement les occasions de négocier.
- Reconnaître la nécessité d'une préparation complète
- Utiliser une diversité de stratégies et de tactiques de négociation correspondant à ses besoins.
- Intégrer l'analyse post-négociation dans le processus opérationnel.
- Appliquer les stratégies de négociation dans la relation médecin-patient.

## Réussir sa soirée de FMC

### Pré-requis

Avoir déjà organisé une soirée de FMC dans une association locale ou avoir participé à plusieurs soirées et souhaiter en organiser. Venir si possible avec un projet de soirée de FMC à organiser.

### Personne Ressource

Dr Francis ABRAMOVICI

Dates :

1<sup>er</sup> et 2 décembre 2007

**Au cours de ce module :**

**Vous inter échangerez vos expériences d'organisateur de FMC locale.**

**Vous définirez quelles sont les conditions facilitant la réussite d'une soirée de FMC, et les obstacles à cette réussite (préparation de la soirée, animation, négociation avec l'expert, évaluation, compte-rendu etc.) ; et les conditions nécessaires à l'obtention des crédits de FMC.**

**Vous déciderez des modules de l'Agora auxquels vous souhaitez participer par la suite.**

**Vous repartirez avec un CD rom sur la Démarche Assurance Qualité en FMC.**

# ***Partage d'expériences de gestion financière (PEGF)***

*Votre association satisfait-elle aux obligations réglementaires ?*

**Pré-requis**

**Aucun**

**Personne Ressource**

**Dr Pierre COLOMBIER**

**Dates :**

**1<sup>er</sup> et 2 décembre 2007**

**Au cours de ce module :**

Echanges d'expériences de gestion financière des associations. Vous apprendrez la Gestion Sociale, Fiscale et Juridique des associations de FMC. La définition de l'association est donnée par l'article 1<sup>er</sup> de la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 : "l'association est la convention par laquelle deux ou plusieurs personnes décident de mettre en commun de façon permanente leurs connaissances ou leur activité, dans un but autre que de partager des bénéfices". La législation et la réglementation sur la formation professionnelle ont constitué un ensemble de règles qui intéressent très quotidiennement le fonctionnement des organismes de formation, règles dont le non-respect est accompagné de sanction.

**Méthode Pédagogique :**

- Méthodes interactives et participatives
- Méthodologie de résolution de problèmes
- Techniques ludiques

**Contenu :**

- Cette formation s'articule autour de 4 grands axes :
- Une détermination des besoins individuels en fonction des implications de chacun
  - Les droits et les devoirs des associations "loi de 1901"
  - Pourquoi devenir ou ne pas devenir une "association de formation professionnelle"?
  - La loi, le formateur, le formé, l'association et l'argent

## ***Ecrire un référentiel***

*Vous n'avez pas de référentiel pour votre pratique...créez-le.*

**Au cours de ce module :**

**Pré-requis**

**Aucun**

**Personne Ressource**

**Yves LE NOC**

**Dates :**

**1<sup>er</sup> et 2 décembre 2007**

L'évaluation des pratiques professionnelles (epp) suppose une analyse de sa pratique au regard des recommandations et des référentiels de bonnes pratiques.

Il est facile de travailler à partir des référentiels existant, mais cela devient plus difficile quand il n'existe pas de recommandation ni référentiel spécifique. Il s'agit alors, à partir des données actuelles de la science, de construire les outils nécessaires et de définir les moyens de leur mise en œuvre selon une méthodologie agréable par la HAS.

**Objectifs :** sur un thème spécifique :

- Identifier les points clés des données de la science et leurs niveaux de preuve
- Choisir et élaborer les critères prioritaires pouvant faire l'objet d'une évaluation des pratiques.
- Définir les modalités de mise en œuvre

**Remplissez soigneusement le  
BULLETIN D'INSCRIPTION  
Et adressez-le, avec les chèques correspondants à  
UNAFORMEC  
261 rue de Paris - Immeuble le Méliès  
93556 MONTREUIL CEDEX**

**CONDITIONS D'INSCRIPTION :**

*L'inscription se fait sur demande du stagiaire, sur le bulletin d'inscription prévu ou sur papier libre indiquant :*

- *ses noms, prénoms, adresses et coordonnées téléphoniques*
  - *sa qualité de médecin*
  - *sa signature et son cachet professionnel*

*le module de formation auquel il s'inscrit ainsi que la date de la session correspondante*  
*Cette inscription est accompagnée, pour chaque module auquel le médecin s'inscrit, de 2 chèques à l'ordre d'UNAFORMEC :*

- *l'un de 100 €, correspondant aux frais d'inscription est conservé par l'UNAFORMEC*
- *l'autre de 450 €, correspond à une caution de participation. Il est restitué au stagiaire au cours de la session de formation correspondant à son inscription.*

*Elle n'est pas restituée ou restituée partiellement si le stagiaire annule au dernier moment sa chambre d'hôtel.*

*Le nombre de sessions auquel peut participer un stagiaire n'est pas limité. Ces participations donnent lieu à autant de chèques d'inscription et de caution que de sessions auxquelles le stagiaire s'inscrit.*

*Dans le cas d'un désistement intervenant moins de 30 jours avant la date du premier jour de la session, les deux chèques seront conservés par l'UNAFORMEC.*

*Conditions d'annulation :*

- *plus de 30 jours avant le premier jour de la session : le stagiaire doit adresser une simple demande sur papier libre.*

*Moins de 30 jours avant le premier jour de la session : les frais d'inscription restent acquis à l'UNAFORMEC en tout état de cause. La caution ne sera restituée que dans les deux cas de force majeure suivants : décès familial et grève de transports pour tout déplacement supérieur à 500 kms aller-retour.*

# BULLETIN D'INSCRIPTION À AGORA FORMATION

A retourner à l'UNAFORMEC - 261 rue de Paris - 93556 MONTREUIL

Nom, Prénom .....

Adresse .....

.....

Cachet professionnel et signature

Téléphone .....

Fax .....

E-mail .....

**S'inscrit au module suivant (1 seul module par session)**

**Session des 1<sup>er</sup> et 2 décembre 2007** : Nuit du 30/11 au 01/12  oui  non  
Nuit du 1<sup>er</sup> au 2  oui  non

**Titre du module choisi : Choix n° 1 :..... Choix n° 2 :.....**

**Par module choisi, joindre un chèque de 100 € d'inscription + un chèque de 450 € de caution, à l'ordre d'UNAFORMEC.**

# ORGANISATION DES SESSIONS DE FORMATION

## DATES

En 2007 auront lieu 4 sessions aux dates suivantes :

- ◆ 14 et 15 avril 2007
- ◆ 2 et 3 juin 2007
- ◆ 20 et 21 octobre 2007
- ◆ 1<sup>er</sup> et 2 décembre 2007

## LIEU

Les formations ont lieu dans les locaux des Laboratoires  
**ASTRA-ZENECA**

**1 place Renault - 92844 RUEIL-MALMAISON**

**Téléphone : 01 41 39 51 51**

## ACCES

- Depuis Orly : Orly-Val => puis RER B jusqu'à Châtelet les Halles => puis RER ligne A1 en direction de Saint-Germain en Laye. Descendre à la station RUEIL-MALMAISON, sortie Place Renault (ASTRA-ZENECA est juste en face)

- Depuis Roissy Charles de Gaulle :

- ◆ Cars Air France : ligne 2 jusqu'à Etoile => puis RER ligne A1 en direction de Saint-Germain en Laye. Descendre à la station RUEIL-MALMAISON, sortie Place Renault (ASTRA-ZENECA est juste en face)
  - ◆ Ou encore : RER B jusqu'à Châtelet les Halles => puis RER ligne A1 en direction de Saint-Germain en Laye. Descendre à la station RUEIL-MALMAISON, sortie Place Renault (ASTRA-ZENECA est juste en face)
- Depuis les gares SNCF : rejoindre le RER A1 en direction de Saint-Germain en Laye. Descendre à la station RUEIL-MALMAISON, sortie Place Renault (ASTRA-ZENECA est juste en face)

## HORAIRES

Du Samedi 9h au Dimanche 16h00.

Les repas de midi sont pris sur place à la cafétéria du Centre Agora.

Un hébergement vous est réservé dans un hôtel, à proximité.

## PARTICIPATION FINANCIÈRE

Vos frais de transport restent à votre charge. Vos frais de consommations ou de téléphone sont à votre charge et seront à payer directement à votre hôtel. Vos frais de restauration pour les dîners sont à votre charge (vendredi et samedi soir)

Les frais pédagogiques, d'organisation et d'hôtellerie sont assurés par le soutien financier des Laboratoires  
ASTRA-ZENECA.

Votre participation correspond aux frais d'inscription et s'élève à 100 € fiscalement déductibles.

Adressez-le le plus vite possible à

**UnaformeC, 261 rue de Paris - 93556 MONTREUIL CEDEX**

Vous ne pouvez vous inscrire qu'à 1 seul module à chaque session (donnez vos 2 choix prioritaires, vous serez retenu en fonction des places disponibles).